



Reconnue d'utilité Publique
Agrée jeunesse et sport N° 1909
Agrée Ministère du Tourisme N° 27036

ACB Carnet de route

DIMANCHE 2019

Toutes les infos sur le site WWW.acbriochine.bzh

Bonne Année à Toutes et à Tous

- 1 Départ à 9h30 :** Tréfois, Malakoff, Plaintel, Ploec, St-Carreuc, Plédran, La croix Bertrand, La Croix Gibat **45 km**
- 6** La Croix Gibat, Yffiniac, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac **50 km**
- 12 Samedi = GALETTE DES ROIS à 17 h00**
Petite salle de Robien
- 13** Le Légué, St-Laurent, ZA de Plérin, le Séplucré, aéroport, Plélo, La Corderie, Binic, Pordic, Couépeur **58 km**
- 20** La Croix Gibat, St-René, Le Poirier, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, St-René, Yffiniac **58 km**
- 27** Témuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic, Pordic, Couépeur, Trémuson, Le Pont Noir **62 km**

Février 2019 départ 8h45 – Audax 8h30

3 Trégué (centre), Les Grèves, Hillion, La Granville, (après la traversée route à droite) Viaduc des Ponts Neufs, Morieux (centre bourg tout droit) direction le Val-André route du bord de mer, avant la descente sur Jospinet à droite, Planguenoual, D59 (face à la salle des fêtes), Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac
réf : openrunner : 9351764 **65 km**

10 Le Légué, St-Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, Binic, St-Quay, D9 Pléguien, D84 Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Témuson - réf : openrunner : 9351967 **67 km**

17 = Brevet de 50 km =
Robien, Yffiniac, St-René, Planguenoual, Dahouët, Le Val André, Pléneuf, St-Alban, Le Poirier, St-René, Yffiniac

= Brevet de 75 km =
Robien, Yffiniac, St-René, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, La Forêt de la Hunaudaye, La Poterie, Lamballe, Yffiniac

24 Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Châtelaudren, Lanvollon, Plouha, Plourhan, Binic, Pordic, Couépeur **72 km**

Mars 2019 départ 8h30 – Audax 8h15

3 Le Légué, Les Mines, Trémuson, Plélo, Tressignaux, Lanvollon, Pludual, Pléhédél, Lanloup, Plouha, Plourhan, Binic, Pordic, Couépeur **81 km**

***Variante :** Plouha, Binic, Pordic, **71 km**

A côté **PLAINTEL** « route »

10 Le Légué, Côte aux Roux, Couépeur, Pordic, Binic, le port, St-Quay, Lanvollon, Le Merzer, Guingamp, Plouagat, Trémuson **81 km**

*** Variante :** Coat An D'Och, Plouagat, Trémuson **72 km**

MERCREDI 13 = REUNION TRIMESTRIELLE - 20h30

17 Zoopôle, Malakoff, Sébastopol à droite D22, St-Brandan, Quintin, Le Vieux-Bourg, La Clarté, St-Péver, La Croix des Maisons, Châtelaudren, Cohiniac, St-Donan, Ploufragan **88 km**

***Variante :** St-Connan, Seven-Léhart, St-Gildas, Cohiniac, St-Donan, Ploufragan **72 km**

24 Yffiniac, Lamballe, St-Aaron, La Bouillie, Hénanbihien, Landébia, Pléven, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, La Déhanne, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac **88 km**

***Variante :** Hénansal, Quintenic, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, La Déhanne, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac **75 km**



31 Croix Gibat, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St-Trimoël, St-Glen, Plénée-Jugon, Jugon, Noyal, Lamballe, St-René, Languoux **91 km**

Réf : openrunner : 5635315

***Variante :** D 44 direction Jugon, à gauche D14 La Malhoure, Plestan, Noyal, Lamballe, St-René, Languoux **Env. 75 km**

A côté **PLOEUC** : « route – VTT – marche »

