

2019 : Sorties du mercredi

De mars à septembre : circuit long, départ à 8h30

D' octobre à février : circuit court, départ à 9h00

8h15 et 8h45 pour le groupe audax

Période hivernale : (Décembre, Janvier, Février, Mars)

Sorties proposées à 13h30 selon la météo

Circuit M1 72 ou 63 km	St Brieuc, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche dir. Lantic, D47 ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Kergrain, *, Pléguien, Tréguidel, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Le Sépulcre (par route aéroport), St Brieuc <i>* variante : à gauche Golf des Ajoncs d'or, ND de la cour...</i>
Circuit M2 72 ou 59 km	St Brieuc, Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploec, Caribet, Ploec sur Lié, *, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, D76/D35, à gauche dir Gausson, Plémy, D35/D44, à droite Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, St Brieuc <i>* variante : à gauche dir. Moncontour, à droite St Laurent, Plémy, Moncontour...</i>
Circuit M3 73 ou 62 km	St Brieuc, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, *, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, St Brieuc <i>* variante : à gauche dir. Jugon, Trégomar, à gauche La Poterie...</i>
Circuit M4 75 ou 64 km	St Brieuc, Trémuson, Châtelaudren, *, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, à droite St Agathon, D712, Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, St Brieuc <i>* variante : dir. Plouagat, à droite Bringolo, à gauche St Jean Kerdaniel...</i>
Circuit M5 74 ou 59 km	St Brieuc, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir St Trimoël, *, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, St Brieuc <i>* variante : à gauche Landéhen, Maroué, à gauche Meslin...</i>
Circuit M6 72 ou 59 km	St Brieuc, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, La Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, *, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, La Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson, St Brieuc <i>* variante : à droite dir. St Fiacre, à droite C1 Boquého, Pontcamp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson...</i>
Circuit M7 72 ou 63 km	St Brieuc, Trégueux, Langueux, St-Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, puis à dr Viaduc des Ponts Neufs, Morieux, D34 Planguenoual ★, Dahouët, Val-André (bord de mer), Pléneuf, dir Erquy, dir La Bouillie, à droite St-Jacques, St-Aaron, Andel, à gauche puis à droite Coëtmieux, St-René, Yffiniac, dir Langueux, carrefour CFA à gauche Trégueux, St-Brieuc Openrunner : 9357726 <i>*Variante 300 m avant Port Morvan au transfo à droite dir Quéré St-Alban, Les Rigaudais, St-Aaron, Andel, à gauche puis à droite Coëtmieux, St-René, Yffiniac, dir Langueux, carrefour CFA à gauche Trégueux, St-Brieuc Openrunner 9358467</i>

2019 - Tableau : Sorties du mercredi

1er Semestre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Circuit M1	2	20		10		12
Circuit M2	9	27		17		19
Circuit M3	16		6	24 ou Ronde de printemps		26
Circuit M4	23		13		5	19
Circuit M5	30		20		22	26
Circuit M6		6	27		29	
Circuit M7		13		3		5
2 ^{ème} semestre	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Circuit M1	31		18		6	
Circuit M2	24	7	25		13	
Circuit M3		14		2	20	
Circuit M4	3	21		9	27	
Circuit M5	10	28		16 ou Ronde des châtaignes		4
Circuit M6	17		4	23		11
Circuit M7	24		11	30		18

NB : Après fin décembre, la chronologie numérique des circuits se poursuit automatiquement durant janvier de l'année suivante en tenant compte du calendrier 2020. (1^{er} mercredi 8 janvier 2020)