

2022 : Sorties du mercredi

de octobre à février _ départ à 9h00

de mars à septembre _ départ à 8h30

M1 72 / 63 km	Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche dir. Lantic, D47 ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Kergrain, *, Pléguien, Tréguidel, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson * variante : à gauche Golf des Ajoncs d'or, ND de la cour...						
	26 janv	16 mars	04 mai	22 juin	10 août	28 sept	16 nov
M2 72 / 55 km	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, *, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, D76/D35, à gauche dir Gausson, Plémy, D35/D44, à droite Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat * variante : à gauche dir. Moncontour, Moncontour...						
	02 fév	23 mars	11 mai	29 juin	17 août	05 oct	23 nov
M3 73 / 62 km	Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, *, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux * variante : à gauche dir. Jugon, Trégomar, à gauche La Poterie...						
	09 fév	30 mars	18 mai	06 juil	24 août	12 oct	30 nov
M4 75 / 64 km	Trémuson, Châtelaudren, *, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, à droite St Agathon, D712, Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson * variante : dir. Plouagat, à droite Bringolo, à gauche St Jean Kerdaniel...						
	16 fév	06 avril	25 mai	13 juil	31 août	19 oct	07 déc
M5 74 / 59 km	Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir St Trimoël, *, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux * variante : à gauche Landéhen, Maroué, à gauche Meslin...						
	05 janv	23 fév	13 avr	01 juin	20 juil	07 sept	26 oct
M6 72 / 59 km	Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, *, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson * variante : à droite dir. St Fiacre, à droite C1 Boquého, Pontcamp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson...						
	12 janv	02 mars	20 avr	08 juin	27 juil	14 sept	02 nov
M7 66 / 57 km	Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Les Quilles, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, *, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, Rd-point à gauche dir St Jacques, à droite Bois de Coron, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Languieux * variante : Planguenoual, La Volée à droite, 500 m Andel...						
	19 janv	09 mars	27 avr	15 juin	03 août	21 sept	09 nov