



## Sorties Club ACB du mercredi / Année 2023

Départ : 9h d'Octobre à Février / 8h30 de Mars à Septembre

Départ groupé du parking Robien puis formation des groupes 1, 2 et 3

### Circuit n°1 : 76 ou 51 km

Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche dir. Lantic, D47 ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Kergrain, \*\*\*, Pléguien, Tréguidel, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien.

\*\*\*variante, Tréguidel (ou Plélo), Plélo à gauche, Plélo direct 712, La Braguette 712, Trémuson, Robien.

25 JANVIER - 15 MARS - 3 MAI - 21 JUIN - 9 AOUT - 27 SEPTEMBRE - 15 NOVEMBRE

### Circuit n°2 : 72 ou 50 km

Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploec, Caribet, Ploec sur Lié, \*\*\*, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, D76/D35, à gauche dir Gausson, Plémy, D35/D44, à droite Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien.

\*\*\*variante, Robien, Croix Gibat, Bertrand Plédran, St Carreuc, Ploec, Moncontour D768, Les Granges, Quessoy, L'Hôpital, Tréguieux, Robien.

1<sup>ER</sup> FEVRIER - 22 MARS - 10 MAI - 28 JUIN - 16 AOUT - 4 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

### Circuit n°3 : 73 ou 57 km

Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, \*\*\*, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien.

\*\*\*variante, Direct. Jugon, La Croix Baudouin à gauche, La Poterie, Lamballe, D712 La Truite, St Anne, St René, Langueux, Robien.

8 FEVRIER - 29 MARS - 17 MAI - 5 JUILLET - 23 AOUT - 11 OCTOBRE - 29 NOVEMBRE

### Circuit n°4 : 75 ou 49 km

Robien, Le Légué, Côte aux Roux, Châtelaudren, \*\*\*, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, à droite St Agathon, D712, Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien.

\*\*\*variante, Trémuson, Plélo, Char à Banc, Plouagat D712 R.Point à droite Direct. Quintin Pont Camp, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien.

15 FEVRIER - 5 AVRIL - 24 MAI - 12 JUILLET - 30 AOUT - 18 OCTOBRE - 6 DECEMBRE

### Circuit n°5 : 74 ou 52 km

Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, \*\*\*, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguilly, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien.

\*\*\*variante, Eglise 2<sup>ème</sup> à gauche, Landehen, Maroué, Les landes l'Etimieux à gauche Pommeret, Yffiniac, Langueux, Robien.

4 JANVIER - 22 FEVRIER - 12 AVRIL - 31 MAI - 19 JUILLET - 6 SEPTEMBRE - 25 OCTOBRE - 14 DECEMBRE

### Circuit n°6 : 72 ou 50 km

Robien, Tréfois, \*\*\*, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson, Robien.

\*\*\*variante, St Julien, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foeil-St Donan, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien.

11 JANVIER - 1<sup>ER</sup> MARS - 19 AVRIL - 7 JUIN - 26 JUILLET - 13 SEPTEMBRE - 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE - 20 DECEMBRE

### Circuit n°7 : 66 ou 53 km

Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Les Quilles, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, Rd-point à gauche dir St Jacques, à droite Bois de Coron, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien.

\*\*\*variante, L'Hôpital, R.point Moncontour à gauche, Rue Verdun à droite Stade Allenic, La Hazaie à droite R. de Launay D712 - Les Grèves (crêperie) à droite Hillion, La Granville, Viaduc, Morieux P. la cote, Ch. Du Val, la Cotentin, à droite dir Planguenoual, au R .point 3<sup>ème</sup> à droite la Ville Meen, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Robien.

12 JANVIER - 8 MARS - 26 AVRIL - 14 JUIN - 2 AOUT - 20 SEPTEMBRE - 8 NOVEMBRE - 28 DECEMBRE