

# 2024 Sorties du samedi

Janvier \_ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

<b>6</b>	<b>Galette des rois</b> Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploec (aller-retour)	45 km
<b>13</b>	Trémuson, Pont de l'Aéroport, Chateau Goëlo, St Nicolas, Plélo (aller-retour)	44 km
<b>20</b>	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
<b>27</b>	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang) (aller_retour)	49 km

# Sorties du samedi

Février \_ départ 13h30

<b>3</b>	La Croix Bertrand, Plédran, Plaintel, Caribet (aller-retour)	46 km
<b>10</b>	La Côte au Roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur, La Corderie (aller-retour)	42 km
<b>17</b>	Le légué, St Laurent, La pointe du Roselier, St Laurent, les Mines, (vallée du Gouet), Pont des Iles, St Hervé, La Croix Tual, Les Grinsailles. route en face, Tréfois.	42 km
<b>24</b>	Trégueux, La croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac.	45 Km

# Sorties du samedi

Mars \_ départ 13h30

<b>2</b>	Trégueux, Yffiniac, St René, la gare d'Yffiniac, à droite : rue du Mirouze, au bout de cette route prendre à droite, puis à gauche, hôpital de Quessoy, Bel air, à gauche direction Plédran par la croix du Piruit, au Piruit prendre à droite, puis 1 <sup>ère</sup> à gauche, la Côte, le Pommier Agan, puis 1 <sup>ère</sup> à gauche puis encore à gauche, au croisement St Carreuc- Plédran prendre en face puis 1 <sup>ère</sup> route à droite : rue du Haut Chemin, Plédran, St Julien, les Grinsailles, St Hervé, les Mines, le Légué.	54 km
<b>9</b>	La côte au roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur direction Binic, en bas au croisement à gauche direction Lantic, Notre Dame de la Cour, Plélo, Trémuson, Saint-Brieuc.	53 km
<b>16</b>	<b>Brevet des 50 km :</b> St Laurent, Pointe du Roselier, Plédran, Le Sépulcre, Trémuson, La Méaugon, Trémuson, le sépulcre(direction Plédran), la côte au roux, pont des îles, St Brieuc.	50 KM
<b>23</b>	Rocher de Goëlan, Saint Julien, Malakoff, Super U direction saint Brandan, Lourme, le Foil bourg, 2 <sup>ème</sup> à droite, Cohiniac, traverser la D7, Saint Donan, Plouvara, Plerneuf, Trémuson.	53km
<b>30</b>	Yffiniac, Hillion, St René, Ste Anne, Coëtmieux, Lamballe par route direction Andel, La Poterie. (aller-retour)	62 km

## Sorties du samedi

Avril \_ départ 13h30

<b>6</b>	La Croix Gibat, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin : direction Lamballe, la D 28, D46, Maroué, Noyal (aller-retour)	60 km
<b>13</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, La Braguette, Châtelaudren, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Lantic. (aller-retour)	65km
<b>20</b>	Hillion (Les Quilles), viaduc des Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf (voie verte), prendre dir. St Alban, au rond point à gauche, dir. St Jacques (La chapelle), dir. ST Aaron, La déchetterie, La Volée, Planguenoual (bourg), Morieux, Les Ponts Neufs, Hillion	69 km
<b>27</b>	Tréfois, croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Quintin, forêt de l'Hermitage (en direction Loudéac, le Pas), Plaintel	70 km

## Sorties du samedi

Mai \_ départ 13h30

<b>4</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, le Foeil, Quintin, Le vieux bourg, le côtier. (aller-retour)	78 km
<b>11</b>	Trémuson, Châtelaudren, Plélo, Tressignaux, Lanvollon, Pludual, Kermaria, Lanloup (aller-retour)	80 km
<b>18</b>	Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage-Lorge, Le Bodéo, La Harmoye (a-r)	82 km
<b>25</b>	Trémuson, La Braguette, Châtelaudren, D 67, Bringolo, Goudelin, Pommerit Le Vicomte, St Gilles Des Bois, St Clet (route de Pontrieux) (aller-retour)	80 km

