

Janvier 2022 _ Sorties du samedi _ départ à 13h30		
1 janv.	Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploelec	45 km
8 janv.	<del>GALETTE DES ROIS — Petite salle de Robien</del> <b>ANNULEE</b>	
	Trémuson, Pont de l'Aéroport, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo	44 km
15 janv.	Croix Gibat, Croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
22 janv.	Le légué, St Laurent, La Pointe du Roselier, St Laurent, Les Mines, (vallée du Gouet), Pont des Iles, St Hervé, La Croix Tual, Les Grinsailles, route en face, Tréfois	42 km
29 janv.	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km
Février 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30		
5 févr.	La Croix Bertrand, Plédran, Plaintel, Caribet	46 km
12 févr	La Côte au Roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur, La Corderie	42 km
19 févr.	Trégueux, la Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	45 km
26 févr.	Yffiniac, St René, Coëtmieux, Belleville, Lamballe	45 Km
Mars 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30		
5 mars	Trégueux, Yffiniac, St René, la Gare d'Yffiniac, à droite: rue du Mirouze, au bout de cette route à droite, puis à gauche, hôpital Quessoy, Bel air, à gauche direction Plédran par le Piruit, au Piruit prendre à droite, au croisement St Carreuc Plédran, prendre Plédran, St Julien, les Grinsailles, St Hervé, Les Mines, Le Légué	50 km
12 mars	La Côte au Roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur direction Binic, en bas au croisement à gauche direction Lantic, Notre Dame de la Cour, Plélo, Trémuson, Saint-Brieuc	53 km
19 mars	<b>Brevet de 50 km</b> _ St Laurent, Pointe du Roselier, Plérin, Le Sépulcre, Trémuson, La Méaugon, Trémuson, Le Sépulcre (direction Plérin), Côte au Roux, Pont des îles, St Brieuc	
26 mars	Yffiniac, Hillion, St René, Ste Anne, Coëtmieux, Lamballe par route direction Andel, La Poterie.	62 km

Avril 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30		
2 avril	Croix Gibat, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin direction Lamballe, D28, D46, Maroué, Noyal	60 km
9 avril	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, La Braguette, Châtelaudren, Plélo, La Corderie, Notre Dame de la Cour, Lantic	65 km
16 avril	Yffiniac, Hillion, Les Ponts Neufs, Coëtmiex, Andel, Lamballe centre, La Poterie, Trégomar	68 Km
23 avril	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Quintin, forêt de l'Hermitage (en direction Loudéac, Le Pas), Plaintel	70 km
30 avril	Le Pont de pierre, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont de l'aéroport, Château Goëlo, Trégomeur, D47, à gauche D4, Notre Dame de la Cour, Tréguidel, Pléguien	76 km
Mai 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30		
7 mai	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, le Foeil, Quintin, Le Vieux Bourg, Le Cotier	78 km
14 mai	Trémuson, Châtelaudren, Plélo, Tressignaux, Lanvollon, Pludual, Kermaria, Lanloup	80 km
21 mai	Plédran, St Carreuc, Ploec, L'Hermitage-Lorge, Le Bodéo, La Harmoye	82 km
28 mai	Trémuson, La Braguette, Châtelaudren, D 67, Bringolo, Goudelin, Pommerit Le Vicomte, St Gilles des Bois, St Clet (route de Pontrieux)	80 km
Juin 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30		
4 juin	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, St Trimoël, Trédaniel.	84 km
11 juin	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Senven-Léhart, St Connan, La Clarté	84 km
18 juin	<b>Brevet de 100 km</b> : Départ 8h30 (restauration en route), Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Penguily, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla, D46 Collinée, D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec Autre départ à 14H00 à la rencontre jusqu'à Maroué	
25 juin	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploec, Moncontour	70 km

Juillet 2022 _ Sorties du samedi _ départ 8h30		
2 juil.	Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, Les Ponts Neufs (viaduc), Morieux, Planguenoual, Val-André (Piégu)	65 km
9 juil.	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, Trébry, St Glen, Penguily.	70 km
16 juil.	Croix Gibat, Plédran, Bel Air, Quessoy, Meudon, à droite jusqu'à St Blaise, à gauche Bréhand, St Trimoël, Trédaniel.	70 km
23 juil.	Trégueux, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Moncontour, Plémy	66 km
30 juil.	Trémuson, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Bringolo, Goudelin	68 km
Août 2022 _ Sorties du samedi _ départ 8h30		
6 août	Le Légué, Le Pont de pierre, Côte au Roux, Couépeur, Pordic, Tréméloir, Trégomeur, Plélo, Châtaudren	60 km
13 août	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, Cohiniac	62 km
20 août	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, D22, St Gildas	60 km
27 août	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, St Trimoël, Bréhand, Trégenestre, Pommeret	64 km
Septembre 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30		
3 sept.	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Vau Jaune, Bréhand, St Trimoël	50 km
10 sept.	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, Beau Soleil, Hénon, Ploec sur lié, St Carreuc, Plédran, St Brieuc	52 km
17 sept.	Trémuson, La Barricade, La Braguette, Plélo, Tressigneaux	50 km
24 sept.	St Laurent, Le Roselier, Plérin, Le Sépulcre, Trémuson, La Méaugon, Trémuson, Le Sépulcre (direction Plérin), Côte au Roux, Pont des îles, St Brieuc	50 km
Octobre 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30		
	La CYCLARMOR	
1 oct.	Langueux, St René, Ste Anne, Lamballe (étang)	49 km
8 oct.	Croix Gibat, Croix Bertrand, Plédran, Bel Air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Ste Anne, St René, Langueux, Trégueux	45 km

15 oct.	Trégueux, Plédran, Gare de St Carreuc, La Secouette, à gauche Caribet	44 km
22 oct.	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploeuc	45 km
29 oct.	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan	40 km
<b>Novembre 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30</b>		
5 nov.	Trémuson, Pont de l'aéroport, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo	44 km
12 nov.	Trégueux, Plédran, gare de St Carreuc, La Secouette	34 km
29 nov.	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, 1 <sup>ère</sup> route à droite (Le Champ Clineuf), Hénon	40 km
26 nov.	Ploufragan, St Julien, Malakoff (super U), St Brandan	40 km
<b>Décembre 2022 _ Sorties du samedi _ départ 13h30</b>		
3 déc.	Gare d'Yffiniac, direction Moncontour, Crézouard, Quessoy, Meudon, Trégenestre	40 km
10 déc.	Yffiniac, Les Grèves, Hillion, avant le Pont-Rolland: à droite vers le viaduc, Morieux, directement vers Jospinet	48 km
17 déc.	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km
24 déc.	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Caribet, Ploeuc	42 km
31 déc.	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan	40 km
<b>Janvier 2023 _ Sorties du samedi _ départ 13h30</b>		
7 janv.	<b>GALETTE DES ROIS à 17 h00_ Petite salle de Robien</b>	
	Tréfois, Ets « Les Mauriers », Plaintel, Ploeuc	45 km
14 janv.	Croix Gibat, Croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
21 janv.	Le légué, St Laurent, Pointe du Roselier, St Laurent, Les Mines, vallée du Gouet, Pont des Iles, St Hervé, Croix Tual, Les Grinsailles, route en face, Tréfois	42 km
28 janv.	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km