

Janvier 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 9h00		
Samedi 1 janvier Circuit libre		Bonne et heureuse année 2022 à toutes et tous
Dimanche 2 janv.	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	50 km
Samedi 8 janvier - Galette des Rois ANNULÉ		
Dimanche 9 janv.	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Binic (1 ^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur. Côte aux Roux, Pont de Pierre, Bd Harel de la Noé	58 km
Dimanche 16 janv.	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Hillion, Yffiniac	58 km
Dimanche 23 janv.	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1 ^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle.	62 km
Dimanche 30 janv.	Trégueux (centre), Les Grèves, Hillion, La Granville (après la traversée, route à droite), viaduc des Ponts Neufs, Morieux (centre bourg tout droit), dir Val André route du bord de mer, avant descente sur Jospinet à droite-Planguenoual, Le Poirier, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac. Openrunner : ID 9351764	65 km
Février 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h30		
Dimanche 6 févr.	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic (Rue de la x Rouge, passage devant camping le Panoramic, Binic, St Quay, D9 Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson. Openrunner : ID 9351967	67 km
Dimanche 13 févr.	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Pléneuf, Val André (la digue), Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac Openrunner : ID 13879760 Brevet de 50 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac OpenRunner : ID 13879828	
Dimanche 20 févr.	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Pont Camp, Châtelaudren, Lanvollon, Plouha, Plourhan, Binic (1 ^{er} feu à droite), les tourelles, la Ville glas, les grands clos, Couépeur, Les Mines, Pont des Isles.	72 km
Dimanche 27 févr.	Yffiniac, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St Aubin, La Poterie, Lamballe, La Déhanne, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac	75 km

Mars 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h30

Dimanche 6 mars	<p>Circuit long - Le Légué, Côte aux Roux, Couépeur, Pordic, Binic, le port de St-Quay, Lanvollon, D32 dir Pommerit le Vicomte, Rangaré, * à Le Carpont à gauche, Le Paradis, D65 Le Merzer, St Agathon, Plouagat, Trémuson. OpenRunner ID 10812983</p> <p>* Circuit court - Rangaré, à gauche D67 Goudelin, Bringolo, jusqu'à Châtelaudren, Trémuson. OpenRunner : ID 10813059</p>	81 km 71 km
Mercredi 9 mars : Réunion trimestrielle ACB		
Dimanche 13 mars	<p>Circuit long - Zoopôle, Malakoff, Sébastopol à droite D22, St Brandan, Quintin, Vieux Bourg, La Clarté, St Péver, Croix des Maisons, D65 *, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Ploufragan. Openrunner : ID 10812419</p> <p>* Circuit court - à Kerhamon à droite Kerantout, Kermerrien, Kerouzien, carrefour D7 à droite Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson... Openrunner : ID10812486</p>	87 km 80 km
Dimanche 20 mars	<p>Circuit long - Yffiniac, Lamballe, St-Aaron, La Bouillie *, Hénanbihen, Landébia, Pléven, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, (Dir St René, à La Déhanne à droite) Coëtmieux, Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac</p> <p>* Circuit court : La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, (Dir St René, à La Déhanne à droite), Coëtmieux, Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac</p>	88 km 75 km
Dimanche 27 mars 	<p>Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, * St Glen, D25, Plénée Jugon, Jugon, Noyal, Lamballe, St René, Langueux. OpenRunner : ID 5635315</p> <p>* Circuit court - D44 dir Jugon, à gauche D14 La Malheure, Plestan, Noyal</p>	91 km 75 km

Avril 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h00

Dimanche 3 avril	<p>Circuit long : Langueux, Yffiniac, Les Grèves, Hillion, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Val André, Pléneuf, St Pabu, Erquy, Rd point des Hôpitaux (Super U), Dir Plurien, La Bouillie, St Aaron, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac</p> <p>Circuit court - Langueux, Yffiniac, Les Grèves, Hillion, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Val André, Pléneuf, St Pabu, Erquy, Rd point des Hôpitaux (Super U), Plurien, La Bouillie, St Aaron, Lamballe, Yffiniac</p>	90 km 82 km
À côté : Plérin – route, marche		