Avril 2019 – départ 8h15 – Audax à 8h00

7 Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Notre Dame de La Cour, Plélo, Châtaudren, Quintin, La Marette ★, L'Hermitage, Ploec, Moncontour, Quessoy, La Croix Gibat **100 km**
★Variante : Malakoff, La Croix Denis **82 km**

A côté **PLERIN** : « route »

14 Brevet de 100 km

Zoopôle, St-Julien, Quintin, Corlay, Ploumagoar, Guingamp, Plouagat, Pontcamp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson

Brevet / PBP / 200 KM St ALBAN

21 **PAQUES** : Zoopôle, Le Pont Noir, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Guingamp★, St-Clet, Pontrieux, Trévère, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson **96 km**

★Variante : Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson **77km**

A côté : **HILLION-POMMERET** : « route »

22 Lundi de Pâques : 8h30

Trémuson, Châtaudren→Lanvollon, carrefour D7/D86, St-Jean-Kerdaniel, Coat An Doc'h, Lanrodec, La Croix des Maisons, Près Boqueho, Pontcamp→direction Quintin, Le Foëil, Lourme, Malakoff, La Croix Denis **72 km**

Avril 2019 – départ 8h15 – Audax à 8h00

24 Ronde de Printemps

ALLER LONG : 91km départ 8 h00

Trémuson, Plélo D84-D67, Bringolo, Goudelin, (X Rangaré) D32, Pommerit-le-Vicomte, Squiffiec, Kermoroc'h, St-Laurent, Bégard, D32 Vieux-Marché, D132, Plounevez-Moëdec, D15, Loguivy-Plougras, D11, D119, La Chapelle-Neuve
Réf : openrunner : 7323608

ALLER COURT : 66 km départ 8h 30

Trémuson, Plélo, Plouagat, Lanrodec, St-Pever, Bourbriac, Pont-Melvez, D787 à droite La Chapelle-Neuve

RETOUR LONG : 67 km

Croaz-an-Barzic, Bulat-Pestivien, Maël Pestivien, Kérien, Magoar, Plésidy, St-Péver, La Croix des maisons, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson

RETOUR COURT : 57 km

Croaz-an-Barzic, direction Bulat-Pestivien, 1km après le croisement de la D787, à droite Kerdren, Tronjoly (son chêne millénaire, à voir !), Pont-Melvez, Bourbriac, St-Péver, La Croix-des-Maisons, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson

28 Langueux, Les Grèves, Hillion, Le Viaduc, Morieux, Dahouët, Val-André (bord de mer), St-Pabu, Erquy, Rond-point des Hopitaux, La Himbert, La Bouillie, St-Aaron, Lamballe ★, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac **96 km**

★ Variante : Lamballe, Yffiniac **82 km**

A côté **ERQUY** : « route » **PLERIN** : « 200 km »

PLEMET : « Brevet 300 km : PBP »

Mai 2019 – départ 8h00 – Audax à 7h45

Mardi : Départ : 8h30

1^{er} Zoopôle, St-Julien, Quintin, Corlay, Le Bodéo, L'Hermitage, Ploec, St-Carreuc, Plédran, La Croix Bertrand, La Croix Gibat **80 km**

5 Le Légué, Couépeur, Binic, la Banche tour du port, Plourhan, Plouha, Lanloup ★, Pléhédel, D79 Yvias, Quemper-Guézennec, Cabaret, Trévère, Gommenec'h, Rangaré, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Châtaudren, Trémuson, **97 km**

★Variante : Kermaria, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Châtaudren, Trémuson **76 km**

Brevet : PBP « 300 km » LAMBALLE

A côté : **PLENEUF** « route » - **PLAINTEL** « VTT »

8 Départ à 8h30 **73 km**

Le Légué, Le sépulcre, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Châtaudren, Plerneuf, La Croix Herlot, Le Pont Noir, Le Zoopôle

