

27,01,2017

## **SIGNES D'ALERTE D'UN INFARCTUS DU MYOCARDE ET D'UN ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL**

### **INFARCTUS DU MYOCARDE ( ou "crise cardiaque" ) :**

- douleur brutale, parfois forte, au milieu de la poitrine,
- douleur pouvant devenir oppressante, gagner le cou, l'épaule gauche, la mâchoire, le bras gauche, voire le dos,
- la douleur peut s'accompagner de sueurs, d'essoufflement, de nausées, voire de vomissement et d'anxiété,
- des variations sont possibles, surtout chez la femme : la douleur peut n'être qu'un vague inconfort au niveau du thorax, des maux de tête, des sensations de vertige ou de faiblesse, la vision peut se troubler, des troubles digestifs ou nausées peuvent apparaître. Peuvent aussi exister: une difficulté à respirer, des palpitations, une grande fatigue persistante,
- la douleur dure plus de 15 minutes.

( NB : il peut y avoir 1 seul signe, ou plusieurs signes ensemble )

### **ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL ( ou "congestion cérébrale" ) :**

- faiblesse ou engourdissement soudain du visage, d'un bras, d'une jambe, ou d'un côté du corps,
- perte soudaine de la parole ou difficulté pour parler ou comprendre,
- diminution, trouble ou perte soudaine de la vision, en particulier d'un seul œil,
- mal de tête sévère, soudain et inhabituel, sans cause apparente,
- instabilité de la marche ou chûtes inexplicables et soudaines, en particulier en association avec un ou plusieurs signes précédents.



**APPELEZ LE 15**

(ou le 112)

**même en cas de doute !!**