

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Janvier 2020 _ départ 9h00 (*groupe « audax » 8h45*)

Mercredi 1 janvier	Tréfois, Malakoff, Plaintel, Ploec, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Croix Gibat	45 km
Dimanche 5 janvier	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	50 km
	Samedi 11 janvier 2020 – Galette des Rois _ Salle de Robien à 17h.	
Dimanche 12 janvier	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Binic, Pordic, Couépeur	58 km
Dimanche 19 janvier	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Hillion	58 km
26 janvier	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic, Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle.	62 km

Carnet de route dimanche et jours fériés


Sorties ACB Février 2020 _ départ 8h45 (*groupe « audax » 8h30*)

Dimanche 2 février	Trégueux (centre), Les Grèves, Hillion, La Granville (<i>après la traversée, route à droite</i>), viaduc des Ponts Neufs, Morieux (<i>centre bourg tout droit</i>), dir Val André route du bord de mer, avant descente sur Jospinet à droite- Planguenoual, D59 (face à la salle des fêtes), Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac Openrunner :ID 9351764	65 km
Dimanche 9 février	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, Binic, St Quay, D9 Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson <i>Openrunner : ID 9351967</i>	67 km
Dimanche 16 février	Brevet de 75 km - Yffiniac, St René, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, Forêt de la Hunaudaye, La Poterie, Lamballe, Yffiniac Brevet de 50 km - Yffiniac, St René, Planguenoual, Dahouët, Val André, Pléneuf, St Alban, Le Poirier, St René, Yffiniac	
Dimanche 23 février	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Pont Camp, Châtelaudren, Lanvollon, Plouha, Plourhan, Binic, au 1 ^{er} feu à droite, les tourelles, la Ville glas, les grands clos, Couépeur, Les Mines, Pont des Isles	72 km

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Mars 2020 _ départ 8h30 (*groupe « audax » 8h15*)

Dimanche 1 mars	Circuit long - Le Légué, Les Mines, Trémuson, Plélo, Lanvollon *, Pludual, D94 Kermaria, Lanloup, Plouha, Plourhan, Binic, au 1 ^{er} feu à droite, les tourelles, la Ville glas, les grands clos, Couépeur, les Mines, Pont des Isles... Openrunner	78 km
----------------------------	---	--------------

	10813133 * circuit court : Lanvollon, Plouha, openrunner 10813229	70 km
	à côté _ Plaintel _ route	
Dimanche 8 mars	Circuit long - Le Légué, Côte aux Roux, Couépeur, Pordic, Binic, le port, St-Quay, Lanvollon, dir Pommerit le Vicomte, Rangaré, * à Le Carpont à gauche, Le Paradis, St Patern, St Agathon, Plouagat, Trémuson Openrunner 10812983 * circuit court - Rangaré, à gauche D67 jusqu'à Châtelaudren openrunner 10813059	81 km 71 km
	Mercredi 11 mars _ Réunion trimestrielle ACB	
Dimanche 15 mars	Circuit long - Zoopôle, Malakoff, Sébastopol à droite D22, St Brandan, Quintin, Vieux Bourg, La Clarté, St Péver, Croix des Maisons, D65 *, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Ploufragan Openrunner 10812419 * circuit court - à Kerhamon à droite Kerantout, Kermerrien, Kerouzien, carrefour D7 à droite Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson... openrunner 10812486	87 km 80 km
Dimanche 22 mars	Circuit long - Yffiniac, Lamballe, St-Aaron, La Bouillie *, Hénanbihen, Landébia, Pléven, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, La Déhanne, Coëtmieux, Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac * circuit court : La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, La Déhanne, Coëtmieux, Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac	88 km 75 km
Dimanche 29 mars 	Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, * St Glen, D25, Plénée Jugon, Jugon, Noyal, Lamballe, St René, Langueux. OpenRunner ID 5635315 * circuit court - D44 dir Jugon, à gauche D14 La Malhoure, Plestan, Noyal	91 km 75 km
	à côté _ Ploeuc _ route, VTT et marche	
Carnet de route dimanche et jours fériés		
Sorties ACB Avril 2020 _ départ 8h15 (groupe « audax » 8h00)		
Dimanche 5 avril	Circuit long - Langueux, Yffiniac, Les Grèves, Hillion, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Val André, Pléneuf, St Pabu, Erquy, Rd point des Hôpitaux (Super U), Plurien, La Bouillie, St Aaron, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac Circuit court - Langueux, Yffiniac, Les Grèves, Hillion, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Val André, Pléneuf, St Pabu, Erquy, Rd point des Hôpitaux (Super U), Plurien, La Bouillie, St Aaron, Lamballe, Yffiniac	90 km 82 km
	à côté _ Plérin _ route et marche	
Pâques Dimanche 12 avril	Circuit long - St Julien, Malakoff, L'Hermitage, Turlanquin, Plouguenast, Moncontour, Lamballe, Yffiniac Circuit court - St Julien, Malakoff, L'Hermitage, Ploeuc, Moncontour, Lamballe, Yffiniac	90 km 76 km

