

Sorties du mercredi

De mars à septembre: circuit long, départ à 8h30

D'octobre à février: circuit court, départ à 9h00

8h15 et 8h45 pour le groupe audax

Sorties du Jeudi: même circuit que mercredi (veille)

D'avril à octobre: circuit long, départ à 14h

De novembre à mars: circuit court, départ à 13h30

Circuit M1 75 ou 66 km	St Brieuc, pont des isles, vallée de Gouet, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche dir. Lantic, D47 ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Kergrain, *, Pléguien, Tréguidel, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Le Sépulcre (par route aéroport), les Mines, pont des isles, St Brieuc <i>* variante : à gauche Golf des Ajoncs d'or, ND de la cour...</i>
Circuit M2 72 ou 59 km	St Brieuc, Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploec, Caribet, Ploec sur Lié, *, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, D76/D35, à gauche dir Gausson, Plémy, D35/D44, à droite Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, St Brieuc <i>* variante : à gauche dir. Moncontour, à droite St Laurent, Plémy, Moncontour...</i>
Circuit M3 73 ou 62 km	St Brieuc, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, *, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, St Brieuc <i>* variante : à gauche dir. Jugon, Trégomar, à gauche La Poterie...</i>
Circuit M4 75 ou 64 km	St Brieuc, Trémuson, Châtelaudren, *, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, à droite St Agathon, D712, Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, St Brieuc <i>* variante : dir. Plouagat, à droite Bringolo, à gauche St Jean Kerdaniel...</i>
Circuit M5 74 ou 59 km	St Brieuc, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir St Trimoël, *, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, St Brieuc <i>* variante : à gauche Landéhen, Maroué, à gauche Meslin...</i>
Circuit M6 72 ou 59 km	St Brieuc, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, La Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, *, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, La Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson, St Brieuc <i>* variante : à droite dir. St Fiacre, à droite C1 Boquého, Pontcamp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson...</i>
Circuit M7 72 ou 63 km	St Brieuc, Croix Gibat, Croix Bertrand, *, à droite Plédran, St Carreuc, à gauche Quessoy, dir. Moncontour, à droite Le Champ Clineuf, Hénon, à gauche dir Bréhand, Beausoleil, Bréhand, Le Vau Jaune, à gauche Trégenestre, Pommeret, Coëtmieux, St René, Les Quilles, à droite Fortville, Licantois, La Grandville, Hillion, Les Grèves, Yffiniac, Boutdeville, La Cage, Langueux, St Brieuc <i>* variante : D1 L'Hôpital, Quessoy...</i>

2018 - Sorties du mercredi

(jeudi = J+1)

1er semestre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Circuit M1	10	28		18		6
Circuit M2	17		7	25 ou ronde de printemps		13
Circuit M3	24		14		2	20
Circuit M4	31		21		9	
Circuit M5		7	28		16	
Circuit M6		14		4	23	
Circuit M7	3	21		11	30	
2ème semestre	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Circuit M1		1	26		14	
Circuit M2		8		3 ou ronde des châtaignes	21	
Circuit M3		22		10	28	
Circuit M4	4	29		17		5
Circuit M5	11		5	24		12
Circuit M6	18		12	31		19
Circuit M7	25		19		7	26