

Carnet de route dimanche et jours fériés
Sorties ACB Janvier 2023 - départ 9h00 (G1, G2, G3)

Dimanche 1er janvier	<i>Une Bonne et Heureuse Année 2023 à Toutes et à Tous</i> Circuit Libre	
	Samedi 7 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H30	
Dimanche 8 janvier	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	50 km
Dimanche 15 janvier	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson OP : 15833693 Variante : Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mînes, Pont des Îles OP : 15854650	61 km 51 Km
Dimanche 22 janvier	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux OP : 15854854 Variante : Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux OP : 15854794	61 km 52 Km
Dimanche 29 janvier	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle. OP : 15854954 Variante : Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Brieuc OP : 15855041	62 km 53 Km

Carnet de route dimanche et jours fériés
Sorties ACB Février 2023 - départ 8h30 (G1, G2, G3)

Dimanche 5 février	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic (Rue de la x Rouge, passage devant camping « le Panoramic »), Binic, St Quay, D9 Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson. <i>Openrunner : ID 9351967</i>	67 km
Dimanche 12 février	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Pléneuf, Val André (la digue), Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac <i>Openrunner : ID 13879760</i> Brevet de 50 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenouall, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac <i>Openrunner : ID 13879828</i>	

Dimanche 19 février	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, Pont Camp, Châtelaudren, Lanvollon, Plouha, Plourhan, Binic (1 ^{er} feu à droite) , les tourelles, la Ville glas, les grands clos, Couépeur, Les Mines, Pont des Isles.	72 km
Dimanche 26 février	Yffiniac, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Hénensal, Quintenic, St Aubin, La Poterie, Lamballe, La Déhanne, Coëtmieux, Les Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac	75 Km

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Mars 2023 - départ 8h30 (G1, G2, G3)

Dimanche 5mars	Circuit long - Le Légué, Côte aux Roux, Couépeur, Pordic, Binic, le port de St-Quay, Lanvollon, D32 dir Pommerit le Vicomte, Rangaré, à Le Carpont à gauche, Le Paradis, D65 Le Merzer, St Agathon, Plouagat, Trémuson. Openrunner 10812983	81 km
	circuit court - Le Légué, Côte aux Roux, Couépeur, Pordic, Binic, le port de St-Quay, Lanvollon, D32 dir Pommerit le Vicomte, Rangaré, à gauche D67 Goudelin, Bringolo, jusqu'à Châtelaudren, Trémuson. Openrunner : ID 10813059	71 km
Mercredi 8 mars - Réunion trimestrielle ACB		
Dimanche 12 mars	Circuit long - Zoopôle, Malakoff, Sébastopol à droite D22, St Brandan, Quintin, Vieux Bourg, La Clarté, St Péver, Croix des Maisons, D65 *, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Ploufragan. Openrunner : ID 10812419	87 km
	*circuit court - à Kerhamon à droite Kerantout, Kermerrien, Kerouzien, carrefour D7 à droite Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson... Openrunner : ID10812486	80 km
Dimanche 19 mars	Circuit long - Yffiniac, Lamballe, St-Aaron, La Bouillie , Hénanbihen, Landébia, Pléven, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, (Dir St René , à La Déhanne à droite) Coëtmieux, Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac	88 km
	circuit court - Yffiniac, Lamballe, St-Aaron, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St-Aubin, La Poterie, Lamballe, (Dir St René , à La Déhanne à droite), Coëtmieux, Ponts Neufs, Hillion, Yffiniac	75 km
Dimanche 26 mars 	Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, St Glen, D25, Plénée Jugon, Jugon, Noyal, Lamballe, St René, Languieux. OpenRunner : ID 5635315	91 km
	circuit court - Croix Gibat, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, D44 dir Jugon, à gauche D14 La Malhoure, Plestan, Noyal	75 km
	À côté - Ploeuc - route, VTT et marche Sam 25 : Brevet qualificatif PBP 200 Km à Trégueux	

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Avril 2023 - départ 8h (G1, G2, G3)

