

2019 Sorties du samedi

Janvier _ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

5	Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploec	45 km
12	GALETTE DES ROIS à 17 h00_ Petite salle de Robien	
12	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Languieux, Trégueux	45 km
19	Le légué, St Laurent, La pointe du Roselier, St Laurent, les Mines, (vallée du Gouet), Pont des Iles, St Hervé, La Croix Tual, Beaucemaine, Ploufragan	42 km
26	Languieux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km

Sorties du samedi

Février _ départ 13h30

2	Trémuson, Pont de l'aéroport, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo	44 km
9	La Côte au Roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur, La Corderie	42 km
16	La Croix Bertrand, Plédran, Plaintel	41 km
23	Trégueux, Quessoy, St Carreuc	44 km

Sorties du samedi

Mars _ départ 13h30

2	Yffiniac, St René, Coëtmieux, Belleville, Lamballe	45 Km
9	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, La Braguette, Plélo, La Corderie, Notre-Dame de la cour	55 km
16	Brevet de 50 km _ St Laurent, Pointe du Roselier (à l'aller seulement), Plérin, Le Sépulcre, Trémuson, La Méaugon, Trémuson, le sépulcre (direction Plérin), la côte au roux, pont des îles, St brieuc.	52 km
23	Trégueux, Plédran, Gare de St Carreuc, La Secouette, Ploec.	50 km
30	Yffiniac, Hillion, St René, Ste Anne, Coëtmieux, Lamballe par route direction Andel, La Poterie .	62 km

Sorties du samedi

Avril _ départ 13h30

6	La Croix Gibat, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin, D46, Maroué, Noyal	60 km
13	Trémuson, la croix herlot Plerneuf, Plouvara, La Braguette, Châtelaudren, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Lantic.	65km
20	Yffiniac, Hillion, Les Ponts Neufs, Coëtmieux, Andel, Lamballe centre, La Poterie, Trégomar.	68Km
27	Yffiniac, St René, Les Landes, D46, Maroué, Landéhen, St Glen, Collinée	80 km

Sorties du samedi

Mai _ départ 13h30

4	Trémuson, La Braguette, Châtelaudren, D 67, Bringolo, Goudelin, Pommerit Le Vicomte, St Gilles Des Bois, St Clet (route de Pontrieux)	80 km
11	Trémuson, Châtelaudren, Plélo, Tressignaux, Lanvollon, Pludual, Kermaria, Lanloup	80 km
18	Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage-Lorge, Le Bodéo, La Harmoye	82 km
25	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, Le Foail, Quintin, Le côtier.	78 km

Sorties du samedi

Juin _ départ 13h30

1	Brevet de 100 km : Départ 9H00 (restauration en route) , Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Penguily, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla, D46 Collinée, D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec Autre départ à 14H00 → à la rencontre jusqu'à Maroué	100km
8	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, St Trimoël, Trédaniel. La Jean-François RAULT - LAMBALLE	84 km
15	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foail, St Gildas, Senven-Léhart, St Connan, La Clarté La Bernard HINAULT	84 km
22	Pont de pierre, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont de l'aéroport, Château Goëlo, Trégomeur, D47, à gauche D4, Notre Dame de la cour, Tréguidel, Pléguien.	76 km
29	Robien, La Croix Gibat, Plédran, St-Guihen, La Secouette, Ploeuc D44, L'Hermitage D44 -Le Bodéo La PLB à CALLAC	81 km

Sorties du samedi

Juillet _ départ 8h30

6	Trémuson, La Croix Herlot Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Bringolo, Goudelin	68 km
13	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, Trébry, St Glen, Penguily.	70 km
20	La Croix Gibat, Plédran, Bel Air, Quessoy, Meudon, à droite jusqu'à St Blaise, à gauche Bréhand, St Trimoël, Trédaniel.	70 km
27	Trégueux, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Moncontour, Plémy	66 km

Sorties du samedi

Août _ départ 8h30

	SEMAINE FEDERALE du 4 au 11 août à COGNAC	
3	Trémuson, Château Goëlo, Char à bancs, D67, Bringolo, Le Merzer	66 Km
10	Le Légué, Pont de pierre, La côte au Roux, Couépeur, Pordic, Tréméloir, Trégomeur, Plélo, Châtelaudren.	60 km
17	Trémuson, La Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, St Donan, Cohiniac	62 km
24	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, D22, St Gildas	55 km
31	Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, les Ponts Neufs (viaduc),Morieux, Planguenoual, Val-André (casino)	60 km

Sorties du samedi

Septembre _ départ 13h30

7	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, St Trimoël	50 km
14	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, Beau Soleil, Hénon	50 km
21	Trémuson, La Barricade, La Braguette, Plélo, Tressigneaux	50 km
28	St Laurent, Le Roselier(à l'aller uniquement) Plérin, Le Sépulcre Trémuson, La Méaugon , Trémuson, Le Sépulcre (direction Plérin), la côte au Roux, Pont des îles, St Briec	50 km

Sorties du samedi

Octobre _ départ 13h30

Dim 7	La CYCLARMOR à CAVAN	
5	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Caribet, Ploeuc	42 km
12	Langueux, St René, Ste Anne, Lamballe (étang)	49 km
19	Trégueux, Plédran, Gare de St Carreuc, La Secouette, à gauche Caribet	44km
26	La Croix Gibat, La Croix Bertrand, Plédran, Bel Air - Quessoy, Trégenestre , Pommeret ZA, Ste Anne, St René, Langueux,Trégueux	45 km

Sorties du samedi

Novembre _ départ 13h30

2	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan	40 km
9	Plédran, St Carreuc, Ploeuc	40 km
16	Trégueux, Plédran, gare de St carreuc, La Secouette	34km
23	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, 1 ^{ère} route à droite (Le Champ Clineuf) Hénon	40 km
30	Ploufragan, St Julien, Malakoff (super U), St Brandan	40 km

Sorties du samedi

Décembre _ départ 13h30

7	Gare d'Yffiniac, direction Moncontour, Crézouard, Quessoy, Meudon, Trégenestre	40 km
14	Yffiniac, les grèves, Hillion, avant le pont-Rolland :à droite vers le viaduc, Morieux, Jospinet	42 km
21	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km
28	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Caribet, Ploeuc	42 km

Sorties du samedi

Janvier 2020 _ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

?	GALETTE DES ROIS à 17 h00_ Petite salle de Robien	
4	Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploeuc	45 km
11	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
18	Le légué, St Laurent, La pointe du Roselier, St Laurent, les Mines, (vallée du Gouet), Pont des Iles, St Hervé, La Croix Tual, Beaucemaine, Ploufragan	42 km
25	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km

Pour le futur : Commission féminine souhaitée (2020), tous groupes confondus.