Lundi de pâques 13 avril	départ 8h30 _ Circuit commun : Trémuson, Châtelaudren, dir Lanvollon, Carrefour D7/D86, St Jean-Kerdaniel, Coat An Doc'h, Lanrodec, Croix des Maisons, Près Boquého, Pont Camp, dir Quintin, Le Foeil, Lourme, Malakoff, Croix Denis	72 km
	Samedi 18 avril _ Tro Bro Léhon Cyclo à Lannilis 29 – départ 13h00 _ Rando - Gravel – <i>Vintage (contacter Gérard HERVE _ ACB)</i>	
Dimanche 19 avril	Circuit long - Zoopôle, Le Pont Noir, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Guingamp, St Clet, Pontrieux, Trévère, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson Circuit court - <i>Zoopôle, Pont Noir, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, St Agathon, (proche) Le Merzer, Goudelin, Tressignaux, Plélo, Trémuson</i>	96 km 77 km
	Mercredi 22 avril - Ronde du Printemps « Sur les routes du Trégor » Aller Long - départ 8h00 _ Le légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Plouézec, Paimpol, Lézardrieux, Pleumeur Gautier (D70), Trédarzec, Tréguier, D8 dir Roche Derrien, D6, Pommerit Jaudy D8, Runan, Trégonneau Aller court - départ 8h30 _ Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, (D21), Pléhédél, Lanleff (D21 et D77), Le Faouët, «Le Cabaret», St Clet (D65), Plouéc du Trieux, dir Brélidy et D8, dir Guingamp, Trégonneau Retour commun : Trégonneau (D86 dir Pabu), Pabu, Guingamp, D712 Plouagat, Châtelaudren, Trémuson, St Briec	90 km 64 km 40 km
Dimanche 26 avril	Brevet de 100 km _ Circuit commun : St-Julien, Quintin, Corlay, Ploumagoar, Guingamp, Plouagat, Pont Camp, Plouvara, Trémuson	100 km
Carnet de route dimanche et jours fériés Sorties ACB Mai 2020 _ départ 8h00 (groupe « audax » 7h45)		
Vendredi 1er mai	départ 8h30 _ Circuit commun : Le Légué, Les Mines, Trémuson, Plélo, Lanvollon, Pludual, Pléhédél, Lanloup, Plouha, Plourhan, Binic, Pordic	78 km
	à côté_ Quessoy _ route, VTT, marche	
Dimanche 3 mai	Circuit long - Trémuson , Châtelaudren, Guingamp, Bourbriac, Plésidy, St Péver, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson Circuit court - <i>Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Vallée du Trieux, St- Péver, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson</i>	100 km 75 km
	à côté _ Erquy _ route	
Vendredi 8 mai	départ 8h30 _ Circuit commun : Croix Gibat, Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, Gausson, Plouguenast, Moncontour, Yffiniac	72 km
	Du samedi 9 au samedi 16 mai : Séjour ACB (semaine 20)	
Dimanche 10 mai	Circuit long - Yffiniac, Lamballe, La Poterie, Pléven, Plancoët, Bourseul, Jugon, Noyal, Lamballe. Circuit court - <i>Yffiniac, Lamballe, La Poterie, Pléven, St Esprit des Bois, Plédéliac, St Igneuc, Noyal, Lamballe</i>	100 km 90 km