Dimanche 2 avril	Circuit long - Langueux, Yffiniac, Les Grèves, Hillion, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Val André, Pléneuf, St Pabu, Erquy, Rd point des Hôpitaux (Super U), Dir Plurien, La Bouillie, St Aaron, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	90 km
	Circuit court - Langueux, Yffiniac, Les Grèves, Hillion, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Val André, Pléneuf, St Pabu, Erquy, Rd point des Hôpitaux (Super U), Plurien, La Bouillie, St Aaron, Lamballe, Yffiniac	82 km
	À côté - Plérin - route Brevet qualificatif PBP 200 Km à Trévé	
Pentecôte Dimanche 9 avril	Circuit long - Zoopôle, Le Pont Noir, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Guingamp, St Clet, Pontrieux, Trévélec, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson	96 km
	Circuit court - Zoopôle, Pont Noir, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, St Agathon, (proche) Le Merzer, Goudelin, Tressignaux, Plélo, Trémuson	77 km
	Brevet qualificatif PBP 200 Km à Lamballe	
Lundi de Pâques 10 avril	Départ à 8H30 – Circuit commun – Trémuson, Châtelaudren, Dir Lanvollon, Carrefour D7/D86, St Jean-Kerdaniel, Coat An Doc'h, Lanrodec, Croix des Maisons, Boqhého, Pont Camp, Dir Quintin, Le Foeil, Lourme, Malakoff, X Denis	72 Km
Dimanche 16 avril	Brevet de 100 – Circuit commun - St Julien- Quintin, Corlay, Guingamp, Plouagat, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson	100 Km
Mercredi 19 avril	Ronde du Printemps « Sur les routes du Trégor » Repas à Trégonneau	
	Aller Long - départ 8h00 - Le légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Plouézec, Paimpol, Lézardrieux, Pleumeur Gautier (D70), Trédarzec, Tréguier, D8 dir Roche Derrien, D6, Pommerit Jaudy D8, Runan, Trégonneau (Openrunner : ID 10758310)	90 Km
	Aller court - départ 8h30 _ Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, (D21), Pléhédél, Lanleff (D21 et D77), Le Faouët, « Le Cabaret», St Clet (D65), Plouëc du Trieux, dir Brélidy et D8, dir Guingamp, Trégonneau (Openrunner ID 10758081)	64 Km
	Retour commun : Trégonneau (VC, dir St Clet/St Gilles les Bois), D32, Pommerit le Vicomte, D65, Le Merzer, (proximité) St Jean-Kerdaniel Châtelaudren D712, Trémuson, St Briec (Openrunner 13796870)	40 km

