

2020 : Sorties du vendredi

de mars à novembre _ circuit long _ départ à 8h30 (8h15 pour le groupe audax)

de décembre à février _ circuit court (variante) _ départ à 13h30 (13h15 pour le groupe audax)

V1 53 km	Zoopôle, St Julien, Plaintel, Ploeuc, dir St Carreuc, Côte des Halles, Hénon, Beausoleil, Quessoy, Croix Bertrand, Trégueux Boucle : (+15 km) à gauche à Croix Bertrand, Plédran, à l'église à gauche Croix de Piruit, Bel Air, St Volon, en bas à gauche à Kerjégu, Villes Hervé, Croix Bertrand.						
	03 janv	21 fév	10 avril	12 juin	31 juill	18 sept	06 nov
V2 54 km	Trémuson, Châtelaudren Plouagat, Lanrodec, Croix des Maisons, Marhalla, Boquého, Pontcamp, Plouvara, dir. La Braguette, D712 à droite Trémuson Boucle : (+12,5 km) Trémuson, Le Sépulcre, descente Côte aux Roux, Pigeon Blanc, (La Chaumine), Les Mines, Pont des Mines, CRS 13, Robien.						
	10 janv	28 fév	17 avril	19 juin	07 août	25 sept	13 nov
V3 56 km	Trégueux, Quessoy, Beausoleil, à gauche Bréhand, à l'église 2 ^{ème} à droite, dir Landéhen, Maroué, Meslin, Les Landes, Coëtmieux, St René, Langueux, à gauche en face du CFA, Trégueux Boucle : (+13 km) Yffiniac, dir Moncontour, après la 4 Voies, Rond-point 1ère à droite (Promotrans) pont de chemin de fer tout droit, à droite l'hôpital Quessoy, Croix Bertrand, Les Villes Hervé, Yffiniac, Langueux, Robien.						
	17 janv	06 mars	24 avril	26 juin	14 août	02 oct	20 nov
V4 58 km	Zoopôle, Malakoff, dir. Plaintel, St Brandan, à gauche le Pas, Lanfains, à gauche Allineuc, D44 L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Magenta, 2ème à gauche, le Créac'h, à gauche 800 m à droite Tréfois Boucle : (+12 km) Lanfains Bourg, dir La Harmoye, à droite, le Bodéo, D44 à gauche L'Hermitage et retour.						
	24 janv	13 mars	15 mai	03 juill	21 août	09 oct	27 nov
V5 54 km	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, à gauche à Kerpert, Le Foeil, Quintin, Gare de Quintin, St Brandan, Caron, carrefour en face Pont Hindo, Plaintel, Croix Denis Boucle : (+10 km) St Donan prendre Cohiniac, Le Leslay, Le Foeil, Quintin, Gare de Quintin, St Brandan, Caron, retour.						
	31 janv	20 mars	22 mai	10 juill	28 août	16 oct	04 déc
V6 59 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Coëtmieux, Andel Bourg, à droite dir D791, D59 à gauche, Planguenoual, dir Dahouët, Port Morvan, à gauche Cotentin, Le Val, à droite Morieux, viaduc, Granville, Hillion, Yffiniac Boucle : (+13 km) D59 tout droit, D791 à gauche puis à droite à la déchetterie, St Aaron, Les Eoliennes, les Rigaudais, St Alban, (la Flora Pléneuf), Val André, Cotentin et retour						
	07 fév	27 mars	29 mai	17 juill	04 sept	23 oct	11 déc
V7 64 km	Trémuson, Plouagat, St Jean Kerdaniel, Bringolo, Goudelin, Tressignaux, Plélo, dir. St Blaise, St Nicolas, aéroport, Sépulcre, descente Côte aux Roux, Pont de Pierres, Bd Harel de la Noé, Pont d'Armor Boucle : (+8 km) à Plouagat, St Agathon, Merzer, Goudelin, Tressignaux et retour.						
	14 fév	03 avril	05 juin	24 juill	11 sept	30 oct	18 déc