	à coté Trégueux _ marche et VTT	
Dimanche 17 mai	<p>Circuit long – « Circuit des 30 Croix » : Croix Péron, Croix Gibat, Le Créac'h, Croix Denis, Croix Dolo, Malakoff, Quintin, L'Ourme à droite, D22, Le Foeil, St Gildas, D63 Croix de Botudo, Vieux Bourg, La Clarté, Senven Léhart, La Croix (Car D22/D4), St Fiacre, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Croix Tual, Zoopôle, Les Croix.</p> <p>Circuit court - <i>Croix Péron, Croix Gibat, Le Créac'h, Croix Denis, Croix Dolo, Malakoff, Quintin, L'Ourme, D22, Le Foeil, St Gildas, Senven Léhart, La Croix Carrefour D22/D4, St Fiacre, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Croix Tual, Zoopôle, Les Croix</i></p>	<p>90 km</p> <p>78 km</p>
	à côté _ St Alban _ VTT, route et marche	
Ascension Jeudi 21 mai	Départ 8h30 _ « Ascension de Bel Air » _ Circuit commun : Croix Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, ND du Haut, Bel Air, (Alt 339m), Carsu, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, Lamballe, Yffiniac.	70 km
Dimanche 24 mai	<p>Circuit long – Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, Giratoire D17, La Couture, Fréhel, Port à la Duc, Plébouille, Ruca, Landébia, (prés de Pleven), La Poterie, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac</p> <p>Circuit court - <i>Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, Giratoire D17, La Bouillie, Hénanbihen, St Gueltas, Quintenic, Forêt de la Hunaudaye, La Poterie, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac</i></p>	<p>99 km</p> <p>80 km</p>
Pentecôte Dimanche 31 mai	<p>Pentecôte - Circuit long « Circuit de la Vallée du Lié » : St Julien, Plaintel, Ploeuc, D22, Langast, Plessala, Plémet, Vau Blanc, D53 Forêt de Loudéac, La Motte, L'Hermitage (par Croix Chanvril, D53 puis par CV, La Crapaudière, Le Tourlanquin, Forêt de L'Hermitage), Malakoff, Croix Denis, ZI Châtelets</p> <p>Circuit court – <i>St Julien, Plaintel, Ploeuc, D22, Langast, Plouguenast, La Motte, L'Hermitage (par la Croix Chanvril) D53 puis par CV, La Crapaudière, Le Tourlanquin, Forêt de l'Hermitage), Malakoff, Croix Denis, ZI Châtelets</i></p>	<p>100 km</p> <p>80 km</p>
Carnet de route dimanche et jours fériés		
Sorties ACB Juin 2020 _ départ 8h00 (groupe « audax » 7h45)		
Lundi 1 juin	Lundi de Pentecôte - Départ 8h30 _ Circuit commun : Yffiniac, Lamballe, Noyal, Plestan, prendre D59, car D59/D44, Le Boissy, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	70 km
	Samedi 6 juin _ à côté _ Erquy _ route et VTT	
	Samedi 6 juin _ à côté _ Lamballe _ La Bruno Cornillet (Atout Cœur)	
Dimanche 7 juin	<p>Circuit long – « La Route du Lin » : Quessoy, Moncontour, Ploeuc, * Gausson, D27 puis D81, Uzel, St Hervé, D7 puis D7A, StThélo, Le Quillio, St Léon, Merléac, Allineuc, L'Hermitage, Quintin, Plaine Haute, St Anne du Houlin, Ploufragan.</p> <p>Circuit court - <i>Quessoy, Moncontour, Ploeuc,* Gausson, D27 puis D81, Uzel, L'Hermitage, Quintin, Plaine Haute, Ste Anne du Houlin, Ploufragan</i></p>	<p>100 km</p> <p>78 km</p>
	à coté _ Plémy (départ à Trédaniel) _ route et marche	