11 mai : Brevet PBP « 400 km » LOUDEAC

12 Brevet 150 km entre Terre et Mer :

départ Audax 7h00 - Randonneur à 7h45

Robien, La Cx Gibat, Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, Les Jeannettes, Les Sables d'Or, Le Cap Fréhel, Plévenon, Port à la Duc, Matignon, N.D du Guildo, Ploubalay (D2 direction Dinan, Trigavou, Languenan, D28, Corseul, D44-D794, Plancoët, Pléven, Plédéliac, St-Rieul, Noyal, Lamballe, St-René, Yffiniac, Robien

(arrêt repas resto > 100 km (Plédéliac) ou à la musette)

Mai 2019 – départ 8h00 – Audax à 7h45

Sinon :

Yffiniac, Moncontour, Collinée, Kerrouet, ST-Gouéno, Plessala, Moncontour, Quessoy, La Croix Bertrand, La Croix Gibat **80 km**

A côté **TREGUEUX** « VTT / marche »

19 Circuit des Croix

La Croix Péron, La Croix Gibat, Le Créac'h, La Croix Denis, Malakoff, Lourme, à droite, Le Foëil, St-Gildas ★, Le Vieux-Bourg, La Clarté, D4 St-Connan, Seven-Léhart, vers St-Péver La Croix des Maisons, Boquého, Pontcamp, Plouvara, Plerneuf, Le Pont Noir, La Croix Tual, Le Zoopôle **90 km**

★Variante : Cohiniac, Pontcamp, Châtaudren, Plouvara, Plerneuf, Le Pont Noir, La Croix Tual, Le Zoopôle **70 km**

A côté **SAINT-ALBAN** « route / VTT / marche »

26 Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, giratoire D17 ★, La Couture, Fréhel, Port à la Duc, Plébouille, Ruca, Landébia, près de Pleven, La Poterie, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac **99 km**

★Variante : La Bouillie, Hénanbihen, St-Gueltas, Quintenic, La Forêt de la Hunaudaye, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac **80 km**

30 Jeudi de l'Ascension – Départ 8h30 « Ascension de Bel-Air »

La Croix Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, Notre Dame du Haut, Bel Air (altitude 339 m), Carsu, Trébry, St-Glen, Landéhen, Maroué, D46, Les Landes, Yffiniac **68 km**

Séjours Codep 22 – CERESTE (Alpes de Haute Provence)

1^{er} semaine du samedi 25 mai au samedi 1^{er} juin

2^{ème} semaine du samedi 1^{er} juin au samedi 8 juin

Juin 2019 – départ 8h00 – Audax à 7h45**Samedi 1^{er}**

A côté : **ERQUY** « route – VTT « journée du vélo »
Brevet PBP « 400 km » LAMBALLE

2 Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, - D21, Pléhédél-★D79, D21, Lanleff à droite, Yvias – D82, Plourivo-D15, Paimpol-port-D786, L'Abbaye de Beauport, à gauche St Barbe, Plouezec, D54 la Corniche, Bréhec, Lanloup, D786, Plouha, D84, Pléguen, D84 Tréguidel, Plélo, Trémuson, Robien / openrunner : 8085856 **108 km**

★Variante : Pléhédél D54, Lanloup...**83 km** + option A/R Lanloup Bréhec, Plouha

A côté : **LA BOUILLIE** « route – VTT – marche »
PLEMY « route – marche »

8 / 9 / 10 : Prévision Week-end dans les Abers **PLABENNEC**

9 Pentecôte Circuit des cols

Zoopôle, Le Pont Noir, La Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Col du Maralla, Croix des Maisons, St-Péver, Col de la Clarté, Le Vieux-Bourg, Quintin ★, Carestiemble, Col de Lanfains, Lanfains Le Pas, St-Brandan, Caron, Malakoff, La Croix Denis **89 km**