Dimanche 10 avril	Brevet de 100 km _ Circuit commun : St Julien, Quintin, Corlay, Guingamp, Plouagat, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson	
Dimanche 17 avril	Circuit long - Zoopôle, Le Pont Noir, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Guingamp, St Clet, Pontrieux, Trévère, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson	96 km
	Circuit court - Zoopôle, Pont Noir, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, St Agathon, (proche) Le Merzer, Goudelin, Tressignaux, Plélo, Trémuson	77 km
	Lundi de Pâques 18 avril : Départ à 8H30 – Circuit commun – Trémuson, Châtelaudren, Dir Lanvollon, Carrefour D7/D86, St Jean-Kerdaniel, Coat An Doc'h, Lanrodec, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Dir Quintin, Le Foeil, Lourme, Malakoff, X Denis	72 km
	Samedi 23 avril: Ronde du Printemps « Sur les routes du Trégor » <i>Repas à Trégonneau</i>	
	Aller Long - départ à 8h00 - Le légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Plouézec, Paimpol, Lézardrieux, Pleumeur Gautier (D70), Trédarzec, Tréguier, D8 dir Roche Derrien, D6, Pommerit Jaudy D8, Runan, Trégonneau (OpenRunner : ID 10758310)	90 Km
	Aller court - départ à 8h30 _ Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, (D21), Pléhédel, Lanleff (D21 et D77), Le Faouët, « Le Cabaret», St Clet (D65), Plouëc du Trieux, dir Brélidy et D8, dir Guingamp, Trégonneau (OpenRunner ID 10758081)	64 Km
	Retour commun : Trégonneau (VC, dir St Clet/St Gilles les Bois), D32, Pommerit le Vicomte, D65, Le Merzer, (proximité) St Jean-Kerdaniel Châtelaudren D712, Trémuson, St Brieuc (OpenRunner 13796870)	40 km
	A côté : Plérin - route (200 audax)	
Dimanche 24 avril	Circuit long - X Gibat, Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, La Couture, Sables d'Or, Vieux Bourg, (Pléhérel Plage), Fréhel, (La Himbert), La Bouillie, St Aaron dir Planguenoual, (après déchetterie au X rte du Val André-Lamballe, à gauche) Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac (Openrunner : ID 10806398)	91 Km
	Circuit court - X Gibat, Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, La Couture dir Les Sables d'Or, La Himbert, La Bouillie, St Aaron dir Planguenoual, (après déchetterie au X rte du Val André-Lamballe, à gauche) Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac (Openrunner : ID 13873435)	75 Km

Mai 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h00

Dimanche 1 mai	Circuit long - Trémuson , Châtelaudren, Guingamp, Bourbriac, Plésidy, St Péver, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson	100 km
	Circuit court - <i>Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Vallée du Trieux, St-Péver, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson</i>	75 km
<p style="color: blue;">A côté : Quessoy – route, VTT, marche</p> <p style="color: blue;">A côté : Erquy - route</p>		

Dimanche 8 mai	Circuit long - Yffiniac, Lamballe, La Poterie, Pléven, Plancoët, Bourseul, Jugon, Noyal, Lamballe.	100 km
	Circuit court - <i>Yffiniac, Lamballe, La Poterie, Pléven, St Esprit des Bois, Plédéliac, St Igneuc, Noyal, Lamballe</i>	90 km

Dimanche 15 mai	Circuit long « Circuit des 30 Croix » : Croix Péron, Croix Gibat, Le Créac'h, Croix Denis, Croix Dolo, Malakoff, Dir Quintin, L'Ourme à droite, D22, Le Foeil, St Gildas, D63 Croix de Botudo, Vieux Bourg, La Clarté, Senven Léhart, La Croix (Car D22/D4), St Fiacre, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Croix Tual, Zoopôle, Les Croix.	90 km
	Circuit court - <i>Croix Péron, Croix Gibat, Le Créac'h, Croix Denis, Croix Dolo, Malakoff, Dir Quintin, L'Ourme, D22, Le Foeil, St Gildas, Senven Léhart, La Croix Carrefour D22/D4), St Fiacre, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Croix Tual, Zoopôle, Les Croix.</i>	78 km
<p style="color: blue;">A côté : St Alban – route, VTT, gravel, marche</p>		

Dimanche 22 mai	Circuit Gravel «les Ribin» , 2 circuits au choix (route uniquement ou route et Chemins Organisé à but humanitaire « Association Rêves de Clown », (action solidaire au profit des clowns à l'hôpital ... offrir des sourires aux enfants malades...)	
--------------------	--	--

