

2023 Sorties du samedi

Janvier _ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

7	Galette des rois ??? Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploec	45 km
14	Trémuson, Pont de l'Aéroport, Chateau Goëlo, St Nicolas, Plélo	44 km
21	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
28	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km

Sorties du samedi

Février _ départ 13h30

4	La Croix Bertrand, Plédran, Plaintel, Caribet	46 km
11	La Côte au Roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur, La Corderie	42 km
18	Le légué, St Laurent, La pointe du Roselier, St Laurent, les Mines, (vallée du Gouet), Pont des Iles, St Hervé, La Croix Tual, Les Grinsailles. route en face, Tréfois.	42 km
25	Trégueux, La croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac.	45 Km

Sorties du samedi

Mars _ départ 13h30

4	Trégueux, Yffiniac, St René, la gare d'Yffiniac, à droite : rue du Mirouze, au bout de cette route prendre à droite, puis à gauche, hôpital de Quessoy, Bel air, à gauche direction Plédran par la croix du Piruit, au Piruit prendre à droite, puis 1 ^{ère} à gauche, la Côte, le Pommier Agan, puis 1 ^{ère} à gauche puis encore à gauche, au croisement St Carreuc- Plédran prendre en face puis 1 ^{ère} route à droite : rue du Haut Chemin, Plédran, St Julien, les Grinsailles, St Hervé, les Mines, le Légué.	54 km
11	La côte au roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur direction Binic, en bas au croisement à gauche direction Lantic, Notre Dame de la Cour, Plélo, Trémuson, Saint-Brieuc.	53 km
18	Brevet des 50 km : St Laurent, Pointe du Roselier, Plédran, Le Sépulcre, Trémuson, La Méaugon, Trémuson, le sépulcre(direction Plédran), la côte au roux, pont des îles, St Brieuc.	50 KM
25	Yffiniac, Hillion, St René, Ste Anne, Coëtmieux, Lamballe par route direction Andel, La Poterie.	62 km

Sorties du samedi

Avril _ départ 13h30

1	La Croix Gibat, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin : direction Lamballe, la D 28, D46, Maroué, Noyal	60 km
8	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, La Braguette, Châtelaudren, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Lantic.	65km
15	Hillion (Les Quilles), viaduc des Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf (voie verte), prendre dir. St Alban, au rond point à gauche, dir. St Jacques (La chapelle), dir. ST Aaron, La déchetterie, La Volée, Planguenoual (bourg), Morieux, Les Ponts Neufs, Hillion	69 km
22	Tréfois, croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Quintin, forêt de l'Hermitage (en direction Loudéac, le Pas), Plaintel	70 km
29	Pont de pierre, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont de l'aéroport, Château Goëlo, Trégomeur, D47, à gauche D4, Notre Dame de la cour, Tréguidel, Pléguien.	76 km

Sorties du samedi

Mai _ départ 13h30

6	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, le Foeil, Quintin, Le vieux bourg, le côtier.	78 km
13	Trémuson, Châtelaudren, Plélo, Tressignaux, Lanvollon, Pludual, Kermaria, Lanloup	80 km
20	Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage-Lorge, Le Bodéo, La Harmoye	82 km
27	Trémuson, La Braguette, Châtelaudren, D 67, Bringolo, Goudelin, Pommerit Le Vicomte, St Gilles Des Bois, St Clet (route de Pontrieux)	80 km

Sorties du samedi

Juin _ départ 13h30

3	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, St Trimoël, Trédaniel.	84 km
10	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Senven-Léhart, St Connan, La Clarté	84 km
17	Brevet de 100 km : Départ 8h30 (restauration en route) , Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Penguily, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla, D46 Collinée, D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec Autre départ à 14H00 → à la rencontre jusqu'à Maroué	100 km
24	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploeuc, Moncontour	70 km

Sorties du samedi

Juillet _ **départ 8h30**

1	Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, les Ponts Neufs (viaduc), Morieux, Planguenoual, Val-André (Piégu)	65 km
8	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, Trébry, St Glen, Penguily.	70 km
15	La Croix Gibat, Plédran, Bel Air, Quessoy, Meudon, à droite jusqu'à St Blaise, à gauche Bréhand, St Trimoël, Trédaniel.	70 km
22	Trégueux, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Moncontour, Plémy	66 km
29	Trémuson, la croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Bringolo, Goudelin	68 km

Sorties du samedi

Août _ **départ 8h30**

5	Le Légué, Pont de pierre, La côte au Roux, Couépeur, Pordic, Tréméloir, Trégomeur, Plélo, Châtelaudren.	60 km
12	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, Cohiniac	62 km
19	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, D22, St Gildas	60 km
26	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, st Trimoël, Bréhan, Trégenestre, Pommeret.	64 KM

Sorties du samedi

Septembre _ **départ 13h30**

2	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, St Trimoël	50 km
9	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, Beau Soleil, Hénon, Ploeuc sur lié, St Carreuc, Plédran, St Briec.	52 km
16	Trémuson, La Barricade, La Braguette, Plélo, Tressigneaux	54 km
23	St Laurent, Le Roselier, Plérin, Le Sépulcre Trémuson, La Méaugon , Trémuson, Le Sépulcre (direction Plérin), la côte au Roux, Pont des îles, St Briec	50 km
30	Langueux, St René, Ste Anne, Lamballe (étang)	49 km

Sorties du samedi

Octobre _ **départ 13h30**

7	La Croix Gibat, La Croix Bertrand, Plédran, Bel Air - Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Ste Anne, St René, Langueux, Trégueux	45 km
14	Trégueux, Plédran, Gare de St Carreuc, La Secouette, à gauche Caribet	44km
21	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploeuc	45 km
28	Yffiniac, les grèves, Hillion, avant le pont-Rolland : à droite vers le viaduc, Morieux, directement vers Jospinet	48 km

Sorties du samedi

Novembre _ départ 13h30

4	Trémuson, Pont de l'Aéroport, Chateau Goëlo, St Nicolas, Plélo	44 km
11	Tréguieux, Plédran, gare de St Carreuc, La Secouette	34km
18	Tréguieux, Quessoy, direction Moncontour, 1 ^{ère} route à droite (Le Champ Clineuf) Hénon	40 km
25	Ploufragan, St Julien, Malakoff (super U), St Brandan	40 km

Sorties du samedi

Décembre _ départ 13h30

2	Gare d'Yffiniac, direction Moncontour, Crézouard, Quessoy, Meudon, Trégenestre	40 km
9	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan	40 km
16	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km
23	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Caribet, Ploeuc	42 km
30	Tréguieux, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin	42 km

Sorties du samedi

Janvier **2024** _ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

6	Galette des rois ??? Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploeuc	45 km
13	Trémuson, Pont de l'Aéroport, Chateau Goëlo, St Nicolas, Plélo	44 km
20	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Tréguieux	45 km
27	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang)	49 km