<p>Dimanche 23 avril</p>	<p>Circuit long - X Gibat, Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, La Couture,, Sables d'Or, Vieux Bourg, (Pléhérel Plage), Fréhel, (La Himbert) , La Bouillie, St Aaron dir Planguenoual, (après déchetterie au X rte du Val André-Lamballe, à gauche) Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac (<i>Openrunner : ID 10806398</i>)</p> <p>Circuit court - X Gibat, Yffiniac, Planguenoual, Le Poirier, La Couture dir Les Sables d'Or, La Himbert, La Bouillie, St Aaron dir Planguenoual, (après déchetterie au X rte du Val André-Lamballe, à gauche) Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac (<i>Openrunner : ID 13873435</i>)</p>	<p>91 Km</p> <p>75 Km</p>
<p>Option</p> <p>Dimanche 23 Avril</p>	<p>« Circuit avec « pose café » chez les Cyclos d'Hillion »</p> <p>Grand Circuit : X Gibat- Yffiniac- St René- Planguenoual- Le Poirier- RP des Landes- La Bouillie- Hénansal- Quintenic- Forêt de La Hunauday- La Poterie-Lamballe- Andel- Les Ponts Neufs- Hillion (65 Km)</p> <p>Yffiniac-Languieux- St Briec (<i>Openrunner : ID 15812828</i>)</p> <p>Petit Circuit : X Gibat- Yffiniac- St René- Planguenoual- Le Poirier- RP des Landes- La Bouillie-St Aaron- La Vollée- Andel-Les Ponts Neufs- Hillion (57 KM)</p> <p>Yffiniac-Languieux- St Briec (<i>Openrunner : ID 15813077</i>)</p>	<p>78 Km</p> <p>70 Km</p>
<p>Dimanche 30 Avril</p>	<p>Circuit long - Trémuson , Châtelaudren, Guingamp, Bourbriac, Plésidy, St Péver, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson</p> <p>Circuit court - Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Vallée du Trieux, St- Péver, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson</p>	<p>100 km</p> <p>75 km</p>
	<p>A côté – Erquy – route</p> <p>Brevet qualificatif PBP 300 Km à Lamballe</p>	
<p>Carnet de route dimanche et jours fériés</p> <p>Sorties ACB Mai 2023 - départ 8h00 (G1, G2, G3)</p>		
<p>Lundi 1^{er} Mai</p>	<p>Départ 8H30 Circuit Commun : Croix Gibat , Croix Bertand , Plédran , St Carreuc Ploeuc , Gausson , Plouguenast , Moncontour , Yffiniac</p>	<p>72 Km</p>
<p>Dimanche 7 mai</p>	<p>Circuit long - Yffiniac, Lamballe, La Poterie, Pléven, Plancoët, Bourseul, Jugon, Noyal, Lamballe.</p> <p>Circuit court - Yffiniac, Lamballe, La Poterie, Pléven, St Esprit des Bois, Plédéliac, St Igneuc, Noyal, Lamballe</p>	<p>100 km</p> <p>90 km</p>


<p>Lundi 8 Mai</p>	<p>Départ 8H30 Circuit Commun : Le Légué, Les Mines, Trémuson, Plélo, Lanvollon, Pludual, Pléhédél, Lanloup, Plouha, Plourhan, Binic, Pordic</p>	<p>78 Km</p>
<p>Dimanche 14 mai</p>	<p>Circuit long – « Circuit des 30 Croix » : Croix Péron, Croix Gibat, Le Créac'h, Croix Denis, Croix Dolo, Malakoff, Dir Quintin, L'Ourme à droite, D22, Le Foeil, St Gildas, D63 Croix de Botudo, Vieux Bourg, La Clarté, Senven Léhart, La Croix (Car D22/D4), St Fiacre, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Croix Tual, Zoopôle, Les Croix.</p> <p>Circuit court - Croix Péron, Croix Gibat, Le Créac'h, Croix Denis, Croix Dolo, Malakoff, Dir Quintin, L'Ourme, D22, Le Foeil, St Gildas, Senven Léhart, La Croix Carrefour D22/D4), St Fiacre, Croix des Maisons, Boquého, Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Croix Herlot, Pont Noir, Croix Tual, Zoopôle, Les Croix.</p>	<p>90 km</p> <p>78 km</p>
<p>Samedi 13 Mai</p>	<p>Brevet qualificatif PBP 400 Km à Loudéac</p>	
<p>Ascension Jeudi 18mai</p>	<p>Départ 8h30 – circuit commun -: « L'Ascension de Bel Air » Quessoy, Moncontour (la Gare), Dir Plessala, à gauche Bel Air (Alt 339m), Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, Lamballe, Yffiniac.</p>	<p>70 km</p>
<p>Dimanche 21 mai</p>	<p>2 èm Circuit Gravel « les Ribin »...au choix : 1) route uniquement -- 2) route et chemins (circuit en cours d'élaboration)</p> <p>Circuit organisé à but humanitaire « Association Rêves de Clown » (action solidaire au profit des clowns à l'hôpitaloffrir des sourires aux enfants malades...)</p>	<p>80 km</p>
<p>Pentecôte Dimanche 28 mai</p>	<p>Circuit long :« Circuit de la Vallée du Lié » : St Julien, Plaintel, Ploeuc, D22, Langast, Plessala,Dir Plémet, Vau Blanc, D53 Forêt de Loudéac, La Motte, L'Hermitage (par Croix Chanvril, D53 puis par CV, La Crapaudière, Le Turlanquin, Forêt de L'Hermitage, Malakoff, Croix Denis, ZI Châtelet</p> <p>Circuit court - St Julien, Plaintel, Ploeuc, D22, Langast, Plouguenast, La Motte, L'Hermitage, (par la Croix Chanvril) D53 puis par CV, La Crapaudière, Le Turlanquin, Forêt de L'Hermitage,, Malakoff, Croix Denis, ZI des Châtelets</p>	<p>100 Km</p> <p>60 Km</p>
	<p>A côté - Plémy -Route</p>	