	Jeudi 26 mai « L'Ascension de Bel Air » : Départ 8h30 – circuit commun - Quessoy, Moncontour (la Gare), Dir Plessala, à gauche Bel Air (Alt 339m), Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, Lamballe, Yffiniac.	70 km
--	--	----------

Dimanche 29 mai	Circuit long « La Vallée du Lié » : St Julien, Plaintel, Ploec, D22, Langast, Plessala, Dir Plémet, Vau Blanc, D53 Forêt de Loudéac, La Motte, L'Hermitage (par Croix Chanvril), D53 puis par CV, La Crapaudière, Le Tourlanquin, Forêt de L'Hermitage, Malakoff, Croix Denis, ZI Châtelets	100 Km
	Circuit court – St Julien, Plaintel, Ploec, D22, Langast, Plouguenast, La Motte, L'Hermitage (par la Croix Chanvril) D53 puis par CV, La Crapaudière, Le Tourlanquin, Forêt de l'Hermitage), Malakoff, Croix Denis, ZI Châtelets	60 km

Juin 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h00

	Samedi 4 juin : La Cornillet à Lamballe	
Dimanche 5 juin	Circuit long « La Route du Lin » : Quessoy, Moncontour, Ploec, * Gausson, D27 puis D81, Uzel, St Hervé, D7 puis D7A, StThélo, Le Quillio, St Léon, Merléac, Alineuc, L'Hermitage, Quintin, Plaine Haute, St Anne du Houlin, Ploufragan.	100 km
	Circuit court - Quessoy, Moncontour, Ploec, * Gausson, D27 puis D81, Uzel, L'Hermitage, Quintin, Plaine Haute, Ste Anne du Houlin, Ploufragan	78 km
	Lundi 6 juin Pentecôte : Départ 8H30 – Circuit commun – Yffiniac, Lamballe, Noyal, Plestan, prendre D59, carrefour D/59/D44, Le Boissy, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	70 Km
	Mercredi 8 juin : Réunion trimestrielle ACB	
	Samedi 11 et dimanche 12 juin « Sur la route des Polders » Le Mont St Michel (aller-retour), étape à Pontorson (une nuit d'hôtel & restauration)	
	Samedi 18 juin : La Bernard Hinault à Saint Briec	

Dimanche 19 juin	Circuit long : Trémuson, Plélo, (D84-D86) St Jean Kerdaniel, Bringolo, Goudelin, Tressignaux, Lanvollon, Pléguien, carrefour D9/D121, Golf des Ajoncs d'Or, ND de La Cour, Binic (1 ^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Plerneuf, Plouvara,, St Donan, Pont Noir (OpenRunner : ID 13873678)	87 km
	Circuit court: Trémuson, Plélo, (D84-D86) St Jean Kerdaniel, Bringolo, Goudelin, Tressignaux, Tréguidel, ND de La Cour, Binic (1 ^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Plerneuf, Le Pont Noir	70 km
	Samedi 25 juin : La Pierre Le Bigault à Callac	

Dimanche 26 juin	<p>Circuit long - Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, Ponts Neufs, Coëtmieux, Andel, Lamballe, Plestan, L'Épine, D712, Plénée Jugon, Le Gouray, Collinée, St Gouéno, D22, Plessala, Moncontour, Quessoy</p> <p>Circuit court - Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, Ponts Neufs, Coëtmieux, Andel, Lamballe, Plestan, L'Épine, D712, Plénée Jugon, Le Gouray, Collinée, Moncontour, Quessoy.</p>	97 km 86 km
Juillet 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h00		
Dimanche 3 juil.	<p>Circuit long « Balade à Tonton » : Quessoy, Moncontour, Collinée, Langourla, (D46) Eréac, (dir Broons D793)... Attention... après intersection avec la route venant de Plumaugat (à droite)... environ 200 à 300 m plus loin... prendre petite route à Gauche (VC), Sévignac, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe</p> <p>Circuit court - Quessoy, Moncontour, Collinée, Le Gouray, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe</p>	104 km 85 km
Dimanche 10 juil.	<p>Circuit long - St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, St Mayeux (D67), Corlay (dir Guingamp), Petit Paris (hippodrome) à droite Kergolio, Kerbastard, Kermartial, face aux éoliennes à gauche dir Chapelle de la Trinité, Vieux Bourg, Quintin, Malakoff, Croix Denis</p> <p>Circuit court - St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, (D63), Porte aux Moines, St Martin des Prés, La Harmoye, Quintin, Malakoff, Croix Denis</p>	93 km 83 km
	Jeudi 14 juillet : Départ 8h30 - Circuit commun : Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Lanvollon, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Pont Noir, Zoopôle	75 km
Dimanche 17 juil.	<p>Circuit long - Yffiniac, Moncontour, Plessala (D1, dir Plémet), Vau Blanc, (D53), (St Julien), Saint-Gilles du Méné, Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat</p> <p>Circuit court - Yffiniac, Moncontour, Plessala (D22), St Gouéno, (circuit automobile), Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat</p>	94 km 82 km
	A côté - Plurien - Départ St Denoual - route, VTT et marche	
Dimanche 24 juil.	<p>Circuit long - « Circuit des Falaises » Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Bréhec, "falaises" Plouézec, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p> <p>Circuit court- Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p>	87 km 77 km