★Variante : St-Brandan, Plaintel, La Croix Denis **82 km**

A côté : **La Jean-François RAULT**

10 Lundi de Pentecôte – Départ à 8h30

Yffiniac, Lamballe, Noyal, Plestan, prendre D59, Car D59/D44, Le Boissy, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac **70 km**

MERCREDI 12 = REUNION TRIMESTRIELLE**Samedi 15 - Brevet PBP « 600 » LOUDEAC**

16 Tréguieux, Les Grèves, Les Quilles (rue de la petite gare), Les Ponts Neufs, Coëtmeux, Andel, Lamballe, Plestan, l'Épine, D712 Plénée-Jugon, Le Gouray, Collinée, St-Gouéno, D22 Plessala, Moncontour, Quessoy, Robien **97 km**

A côté : **La Bernard HINAULT**

22 - Brevet PBP « 600 » LAMBALLE**23 Anniversaire Club ou pique-nique (selon sondage). Audax 7h30 - Randonneur 8h00**

Robien, Trémuson, Plouagat, Lanrodec, St-Fiacre, direction Séven-Léhart, à droite D22, Vallée du Trieux, St-Péver, La Croix des Maisons, D65, Châtaudren, Trémuson, Robien **70 km**

La section VTT de l'école prévoit son circuit

A côté **29 juin la PLB à CALLAC**

30 Robien, Trémuson, Plélo, Char à Bancs, Forêt de la Malaunay, St-Agathon, Guingamp, Lanvollon, ★ Pléguen, Tréguidel, D51, Notre Dame de la Cour, D4, Plélo, Châtaudren, Pontcamp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien **88 km**

★Variante : Lanvollon, Tressignaux, Châtaudren, Trémuson, Robien **79 km**

Juillet 2019 – départ 8h00 – Audax à 7h45**7 Balade à Tonton**

Robien, La Croix Gibat, Moncontour, Collinée★Langourla, Eréac, D793 direction Broons, Sévignac, Plénée-Jugon, Plestan, Lamballe, Yffiniac **104 km**

★Variante : Le Gouray, Plénée-Jugon, Plestan, Lamballe, Yffiniac **85 km**

14 - Départ 8h30

Robien, Le légué, St-Laurent, ZA de Plérin, Couépeur, Binic, Plourhan, Lanvollon, Châtaudren, Cohiniac, St-Donan, Le Pont Noir, La Croix Tual, Le Zoopôle **75 km**

14 – Ou La Vallée du Lié (8h00 ou 7h45)

Robien, St-Julien, Plaintel, Ploec, D22, Langast★, Plessala direction Plémet, Le Vau Blanc, D53, Forêt de Loudéac, La Motte, Croix Chanvril, D 53 puis CV La Crapaudière, Le Turlanquin, Forêt de l'Hermitage, Malakoff, Croix Denis, ZI Châtelets **100 km**

★Variante : Plouguenast, La Motte, Croix Chanvril, D 53 puis CV La Crapaudière, Le Turlanquin, Forêt de l'Hermitage, Malakoff, Croix Denis, ZI Châtelets **80 km**

21 Robien, Malakoff, l'Hermitage, Uzel, D76/D53, Le Quillio (D69), St-Gilles-Vieux-Marché ★, St-Mayeux (D67), Corlay, Le Petit Paris, à droite Kergolio, Kerbastard, Kermartail, face aux éoliennes, à gauche direction Chapelle de la Trinité, Le Vieux-Bourg, Quintin, Malakoff, La Croix Denis **93 km**

★Variante : La Porte aux Moines, st-Martin des Prés, La Harmoye, Quintin, Malakoff, La Croix Denis **83km**

A côté : **PLOUISY** « route – marche »

PLURIEN « route – VTT – marche » **départ St-Denoual**

28 Robien, Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup ★, Bréhec « falaises » Plouezec, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson **87 km**