Pentecôte Lundi 29 Mai	Départ 8H30 – Circuit commun – Yffiniac, Lamballe, Noyal, Plestan, prendre D59, carrefour D/59/D44, Le Boissy, Bréhand, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac	70 Km
Carnet de route dimanche et jours fériés Sorties ACB Juin 2023 - départ 8h00 (G1, G2, G3)		
Dimanche 4 juin	Circuit long – « La Route du Lin » : Quessoy, Moncontour, Ploec, * Gausson, D27 puis D81, Uzel, St Hervé, D7 puis D7A, StThélo, Le Quillio, St Léon, Merléac, Allineuc, L'Hermitage, Quintin, Plaine Haute, St Anne du Houlin, Ploufragan. Circuit court - Quessoy, Moncontour, Ploec, * Gausson, D27 puis D81, Uzel, L'Hermitage, Quintin, Plaine Haute, Ste Anne du Houlin, Ploufragan	100 km 78 km
	Samedi 3 « la Cornillet » à Lamballe	
	Mercredi 7 juin : Réunion trimestrielle ACB	
Samedi 10 Juin	Brevet de 200 Départ 6H00 <i>(En cours d'élaboration)</i>	
Dimanche 11 Juin	« Circuit des Cols » Circuit long – Zoopôle, Le Pont Noir, La Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Boquého, « col de Marhalla », Croix des Maisons, St Péver, « col de la Clarté », Le Vieux Bourg, Quintin, Carestiemble, « col de Lanfains », Le Pas, St Brandan, Plaintel, Malakoff, La Croix Denis Circuit Court – Zoopôle, Le Pont Noir, La Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Boquého, « col de Marhalla », Croix des Maisons, St Péver, « col de la Clarté », Le Vieux Bourg, Quintin, St Brandan, Plaintel, Malakoff, La Croix Denis	89 Km 82 Km
	Samedi 10 juin - à côté – La Breizh Flandrienne à Penguilly	
Samedi 17 Juin	« Brevet de 100 » Pique-nique à Langourla	
Samedi 17 Juin	Brevet qualificatif PBP 600 Km à Loudéac	