Dimanche 31 juil.	<p>Circuit long - St Julien, Plaintel, Ploec, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce-Uzel, Trévé, St Caradec, St Thélo, Le Quillio, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis</p> <p>Circuit court - St Julien, Plaintel, Ploec, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce Uzel, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis</p>	90 km 72 km
Du 31 juillet au 7 Août Semaine Fédérale à Loudéac		
Août 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h00		
Samedi 4 et dimanche 5 août : 300 et 600 km à Loudéac (pré qualif PBP)		
Dimanche 7 août	<p>Circuit long - Trémuson, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Senven Léhart, St Conan, Conan, la Clarté, Vallée du Trieux, Ploumagoar (centre), Guingamp, Châtelaudren, Trémuson</p> <p>Circuit court - Trémuson, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Senven Léhart, St Conan, La Clarté, Vallée du Trieux, St Péver, Croix des Maisons, (D65), Châtelaudren, Trémuson.</p>	95 km 80 km
Dimanche 14 août	<p>Circuit long - Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Pabu, St Clet, Le Cabaret, Trévère, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p> <p>Circuit court - Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p>	90 km 78 km
	Lundi 15 août : Départ 8H30 - Circuit commun - St Julien, St Brandan, Gare de Quintin, l'Hermitage, Ploec, Moncontour, Quessoy, X Gibat (OpenRunner: ID 13873871)	65 Km
Dimanche 21 août	<p>Circuit long «Circuit du Château de la Hunaudaye» - Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'Étimieux, Lamballe, La Poterie, (dir Pleven), après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, D55, St Rieul, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Gare Yffiniac, Le Prest, L'Hôpital Quessoy, Croix Gibat. (OpenRunner 10780413)</p> <p>Circuit court - Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd Point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'Étimieux, Lamballe, La Poterie, dir Pleven, après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe, Andel, Coëtmieux, Yffiniac</p>	90 km 79 km
	A côté : Plérin - route	
29 août au 3 sept	Séjour club en ANJOU	

Dimanche 28 août	Circuit long – Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur Pordic (rue de la X Rouge – passage devant camping Le Panoramic, Binic (<i>le long du port</i>), Plourhan, Lanvollon, Tressignaux, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Le Pont Noir	85 km
	Circuit court - Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur Pordic (rue de la X Rouge – passage devant camping Le Panoramic , Binic (<i>le long du port</i>) Lantic, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Le Pont Noir	75 km

Septembre 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h30


Dimanche 4 sept.	Circuit long - Croix Gibat, Quesoy Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, D44 Carrefour Le Boissy, * dir Plestan, l'Épine, dir Jugon à gauche dir St Igneuc, Noyal, Lamballe, Yffiniac	84 km
	Circuit court - Boissy, Plestan, Noyal, Lamballe, La Truite, Yffiniac, Langueux.	68 km
A côté : Lamballe – route, marche		
Dimanche 11 sept.	Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, * La Couture, Erquy, St Pabu, Pléneuf Val André, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, Morieux, Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac	72 km
	Circuit court - Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc, Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac	57 km
Dimanche 18 sept.	Circuit long - Trémuson, Plouagat, * Guingamp (Vallée du Trieux), St Péver, Croix des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des Iles.	74 km
	Circuit Court - Coat an D'och, Lanrodec, Croix des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des Iles	65 km
Mercredi 21 septembre : Réunion trimestrielle ACB		