	Mercredi 10 juin _ Réunion trimestrielle ACB	
Dimanche 14 juin	<p>Brevet de 150 km « Entre Terre & Mer » _ départ audax 7h00 – randonneurs 7h45 : Croix Gibat, Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, Sables d'Or, Cap Fréhel, Plévenon, Port à la Duc, Matignon, ND du Guildo, Ploubalay, (D2 dir Dinan) Trigavou, Languenan, (D28), Corseul, (D44-D794), Plancoët, Pléven, Château de la Hunaudaye (Pique-nique), Plédéliac, St Rieul, Noyal, Lamballe, St René, Yffiniac, Robien</p> <p>Autre circuit commun _ (même heure de départ que le 150) : Croix Gibat, Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, Sables d'Or, Vieux Bourg (Pléhérel Plage), Fréhel, (la Himbert), La Bouillie, St Aaron, (dir Planguenoual), Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac (Openrunner 10806398)</p>	91 km
	Samedi 20 juin _ Brevet de 100 km (repas à Collinée)	
	Samedi 20 juin _ à côté _ La Bernard Hinault _ départ de Saint Briec	
Dimanche 21 juin	<p>« Pique-nique ACB » _ Circuit long : Trémuson, Plélo, (D84-D86) St Jean Kerdaniel, Bringolo, Gouelin, Tressignaux, Lanvallon, Pléguien, carrefour D9/D121, Golf des Ajoncs d'Or, ND de La Cour, Binic, Pordic, Couépeur, Le Légué (Openrunner 10805956)</p> <p>Circuit court – Trémuson, Plélo, (D84-D86) St Jean Kerdaniel, Bringolo, Gouelin, Tressignaux, Tréguidel, ND de La Cour, Binic, Pordic, Couépeur, Le Légué</p>	70 km 65 km
	Samedi 27 juin _ à côté _ La Pierre Le Bigault à Callac	
Dimanche 28 juin	<p>Circuit long – Tréguieux, Les Grèves, Les Quilles, Ponts Neufs, Coëtmieux, Andel, Lamballe, Plestan, L'Epine, D712, Plénée Jugon, Le Gouray, Collinée, St Gouéno, D22, Plessala, Moncontour, Quessoy</p> <p>Circuit court - Tréguieux, Les Grèves, Les Quilles, Ponts Neufs, Coëtmieux, Andel, Lamballe, Plestan, L'Epine, D712, Plénée Jugon, Le Gouray, Collinée, Moncontour, Quessoy</p>	97 km 86 km
Carnet de route dimanche et jours fériés		
Sorties ACB Juillet 2020 _ départ 8h00 (groupe « audax » 7h45)		
Dimanche 5 juillet	<p>Circuit long – « Balade à Tonton » : Quessoy, Moncontour, Collinée, Langourla, (D46) Eréac, (dir Broons D793)... Attention... après intersection avec la route venant de Plumaugat (à droite)... environ 200 à 300 m plus loin... prendre petite route à Gauche (VC), Sévignac, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe</p> <p>Circuit court – Quessoy, Moncontour, Collinée, Le Gouray, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe</p>	104 km 85 km
	Du samedi 4 au lundi 6 Juillet _ Sortie Week End ACB	
Dimanche 12 juillet	<p>Circuit long – St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, St Mayeux (D67), Corlay (dir Guingamp), Petit Paris (hippodrome) à droite Kergolio, Kerbastard, Kermartial, face aux éoliennes à gauche dir Chapelle de la Trinité, Vieux Bourg, Quintin, Malakoff, Croix Denis</p> <p>Circuit court - St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles</p>	93 km 83