<p>Dimanche 18 juin</p>	<p>Circuit long : Trémuson, Plélo, (D84-D86) St Jean Kerdaniel, Bringolo, Goudelin, Tressignaux, Lanvollon, Pléguien, carrefour D9/D121, Golf des Ajoncs d'Or, ND de La Cour, Binic (1^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Plerneuf, Plouvara,, St Donan, Pont Noir (<i>Openrunner</i> : ID 13873678)</p> <p>Circuit court : Trémuson, Plélo, (D84-D86) St Jean Kerdaniel, Bringolo, Goudelin, Tressignaux, Tréguidel, ND de La Cour, Binic (1^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Perneuf, Le Pont Noir</p>	<p>87 km</p> <p>70 km</p>
<p>Samedi 24</p>	<p>La Pierre Le Bigault à Callac</p>	
<p>Dimanche 25 juin</p>	<p>Circuit long – Tréguieux, Les Grèves, Les Quilles, Ponts Neufs, Coëtmieux, Andel, Lamballe, Plestan, L'Epine, D712, Plénée Jugon, Le Gouray, Collinée, St Gouéno, D22, Plessala, Moncontour, Quessoy.</p> <p>Circuit court - Tréguieux, Les Grèves, Les Quilles, Ponts Neufs, Coëtmieux, Andel, Lamballe, Plestan, L'Epine, D712, Plénée Jugon, Le Gouray, Collinée, Moncontour, Quessoy.</p>	<p>97 km</p> <p>86 km</p>
<p>Carnet de route dimanche et jours fériés</p> <p>Sorties ACB Juillet 2023 - départ 8h00 (G1, G2, G3)</p>		
<p>Dimanche 2 juillet</p>	<p>Circuit long – « Balade à Tonton » : Quessoy, Moncontour, Collinée, Langourla, (D46) Eréac, (dir Broons D793)... Attention... après intersection avec la route venant de Plumaugat (à droite)... environ 200 m plus loin... prendre première petite route à Gauche (VC), Sévignac, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe</p> <p>Circuit court – Quessoy, Moncontour, Collinée, Le Gouray, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe</p>	<p>104 km</p> <p>85 km</p>
<p>Dimanche 9 juillet</p>	<p>Circuit long – St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, St Mayeux (D67), Corlay (dir Guingamp), Petit Paris (hippodrome) à droite Kergolio, Kerbastard, Kermartial, face aux éoliennes à gauche dir Chapelle de la Trinité, Vieux Bourg, Quintin, Malakoff, Croix Denis</p> <p>Circuit court - St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, (D63), Porte aux Moines, St Martin des Prés, La Harmoye, Quintin, Malakoff, Croix Denis</p>	<p>93 km</p> <p>83 km</p>
<p>Vendredi 14 juillet</p>	<p>Départ 8h30 - Circuit commun : Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Lanvollon, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Pont Noir, Zoopôle</p>	<p>75 km</p>
<p>Dimanche 16 juillet</p>	<p>Circuit long - Yffiniac, Moncontour, Plessala (D1, dir Plémet), Vau Blanc, (D53), (St Julien), Saint-Gilles du Méné, Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat</p> <p>Circuit court - Yffiniac, Moncontour, Plessala (D22), St Gouéno, (circuit automobile), Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat</p>	<p>94 km</p> <p>82 km</p>

<p>Dimanche 23 juillet</p>	<p>Circuit long - « Circuit des Falaises » Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Bréhec, "falaises" Plouézec, Pléhédel, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p> <p>Circuit court - Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Pléhédel, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p>	<p>87 km</p> <p>77 km</p>
<p>Dimanche 30 juillet</p>	<p>Circuit long - St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Tourlanquin, Grâce-Uzel, Trévé, St Caradec, St Thélo, Le Quillio, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis</p> <p>Circuit court - St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Tourlanquin, Grâce Uzel, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis</p>	<p>90 km</p> <p>72 km</p>
<p>Du 23 au 30 Juillet Semaine Fédérale à Pont à Mousson (Meurthe & Moselle)</p>		
<p>Carnet de route dimanche et jours fériés Sorties ACB Août 2023 - départ 8h00 (G1, G2, G3)</p>		
<p>Dimanche 6 août</p>	<p>Circuit long - Trémuson, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Senven Léhart, St Conan, la Clarté, Vallée du Trieux, Ploumagoar (centre), Guingamp, Châtelaudren, Trémuson</p> <p>Circuit court - Trémuson, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Senven Léhart, St Conan, La Clarté, Vallée du Trieux, St Péver, Croix des Maisons, (D65), Châtelaudren, Trémuson.</p>	<p>95 km</p> <p>80 km</p>
<p>Dimanche 13 août</p>	<p>Circuit long - Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Pabu, St Clet, Le Cabaret, Trévéré, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p> <p>Circuit court - Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson</p>	<p>90 km</p> <p>78 km</p>
<p>Mardi 15 août</p>	<p>Départ 8H30 – Circuit commun – St Julien, St Brandan, Gare de Quintin, l'Hermitage, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, X Gibat (OP : ID 13873871)</p>	<p>65 Km</p>
<p>Dimanche 20 août</p>	<p>Circuit long - Circuit du Château de la Hunaudaye - Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'Étimieux, Lamballe, La Poterie, (dir Pleven), après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, D55, St Rieul, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Gare Yffiniac, Le Prest, L'Hôpital Quessoy, Croix Gibat. (Openrunner 10780413)</p> <p>Circuit court - Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd Point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'éitimieux, Lamballe, La Poterie, dir Pleven, après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe, Andel, Coëtmieux, Yffiniac</p>	<p>90 km</p> <p>79 km</p>