Dimanche 25 sept.	Circuit long - Tréfois, Malakoff, Sébastopol, Le Pont Hino à droite, St Brandan, Le Pas, * Lanfains, Alineuc, L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis	66 km
	Circuit court – Tréfois, Malakoff, L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis	59 km
A côté : Erquy - route, VTT et marche		

Octobre 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 8h30

Dimanche 2 oct.	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Quintin, Le Leslay, St Fiacre, Bois de Meur, Croix des Maisons, à droite puis à gauche, Châtelaudren, Trémuson.	68 km
--------------------	---	----------

Cycl'Armor (CODEP22)

	Mercredi 5 octobre : Ronde des Châtaignes (repas au Chêne au Loup)	
	Circuit long: 81 km : OR ID 10097046 - Circuit Moyen 71 Km : OR ID 11994659 - Circuit court: 56 km : OR ID 10097179	
	Retour commun 38 km : OR ID 10055322	
Dimanche 9 oct.	Circuit long : Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, La Granville, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf*, La Croix des Landes, La Bouillie, St Aaron, La Volée (déchèterie), Andel, Les Ponts Neufs, Hillion, les Quilles, les Grèves, Yffiniac. Langueux. OR ID 13815969	72 Km
	Circuit court: * St Alban, le Poirier, Planguenoual, le Pont Neuf, les Quilles, Les Grèves, Yffiniac, Langueux.	59 km
Dimanche 16 oct.	Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, * Plouguenast, Gausson, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux	72 km
	Circuit court - Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux	58 km
Dimanche 23 oct.	Circuit long - Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic (Rue de la X Croix Rouge – passage devant camping Le Panoramic, Binic, Plourhan, Plouha, Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Zoopôle.	73 km
	Circuit court - Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Zoopôle	66 km
Dimanche 30 oct. 	X Gibat, Yffiniac, Moncontour, St Glen, Penguilly, La Malheure, Lamballe, Les Landes, St René	66 km

Novembre 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 9h00		
	Mardi 1 novembre : St Julien, St Brandan, Carboueux, Gare de Quintin, à gauche, l'Hermitage, Ploeuc, Henon, Quessoy, Croix Gibat.	60 km
Dimanche 6 nov.	Tréfois, Croix Denis, Plaintel, à gauche St Guihen, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Langueux	58 km
	Vendredi 11 novembre : St Julien, Sébastopol, dir Loudéac, Lanvia, St Brandan, Quintin, dir Châtelaudren, dir Le Leslay, à droite St Donan, Plouvara, La Braguette, à droite Trémuson	59 km
Dimanche 13 nov.	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac.	67 km
Dimanche 20 nov.	Tréfois, Malakoff, Quintin, Le Pas, La Murette, Malakoff, Croix Denis.	50 km
Samedi 26 novembre : Assemblée Générale		
Dimanche 27 nov.	Zoopôle, Malakoff, dir Quintin, à l'Ourme à droite, Mauguérand, dir le Foeil, D40 Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Croix Gibat.	60 km
Décembre 2022 _ dimanche et jours fériés _ départ 9h00		
Dimanche 4 déc.	Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Ploeuc, Les Rampes, Côte des Halles, Hénon, Le Rocher, Quessoy, Croix Bertrand, Trégueux.	63 km
Dimanche 11 déc.	Trémuson, Plélo, Char à Banc, D7 Tressignaux, Croix Pierre, D51 dir Tréguidel, ND de la Cour, Binic (1er feu à droite) , Pordic, Couépeur, Les Rampes, ZA Plérin, St Laurent, Pont de pierre, Harel de la Noë, Pont d'Armor	62 km
Dimanche 18 déc.	Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont Camp, Châtelaudren, Plélo, Tréguidel, ND de la Cour, Binic (1 ^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson	58 km
Dimanche 25 décembre : Circuit libre	Joyeux Noël	

Janvier 2023 _ dimanche et jours fériés _ départ 9h00

Dimanche 1 janvier :
Circuit libre

Bonne et heureuse année 2023
à toutes et tous

Samedi 7 janvier 2023 : Galette des Rois - Salle de Robien à 17h30

Dimanche 8 janv.	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Langueux	50 km
Dimanche 15 janv.	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Côte aux Roux, Pont de pierres, Bd Harel de la Noé, Pont d'Armor	58 km
Dimanche 22 janv.	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, Cotentin, Planguenoual, Morieux, Hillion, Langueux	58 km
Dimanche 29 janv.	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle.	62 km