

2020 : Sorties du mercredi

de mars à novembre _ circuit long _ départ à 8h30 (8h15 pour le groupe audax)

de décembre à février _ circuit court (variante) _ départ à 13h30 (13h15 pour le groupe audax)

M1 72 / 63 km	<p>Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche dir. Lantic, D47 ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Kergrain, *, Pléguien, Tréguidel, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson</p> <p><i>* variante : à gauche Golf des Ajoncs d'or, ND de la cour...</i></p>								
	<table border="1"> <tr> <td>8 janv</td> <td>26 fév</td> <td>15 avr</td> <td>3 juin</td> <td>22 juill</td> <td>9 sept</td> <td>28 oct</td> <td>23 déc</td> </tr> </table>	8 janv	26 fév	15 avr	3 juin	22 juill	9 sept	28 oct	23 déc
8 janv	26 fév	15 avr	3 juin	22 juill	9 sept	28 oct	23 déc		
M2 72 / 55 km	<p>Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, *, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, D76/D35, à gauche dir Gausson, Plémy, D35/D44, à droite Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat</p> <p><i>* variante : à gauche dir. Moncontour, Moncontour...</i></p>								
	<table border="1"> <tr> <td>15 janv</td> <td>04 mars</td> <td>22 avr</td> <td>10 juin</td> <td>29 juill</td> <td>16 sept</td> <td>04 nov</td> <td>30 déc</td> </tr> </table>	15 janv	04 mars	22 avr	10 juin	29 juill	16 sept	04 nov	30 déc
15 janv	04 mars	22 avr	10 juin	29 juill	16 sept	04 nov	30 déc		
M3 73 / 62 km	<p>Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, *, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux</p> <p><i>* variante : à gauche dir. Jugon, Trégomar, à gauche La Poterie...</i></p>								
	<table border="1"> <tr> <td>22 janv</td> <td>11 mars</td> <td>29 avr</td> <td>17 juin</td> <td>05 août</td> <td>23 sept</td> <td>16 nov</td> </tr> </table>	22 janv	11 mars	29 avr	17 juin	05 août	23 sept	16 nov	
22 janv	11 mars	29 avr	17 juin	05 août	23 sept	16 nov			
M4 75 / 64 km	<p>Trémuson, Châtelaudren, *, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, à droite St Agathon, D712, Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson</p> <p><i>* variante : dir. Plouagat, à droite Bringolo, à gauche St Jean Kerdaniel...</i></p>								
	<table border="1"> <tr> <td>29 janv</td> <td>18 mars</td> <td>06 mai</td> <td>24 juin</td> <td>12 août</td> <td>30 sept</td> <td>25 nov</td> </tr> </table>	29 janv	18 mars	06 mai	24 juin	12 août	30 sept	25 nov	
29 janv	18 mars	06 mai	24 juin	12 août	30 sept	25 nov			
M5 74 / 59 km	<p>Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir St Trimoël, *, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux</p> <p><i>* variante : à gauche Landéhen, Maroué, à gauche Meslin...</i></p>								
	<table border="1"> <tr> <td>05 fév</td> <td>25 mars</td> <td>13 mai</td> <td>01 juill</td> <td>19 août</td> <td>07 oct</td> <td>02 déc</td> </tr> </table>	05 fév	25 mars	13 mai	01 juill	19 août	07 oct	02 déc	
05 fév	25 mars	13 mai	01 juill	19 août	07 oct	02 déc			
M6 72 / 59 km	<p>Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, *, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson</p> <p><i>* variante : à droite dir. St Fiacre, à droite C1 Boquého, Pontcamp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson...</i></p>								
	<table border="1"> <tr> <td>12 fév</td> <td>01 avr</td> <td>20 mai</td> <td>08 juill</td> <td>26 août</td> <td>14 oct</td> <td>09 déc</td> </tr> </table>	12 fév	01 avr	20 mai	08 juill	26 août	14 oct	09 déc	
12 fév	01 avr	20 mai	08 juill	26 août	14 oct	09 déc			
M7 66 / 57 km	<p>Trégueux, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Les Quilles, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, *, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, Rd-point à gauche dir St Jacques, à droite Bois de Coron, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René, Gare d'Yffiniac à droite, à Promotrans à gauche, après pont de chemin de fer à droite, Kerjégu, Villes Hervé, Croix Bertrand, Trégueux</p> <p><i>* variante : Planguenoual, La Volée à droite, 500 m Andel...</i></p>								
	<table border="1"> <tr> <td>19 fév</td> <td>08 avr</td> <td>27 mai</td> <td>15 juill</td> <td>02 sept</td> <td>21 oct</td> <td>16 déc</td> </tr> </table>	19 fév	08 avr	27 mai	15 juill	02 sept	21 oct	16 déc	
19 fév	08 avr	27 mai	15 juill	02 sept	21 oct	16 déc			