Dimanche 20 Août	A côté : Plérin route	
Dimanche 27 août	<p>Circuit long – Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur Pordic (rue de la X Rouge – passage devant camping Le Panoramic) , Binic (<i>le long du port</i>), Plourhan, Lanvallon, Tressignaux, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Le Pont Noir</p> <p>Circuit court - Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur Pordic (rue de la X Rouge – passage devant camping Le Panoramic) , Binic (<i>le long du port</i>) Lantic, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, Cohiniac, St Donan, Le Pont Noir</p>	<p>85 km</p> <p>75 km</p>
Carnet de route dimanche et jours fériés Sorties ACB Septembre 2023 - départ 8h30 (G1, G2, G3)		
Dimanche 3 septembre	<p>Circuit long - Croix Gibat, Quessoy Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, D44 Carrefour Le Boissy, * dir Plestan, l'Épine, dir Jugon à gauche dir St Igneuc, Noyal, Lamballe, Yffiniac</p> <p>Circuit court - Croix Gibat, Quessoy Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, D44 Carrefour Le Boissy, <i>Plestan, Noyal, Lamballe, La Truite, Yffiniac, Langueux.</i></p>	<p>84 km</p> <p>68 km</p>
	A côté : Lamballe – route –VTT- marche	
Dimanche 10 septembre	<p>Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, * La Couture, Erquy, St Pabu, Pléneuf Val André, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, Morieux, Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac</p> <p>Circuit court - <i>Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc, Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac</i></p>	<p>72 km</p> <p>57 km</p>
Dimanche 17 septembre	<p>Circuit long - Trémuson, Plouagat, * Guingamp (Vallée du Trieux), St Péver, Croix des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des Iles.</p> <p>Circuit Court - <i>Coat an D'och, Lanrodec, Croix des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Pont des Iles</i></p>	<p>74 km</p> <p>65 km</p>
Mercredi 20 septembre - Réunion trimestrielle ACB		
Dimanche 24 septembre	<p>Circuit long - Tréfois, Malakoff, Sébastopol, Le Pont Hino à droite, St Brandan, Le Pas, * Lanfains, Alineuc, L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis</p> <p>Circuit court – Tréfois, Malakoff, L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis</p>	<p>66 km</p> <p>59 km</p>
Carnet de route dimanche et jours fériés Sorties ACB Octobre 2023 - départ 8h30 (G1, G2, G3)		