	<i>Vieux Marché, (D63), Porte aux Moines, St Martin des Prés, La Harmoye, Quintin, Malakoff, Croix Denis</i>	km
Mardi 14 juillet	départ 8h30 _ Circuit commun : Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Lanvollon, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Pont Noir, Zoopôle	75 km
Dimanche 19 juillet	Circuit long - Yffiniac, Moncontour, Plessala (D1, dir Plémet), Vau Blanc, (D53), (St Julien), Saint-Gilles du Méné, Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat Circuit court - <i>Yffiniac, Moncontour, Plessala (D22), St Gouéno, (circuit automobile), Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat</i>	94 km 82 km
	à côté _ Plurien _ Départ St Denoual _ route, VTT et marche	
Dimanche 26 juillet	Circuit long - « Circuit des Falaises » Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Bréhec, " <i>falaises</i> " Plouézec, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson Circuit court - <i>Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</i>	87 km 77 km
Carnet de route dimanche et jours fériés		
Sorties ACB Août 2020 _ départ 8h00 (groupe « audax » 7h45)		
Dimanche 2 août	Circuit long - St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce-Uzel, Trévé, St Caradec, St Thélo, Le Quillio, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis Circuit court - <i>St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce Uzel, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis</i>	90 km 72 km
	Du dimanche 2 au dimanche 9 août _ Semaine Fédérale à Valognes	
Dimanche 9 août	Circuit long - Trémuson, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Senven Léhart, St Conan, Conan, la Clarté, Vallée du Trieux, Ploumagoar (centre), Guingamp, Châtelaudren, Trémuson Circuit court - <i>Trémuson, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Senven Léhart, St Conan, La Clarté, Vallée du Trieux, St Péver, Croix des Maisons, (D65), Châtelaudren, Trémuson.</i>	95 km 80 km
Samedi 15 août	départ 8h30 _ Circuit commun : St Julien, St Brandan, Gare de Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat.	70 km
Dimanche 16 août	Circuit long - Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Pabu, St Clet, Le Cabaret, Trévérec, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson Circuit court - <i>Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</i>	90 km 78 km
Dimanche 23 août	Circuit long - Circuit du Château de la Hunaudaye - Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'Etimieux, Lamballe, La Poterie, (dir Pleven), après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, D55, St Rieul, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Gare Yffiniac, Le Prest, L'Hôpital Quessoy, Croix Gibat (Openrunner 10780413)	90 km

	Circuit court - Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd Point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'étimieux, Lamballe, La Poterie, dir Pleven, après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe, Andel, Coëtmieux, Yffiniac	79 km
Dimanche 30 août	Circuit long - Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Lanvallon, Tressignaux, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Pont Noir Circuit court - Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Lanvallon, Tressignaux, Châtelaudren, Pont Camp, Plerneuf, Pont Noir	83 km 76 km
Carnet de route dimanche et jours fériés		
Sorties ACB Septembre 2020 _ départ 8h15 (groupe « audax » 8h00)		
Dimanche 6 septembre	Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, * La Couture, Erquy, St Pabu, Pléneuf Val André, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, Morieux, Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac Circuit court - Pléneuf, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc, Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac	72 km 57 km
	à côté _ Lamballe _ route, VTT et marche	
	à côté _ Plérin ASPTT _ route	
Dimanche 13 septembre	Circuit long - Croix Gibat, Quessoy Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, D44 Carrefour Le Boissy, * dir Plestan, l'Epine, dir Jugon à gauche dir St Igneuc, Noyal, Lamballe, Yffiniac Circuit court - Boissy, Plestan, Noyal, Lamballe, La Truite, Yffiniac, Langueux.	84 km 68 km
	Samedi 19 et dimanche 20 septembre _ Tour des Côtes d'Armor _ départ à Langast et couchage à Erquy La Fosse Eyrand.	
Dimanche 20 septembre	Circuit long - Trémuson, Plouagat, * Guingamp (Vallée du Trieux), St Péver, Croix des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des Iles. Circuit Court - Coat an D'och, Lanrodec, Croix des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des Iles	74 km 65 km
	Mercredi 23 septembre _ Réunion trimestrielle ACB	
Dimanche 27 septembre	Circuit long - Robien Tréfois, Malakoff, Sébastopol, Le Pont Hino à droite, St Brandan, Le Pas, * Lanfains, Allineuc, L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis Circuit court - L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis	66 km 59 km
	à côté _ ERQUY _ route, VTT et marche.	
Carnet de route dimanche et jours fériés		

Sorties ACB Octobre 2020 _ départ 8h00 (groupe « audax » 7h45)

Dimanche 4 octobre	<p>Circuit long : Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Quintin, * Corlay, Vallée du Trieux, Saint Péver, Croix des Maisons, à droite puis à gauche, Châtelaudren, Trémuson</p> <p>Circuit court : <i>Vieux Bourg, La Clarté, Saint Péver, Croix des Maisons, à droite puis à gauche, Châtelaudren, Trémuson</i></p>	85 km 75 km
	<p>Mercredi 7 octobre _ Ronde des Châtaignes (repas au Chêne au Loup)</p> <p>Circuit long : 81 km _ Circuit court : 56 km _ Retour commun : 38 km</p>	
Dimanche 11 octobre	Trégueux, les Grèves, les Quilles, La Granville, Viaduc, Morieux, Planguenoual, D34, Dahouët, Pléneuf, St Alban, Le Poirier, Planguenoual, Ponts Neufs, Les Quilles, Les Grèves de Languieux, Trégueux	59 km
	Cycl'Armor (CODEP22) à Caulnes	
Dimanche 18 octobre	<p>Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, * Plouguenast, Gausson, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux</p> <p>Circuit court - <i>Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux</i></p>	72 km 58 km
Dimanche 25 octobre	<p>Circuit long - Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Zoopôle.</p> <p>Circuit court - <i>Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Zoopôle</i></p>	73 km 66 km