★Variante : Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson **75 km**

4 au 11 Août : SEMAINE FEDERALE COGNAC

Août 2019 – départ 8h00 – Audax à 7h45

4 Robien, La Croix Gibat, Yffiniac, St-René, Le Poirier, D786 puis dir La Bouillie, La Ville Cochard, Bois de Coron, Hénansal, Quintenic, Forêt de la Hunaudaye, St-Aubin★, Plédéliac, St-Igneuc, Noyal, Lamballe, Yffiniac **90 km**
★Variante : La Poterie, Lamballe, Yffiniac **72 km**

11 Robien, Zoopôle, St-Julien, Plaintel, Ploec, Gausson, dir Loudéac, Le Chauchix, Tourlanquin ★, Grâces-Uzel, Trévé, St-Caradec, St-Thélo, Le Quillio, Uzel par D76, L'Hermitage, Malakoff, La Croix Denis **90 km**
★Variante : St-Hervé, Uzel, L'Hermitage, Malakoff, La Croix Denis **70 km**

15 Départ 8h30

Robien, Trémuson, Plélo, Notre Dame de la Cour, Pléguien, Lanvollon, Pommerit-le-Vicomte, Le Merzer, Coat An Doc'h, Plouagat, Châtaudren, Trémuson **78 km**

18 Circuit Château La Hunaudaye

Robien, La Croix Gibat, Yffiniac, La gare, Rond-point de la Ferrère à droite vers Z.A. Pommeret voie parallèle RN 12, L'Étimieux, Lamballe, La Poterie direction Pléven, au croisement (D28/D16) à droite D28A, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, D55, St-Rieul ★, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, La gare d'Yffiniac, Le Prest, L'Hôpital quessoy, La Croix Gibat, Robien **86 km**

★Variante : Trégomar, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, La gare d'Yffiniac, Le Prest, L'Hôpital Quessoy, La Croix Gibat, Robien **70 km**

Du : 18 au 22 PARIS BREST PARIS

25 Robien, Croix gibat, Croix Bertrand, Plédran, St-Carreuc, Ploec, Le Bodéo ★, Corlay, Le Petit Paris, à dr Kergolio, Kerbastard, Kermartail, à gauche aux éoliennes, chapelle de la Trinité, Le Vieux Bourg, Quintin, Plaine Haute, Ste Anne, Le Rocher Goëland, Les Chatelets **91 km**

★Variante : La Harmoye, Garatoué, Quintin, Malakoff **68 km**

A côté : **PLERIN** « route »

SEJOUR ACB : semaine 35 ou 36

Date et lieu à confirmer

Septembre 2019 – départ 8h30 – Audax à 8h15

1 Robien, Tréfois, La Croix Denis, Quintin ★, Corlay, La Vallée du Trieux, St-Pever, La Croix des Maisons, Châtaudren, Trémuson **85 km**
★Variante : Le Vieux-Bourg, La Clarté, La Vallée du Trieux, St-Pever, La Croix des Maisons, Châtaudren, Trémuson **75 km**

A côté : **LAMBALLE** « route –VTT - marche »
PLOUMAGOAR « route »

8 Robien, Croix Gibat, Yffiniac, St-René, Le Poirier, Rd-point de la Bouillie ★, La Couture, Rd-point des Hôpitaux, Erquy, St-Pabu, Pléneuf-Val-André, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neufs, St-René, Yffiniac **72 km**

★Variante : Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neufs, St-René, Yffiniac **57 km**

A côté : **Rando ASPTT au Sépulture**

MERCREDI 11 = REUNION TRIMESTRIELLE

15 Robien, Croix Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel D44, Jugon, Carrefour D44-D14 Le Boissy, ★ L'Épine, avant St-Igneuc à gauche ex N176, Noyal, Lamballe, Yffiniac **84 km**
★Variante : La Malhoure, Lamballe, Yffiniac **68 km**

22 Robien, Trémuson, Plouagat ★, Guingamp, Vallée du Trieux, St-Péver, La Croix des Maisons, Col de Maralla (284m), près de Boquého, Pontcamp, Plouvara, La Croix Herlot, La Méaugon, St-Barthélémy, Le Pont des Isles, Robien **75 km**