Dimanche 1 octobre	Circuit long -Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Quintin, Le Leslay, St Fiacre, Bois de Meur, Croix des Maisons, à droite puis à gauche, Châtelaudren, Trémuson. OP : 15849896	63 km
	Circuit court - Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Quintin, Le Leslay, (dir St Fiacre) X D45 à droite, Boquého,Plouvara,Plerneuf, Trémuson OP : 15850105	54 Km
Cycl'Armor (CODEP22) à Plérin		
Mercredi 4 Octobre	« Ronde des Châtaignes » (repas au Chêne au Loup) Circuit long: 81 km : OP: ID 10097046 – Circuit Moyen 71 Km : OP: ID 11994659 Circuit court: 56 km : OP: ID 10097179 – Retour parcours commun 38 km : OP : ID 10055322	
Dimanche 8 octobre	Circuit long: Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, Licantois (D46), La Granville, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, La Croix des Landes, La Bouillie, St Aaron, La Volée (déchèterie), Andel, Les Ponts Neufs, Hillion, les Quilles, les Grèves, Yffiniac. Languieux. OP : 13815969	72 Km
	Circuit court : Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, Licantois (D46), La Granville, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf St Alban, le Poirier, Planguenoual, les Ponts Neufs, les Quilles, Les Grèves, Yffiniac, Languieux. OP : 15851807	55 km
Dimanche 15 octobre	Circuit long - Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Plouguenast, Gausson, Ploec, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux OP : 15851630 Circuit court – Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Ploec, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux OP : 15851677	71 km 57 km
Dimanche 22 octobre	Circuit long - Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic (Rue de la X Croix Rouge – passage devant camping Le Panoramic), Binic, Plourhan, Plouha, Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plouvara, St Donan, Pont Noir, Zoopôle. OP 15847870 Circuit court - Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic (Rue de la X Croix Rouge – passage devant camping Le Panoramic), Binic, Plourhan, Pléguien, Tréguidel, Plélo,Trémuson OP : 15847978	70 km 57 Km
Dimanche 29 octobre 	Circuit long : X Gibat, Yffiniac, Moncontour, Direct Collinée- « Le Pont à gauche » Trébry- St Glen, Penguilly, La Malheure, Lamballe, Les Landes, St René OP : 15844922 Circuit court : X Gibat, Yffiniac, Moncontour, Direct Collinée- « Le Pont à gauche » Trébry- St Trimoël- Bréhand- Trégenestre- Pommeret- Yffiniac OP : 15845054	69 Km 59 Km

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Novembre 2023 - départ 9h00 (G1, G2, G3)

<p>Mercredi 1^{er} novembre</p>	<p>St Julien, St Brandan, Carboueux, Gare de Quintin, à gauche, l'Hermitage, Ploeuc, Henon, Quesso, Croix Gibat. OP : 15848776</p> <p>Variante : St Julien, St Brandan, Carboueux, Gare de Quintin, à gauche, Le Pas, à gauche dir St Brandan, puis « à la Hutte » à droite, Le Coudray à droite, puis 300m à gauche au panneau « la Murette », Ploeuc St Carreuc, Plédran, X Bertrand OP : 15848676</p>	<p>64 km</p> <p>57 Km</p>
<p>Dimanche 5 novembre</p>	<p>Tréfois, Croix Denis, Plaintel, à gauche St Guihen, St Carreuc, Quesso, Trégenestre, Meslin, (dir Lamballe), X D28/D46 à gauche, Coëtmieux, Hillion, Yffiniac OP : 15849642</p> <p>Variante : Tréfois, Croix Denis, Plaintel, à gauche St Guihen, St Carreuc, Quesso, Trégenestre, Pommeret, St René, Les Quilles, Yffiniac OP: 15849448</p>	<p>61 Km</p> <p>53 Km</p>
<p>Samedi 11 novembre</p>	<p>St Julien, Sébastopol, dir Loudéac, Lanvia, St Brandan, Quintin, dir Châtelaudren, dir Le Leslay, à droite (dir Boqhého) , Cohiniac, St Donan, Plouvara, Plerneuf, Trémuson</p> <p>OP : 15851885</p>	<p>56 km</p>
<p>Dimanche 12 novembre</p>	<p>Croix Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, Lamballe, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac. OP : 15845390</p> <p>Variante : Croix Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, (dir Erquy), Les Rigaudais, St Aaron, Lamballe, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac. OP : 15845640</p>	<p>63 Km</p> <p>55 km</p>
<p>Dimanche 19 novembre</p>	<p>Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Châtelaudren, Plélo, Tréguidel, Notre Dame de la Cour, Binic, Pordic, Couépeur, Trémuson OP : 15845817</p> <p>Variante : Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Châtelaudren, Plélo, Notre Dame de la Cour, Binic, Pordic, Couépeur, Sépulcre, Les Mines, Pont des îles OP : 15845987</p>	<p>61 Km</p> <p>55 Km</p>
<p>Samedi 25 novembre 2023 « Assemblée Générale »</p>		
<p>Dimanche 26 novembre</p>	<p>« Sortie d'après AG » Tréfois, Malakoff, Quintin, Le Pas, La Murette, Malakoff, X Denis</p>	<p>50 km</p>