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Novembre 2020 _ départ 9h00 (groupe « audax » 8h45)

Dimanche 1 novembre	Le Légué, Saint Laurent, ZA Plérin, Couépeur, Le Vaudic, Car D47/D4, dir Lantic, à gauche Kergrain, Pléguien, Tréguidel, Plélo, St Blaise, St Nicolas, à droite, Château Goëlo, Trémuson	59 km
Dimanche 8 novembre	Tréfois, Croix Denis, Plaintel, à gauche St Guihen, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Languieux	58 km
Mercredi 11 novembre	Villes Moisan, St Julien, Sébastopol, dir Loudéac, Lanvia, St Brandan, Quintin, dir Châtelaudren, dir Le Leslay, à droite St Donan, Plouvara, La Braguette, à droite Trémuson	59 km
Dimanche 15 novembre	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	67 km
	Samedi 21 novembre _ Assemblée Générale ACB (décalée au 12 décembre)	
Dimanche 22 novembre	Tréfois, Malakoff, Quintin, Le Pas, La Murette, Malakoff, Croix Denis	50 km
Dimanche 29 novembre	Zoopôle, Malakoff, dir Quintin, à l'Ourme à droite, Mauguérand, dir le Foeil, D40 Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Croix Gibat	60 km

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Décembre 2020 _ départ 9h00 (groupe « audax » 8h45)

Dimanche 6 décembre	Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Ploeuc, Les Rampes, Côte des Halles, Hénon, Le Rocher, Quessoy, Croix Bertrand, Trégueux	63 km
	Samedi 12 décembre _ Assemblée Générale ACB	
Dimanche 13 décembre	Croix Gibat, Yffiniac, St René, au collège à gauche, D46 Licantois, La Granville, Viaduc, Morieux, Planguenoual, à la Volée dir Lamballe, à droite Andel, Morieux, La Granville, Hillion, Les grèves, à droite Yffiniac, Langueux	60 km
Dimanche 20 décembre	Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont Camp, Châtelaudren, Plélo, Tréguidel, ND de la Cour, Binic, au 2 ^{ème} feu à droite, Pordic, Couépeur, Trémuson	58 km
Vendredi 25 décembre	Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Meslin, à gauche L'étimieux, les Landes, Coëtmieux, St René, Langueux, Trégueux	45 km
Dimanche 27 décembre	Trémuson, Plélo, Char à Banc, D7 Tressignaux, Croix Pierre, D51 dir Tréguidel, ND de la Cour, Binic, au 2 ^{ème} feu à droite, Pordic, Couépeur, Les Rampes, ZA Plérin, St Laurent, Pont de pierre, Harel de la Noë, Pont d'Armor	62 km

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Janvier 2021 _ départ 9h00 (groupe « audax » 8h45)

Vendredi 1 janvier 2021	Tréfois, Malakoff, Plaintel, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Croix Gibat	45 km
Dimanche 3 janvier 2021	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Langueux	50 km
	Samedi 9 janvier 2021 – Galette des Rois _ Salle de Robien à 17h.	
Dimanche 10 janvier 2021	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Binic, au 2 ^{ème} feu à droite, Pordic, Couépeur, Côte aux Roux, Pont de pierres, Bd Harel de la Noë, Pont d'Armor	58 km
Dimanche 17 janvier 2021	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, Cotentin, Planguenoual, Morieux, Hillion, Langueux	58 km
24 janvier 2021	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic, 2eme feu à droite, Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle.	62 km
31 janvier 2021	Croix Gibat, Quessoy, Moncontour, Plémy, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Magenta, 2eme à gauche, Le Créac'h, à droite le Buchon, Croix St Lambert	61 km