★Variante : Coat An Doc'h, Lanrodec, Croix des Maisons, près de Boquého, Poncamp, Châtaudren, Plouvara, La Croix Herlot, La Méaugon, St-Barthélémy, Le Pont des Isles, Robien **65 km**

29 Robien, Tréfois, Malakoff, Sébastopol, Le Pont Minot, à droite St-Brandan, Le Pas, ★, Lanfains, Allineuc, L'Hermitage, Ploec, Plaintel, St-Quihouët, Crafaud, Colody, Croix Denis **66 km**

★Variante : L'Hermitage, Plaintel, St-Quihouët, Crafaud, Colody, Croix Denis **59 km**

Octobre 2019 – départ 8h45 – Audax à 8h30**2 Ronde des Châtaignes*****ALLER LONG* : 89 km départ 8h00**

Robien, Plaintel, St-Brandan, Le Pas, Lanfains, La Harmoye, D44 Corlay, Pussulien, St-Ygeaux, Ste-Tréphine, Plounévez-Quintin, D8, hauteur Lanrivain à gauche : La Salle, Kersollec, Maël-Pestivien, Bulat-Pestivien, Croaz An Barzic, La Chapelle-Neuve. (Repas)

***ALLER COURT* : 68 km départ 8h30**

Robien, Plaintel, St-Brandan, Quintin, Le Vieux-Bourg, St-Gilles-Pligeaux, Kerper, D28 Kerien, Maël-Pestivien, Bulat-Pestivien, Croaz An Barzic, La Chapelle-Neuve. (Repas)

6 Robien, Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Châtelaudren, Lanvollon, Plouha, Plourhan, Binic, Pordic, Couépeur **72 km**

A côté : **La CYCL'ARMOR A CAVAN**

13 Robien, Tréguieux, Les Grèves, Les Quilles, Les Ponts Neufs (par le Viaduc), Morieux, Planguenoual (D34), Dahouët, Val-André, Pléneuf ★, St-Pabu, Caroual, La Couture, Le Poirier, St-René, Yffiniac **70 km**

★Variante : Rond-point de Bien Assis à droite le Poirier, St-René, Yffiniac **60 km**

20 , Cx Gibat, Yffiniac, Moncontour ★, Plouguenast, Gausson, Ploec, St-Carreuc, Plédran, Cx-Bertrand, Cx-Gibat **72 km**

★Variante : Ploec, St-Carreuc, Plédran, Croix-Bertrand, Cx-Gibat **58 km**



27 Robien, Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha ★, Kermaria, Pludual, Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plerneuf, La Croix Herlot, Pont Noir, Zoopôle **73 km**

★Variante : Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plerneuf, La Croix Herlot, Pont Noir, Zoopôle **66 km**

Novembre 2019 – départ 9h00 – Audax à 8h45

1 Robien, Croix-Gibat, Yffiniac, Moncontour, Ploec, Hénon, Le Rocher, Quessoy, Croix-Bertrand, Croix-Gibat **63 km**

3 Robien, Le Légué, St-Laurent, ZA Plérin, Couépeur, Le Vaudic, Car D47-D4, direction Lantic, D47, direction St-Roch, Plourhan, Pléguien, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Zoopôle **70 km**

10 Robien, Les Villes Moisan, St-Julien, Plaintel ★, Ploec, (carrefour Market) 2^{ème} à droite St-Brandan, La Marette à droite, 2^{ème} à gauche St-Brandan, Le Pas, la gare de Quintin à droite direction Châtelaudren, direction Le Leslay, à droite Le Foeil (à droite 2 fois) St-Donan, Plouvara, La Braguette, à droite Trémuson, Robien **70 km**

★Variante : D700 Lanvia à droite, St-Brandan, Quintin direction Châtelaudren, direction Le Leslay, à droite Le Foeil (à droite 2 fois) St-Donan, Plouvara, La Braguette, à droite Trémuson, Robien **59 km**