Carnet de route dimanche et jours fériés

Sorties ACB Décembre 2023 - départ 9h00 (G1,G2, G3)

Dimanche 3 décembre	<p>Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Ploeuc, Les Rampes, Côte des Halles, Hénon, Le Rocher, Quessoy, Croix Bertrand, Tréguieux. OP : 15848127</p> <p>Variante : Croix Gibat, Quessoy, dir Moncontour , au « Château de Bogard » à gauche, X D765 à droite, Moncontour, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Tréguieux. OP : 15848513</p>	64 Km 54 km
Dimanche 10 décembre	<p>Trémuson, Plélo, Char à Banc, X D7, Tressignaux, Croix Pierre, D51 dir Tréguidel, ND de la Cour, Binic (1er feu à droite) , Pordic, Couépeur, Les Rampes, ZA Plérin, St Laurent, Pont de pierre, Harel de la Noë, Pont d'Armor OP : 15852463</p> <p>Variante : Trémuson, Plélo, Char à Banc, X D7, Tressignaux, Croix Pierre, D51 dir Tréguidel, ND de la Cour, Trégomeur, Trémélor, Sépulcre, Côte au Roux,, Pont de pierre, Harel de la Noë, Pont d'Armor OP : 15852573</p>	62 km 53 Km
Dimanche 17 décembre	<p>La Croix Gibat, Yffiniac, Hillion, La Granville, « Viaduc » Morieux, - tout droit « route du Val André par la Côte, » avant Jospinet – « tourner à droite » Planguenoual, D59 Lamballe, dir Meslin « tourner à droite au X D46 » Les Landes, Coëtmieux, St René, Yffiniac OP : 15853334</p> <p>Variante : La Croix Gibat, Yffiniac, Hillion, La Granville, « Viaduc » Morieux, - tout droit « route du Val André par la Côte, » avant Jospinet – « tourner à droite » Planguenoual, « dir Lamballe D 59 » , Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac OP : 15853088</p>	62 km 51 Km
Dimanche 24 décembre	<p>Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont Camp, Châtelaudren, Plélo, Tréguidel, ND de la Cour, Binic (1^{er} feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson OP : 15852693</p> <p>Variante : Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont Camp, Châtelaudren, Plélo, La Corderie, Trégomeur, Trémélor, Sépulcre, Trémuson OP : 15852886</p>	62 Km 50 Km
Lundi 25 décembre	Joyeux Noëlcircuit libre	
Dimanche 31 décembre	<p>Le Légué, St Laurent, « Aller/Retour » la Pte du Roselier, Za Plérin, Le Sépulcre, « Pont Rouge » à droite « la Braguette » à gauche Plouvara, St Donan , Le Pont Noir, Le Carpont /Ploufragan</p>	52 km
Carnet de route dimanche et jours fériés		
Sorties ACB Janvier 2024 - départ 9h00 (G1, G2, G3)		
Lundi 1 janvier 2024	Bonne et Heureuse Année 2024 à Toutes & à Tous Circuit libre	

	Samedi 6 janvier 2024 « Galette des Rois » Salle de Robien à 17h30	
Dimanche 7 janvier 2024	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Langueux	50 km
Dimanche 14 janvier 2024	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson OP : 15833693 Variante : Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mînes, Pont des Îles OP : 15854650	61 km 51 Km
Dimanche 21 janvier 2024	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux OP : 15854854 Variante : Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux OP : 15854794	61 km 52 Km
Dimanche 28 janvier 2024	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle. OP : 15854954 Variante : Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Briec OP : 15855041	62 km 53 Km

ESPRIT CLUB

- * Tes compagnons de route attendras
- * Convivialité, solidarité, assureras
- * Circuits « longs ou courts » respecteras
- * Maillot du Club porteras
- * Et....aux pots de convivialités assisteras

SECURITE

- * Le casque porteras
- * Le code de la route respecteras