## Sorties du samedi

Juin \_ départ 13h30

<b>1</b>	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, St Trimoël, Trédaniel. (aller-retour).	84 km
<b>8</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Senven-Léhart, St Connan, La Clarté (aller-retour)	84 km
<b>15</b>	<b>Brevet de 100 km : Départ 8h30</b> (restauration en route) , Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Penguinilly, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla, D46 Collinée, D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec. Autre départ à 14H00 → à la rencontre jusqu'à Maroué	100 km
<b>22</b>	Pont de pierre, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont de l'aéroport, Château Goëlo, Trégomeur, D47, à gauche D4, Notre Dame de la cour, Tréguidel, Pléguen. (aller-retour).	76 km
<b>29</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploeuc, Moncontour (aller-retour).	70 km

## Sorties du samedi

Juillet \_ **départ 8h30**

<b>6</b>	Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, les Ponts Neufs (viaduc), Morieux, Planguenoual, Val-André (Piégu) (aller-retour)	65 km
<b>13</b>	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, Trébry, St Glen, Penguily. (aller-retour)	70 km
<b>20</b>	La Croix Gibat, Plédran, Bel Air, Quessoy, Meudon, à droite jusqu'à St Blaise, à gauche Bréhand, St Trimoël, Trédaniel. (aller-retour)	70 km
<b>27</b>	Trémuson, la croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Bringolo, Goudelin (aller-retour).	68 km

## Sorties du samedi

Août \_ **départ 8h30**

<b>3</b>	Trégueux, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Moncontour, Plémy (aller-retour).	66 km
<b>10</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, Cohiniac (aller-retour)	62 km
<b>17</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, D22, St Gildas (aller-retour)	60 km
<b>24</b>	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, st Trimoël, Bréhan, Trégenestre, Pommeret.	64 KM
<b>31</b>	Le Légué, Pont de pierre, La côte au Roux, Couépeur, Pordic, Tréméloir, Trégomeur, Plélo, Châtelaudren. (aller-retour).	60 km

## Sorties du samedi

Septembre \_ **départ 13h30**

<b>7</b>	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, St Trimoël. (aller-retour)	50 km
<b>14</b>	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, Beau Soleil, Hénon, Ploeuc sur lié, St Carreuc, Plédran, St Brieuc.	52 km
<b>21</b>	Trémuson, La Barricade, La Braguette, Plélo, Tressigneaux (aller-retour)	54 km
<b>28</b>	St Laurent, Le Roselier, Plérin, Le Sépulcre Trémuson, La Méaugon , Trémuson, Le Sépulcre (direction Plérin), la côte au Roux, Pont des îles, St Brieuc	50 km

## Sorties du samedi

Octobre \_ départ 13h30

<b>5</b>	Yffiniac, les grèves, Hillion, avant le pont-Rolland : à droite vers le viaduc, Morieux, directement vers Jospinet. (aller-retour).	48 km
<b>12</b>	Trégueux, Plédran, Gare de St Carreuc, La Secouette, à gauche Caribet. (aller-retour)	44km
<b>19</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploeuc. (aller-retour)	45 km
<b>26</b>	La Croix Gibat, La Croix Bertrand, Plédran, Bel Air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Ste Anne, St René, Languieux, Trégueux	45km

## Sorties du samedi

Novembre \_ départ 13h30

<b>2</b>	Trémuson, Pont de l'Aéroport, Chateau Goëlo, St Nicolas, Plélo. (aller-retour)	44 km
<b>9</b>	Ploufragan, St Julien, Malakoff (super U), St Brandan. (aller-retour)	40 km
<b>16</b>	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, 1 <sup>ère</sup> route à droite (Le Champ Clineuf) Hénon. (aller-retour)	40 km
<b>23</b>	<b>Assemblée générale.</b> Trégueux, Plédran, gare de St Carreuc, La Secouette. (aller-retour)	34km
<b>30</b>	Trégueux, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin. (aller-retour)	42 km

## Sorties du samedi

Décembre \_ départ 13h30

<b>7</b>	Gare d'Yffiniac, direction Moncontour, Crézouard, Quessoy, Meudon, Trégenestre. (aller-retour)	40 km
<b>14</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan. (aller-retour)	40 km
<b>21</b>	Languieux, St René, La Truite, Lamballe (étang). (aller-retour)	49 km
<b>28</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Caribet, Ploeuc. (aller-retour)	42 km

# Sorties du samedi

Janvier 2025\_ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

<b>4</b>	Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploeuc. (aller-retour)	45 km
<b>11</b>	<b>Galette des rois</b> Trémuson, Pont de l'Aéroport, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo. (aller-retour)	44 km
<b>18</b>	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
<b>25</b>	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang). (aller-retour)	49 km