11 Robien, Croix Gibat, Yffiniac, St-René, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, St-Alban, Les Rigaudais (éoliennes) St-Aaron, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac **67 km**

16 ASSEMBLEE GENERALE

17 **Départ 9h30** : Robien, Tréfois, Malakoff, Quintin, Le Pas, La Marette, Malakoff, La Croix Denis **50 km**

A côté : **YFFINIAC « VTT- marche »**

24 Robien, Zoopôle, Malakoff direction Quintin, Lourme à droite, Mauguérand, direction Le Foeil, D40 Quintin, L'Hermitage, Ploec, St-Carreuc, Plédran, Croix-Bertrand, Croix-Gibat **60 km**

Décembre 2019 – départ 9h00 – Audax à 8h45

1 Robien, Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Le Carrefour, Pléguien, Tréguidel, Plélo, Châtelaudren, Pontcamp, Plouvara, St-Donan, Le Pont Noir, Zoopôle **67 km**

8 Robien, Cx-Gibat, Yffiniac, St-René, Planguenoual, à droite dir Lamballe par La Vollée, à droite dir Lamballe, 1 km à gauche dir St-Aaron (éoliennes), Chapelle St-Jacques, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, St-René, Yffiniac **67 km**

15 Robien, Zoopôle, Pont Noir, Cx Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Châtelaudren, Plélo, Tréguidel, Notre Dame de la Cour, Binic, Pordic, Couépeur, Trémuson **63 km**

22 Robien, Cx Gibat, Cx Bertrand, L'Hôpital, à Gauche la Cx Miot, au Plessix, gare d'Yffiniac, Pommeret, Coëtmiex, Les Ponts Neufs direction Andel, au Chenay en face à gauche Les Petites Landes, à Gauche.D59 la VilleMéen Planguenoual, D34 Le Colombier direction Jospinet, à gauche Morieux Le Viaduc, Hillion, Les Grèves D712 Languieux, Tréguieux, rue P. Picasso, à gauche B. des Sports, Robien **55 km**

Décembre 2019 – départ 9h00 – Audax à 8h45

25 **Joyeux Noël – départ 9h30** : Robien, Cx Gibat, Yffiniac, La gare, Pommeret, Trégenestre, Meslin, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Coëtmiex, St-René, Languieux, Tregueux, Robien **45 km**

29 Robien, Trémuson, Plélo, Char à Bancs, D7 Tressignaux, Cx Pierre★, Lanvollon, Pléguien, N.D.de la Cour, Binic, Pordic, Couépeur, les Rampes, ZA Plérin, St-Laurent, Pont de Pierres, Harel de La Noé, Pont d'Armor **69 km**

★Variante : D51 dir Tréguidel, N.D.de la Cour, Binic, Pordic, Couépeur, les Rampes, ZA Plérin, St-Laurent, Pont de Pierres, Harel de La Noé, Pont d'Armor **62 km**

Janvier 2020 – départ 9h00 – Audax à 8h45

Bonne Année à Toutes et à Tous

1 Le Nouvel An – Départ 9h30

Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel, Ploec, St-Carreuc, Plédran, Cx Bertrand, Cx Gibat
45 km

5 Robien, Cx Gibat, Yffiniac, Les Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Tégénestre,
Pommeret, Yffiniac **50 km**

11 Samedi = GALETTE DES ROIS à 17 h00
Petite salle de Robien

12 Robien, Le Légué, St-Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre Le Pont Rouge →D712 La
Braguette, Plélo, La Corderie, Binic, Pordic, Couépeur **58 km**

19 Robien, Cx Gibat, Yffiniac, St-René, Le Poirier, Dahouët, La Contentin,
Planguenoual, Morieux, Hillion, **58 km**

26 Robien, Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic, Pordic,
Couépeur, Trémuson, Le Pont Noir, Zoopôle **62 km**