

légende : n° à 8 chiffres = réf Open Runner / "d" = dénivelé / pour mercredis : "2L" = parcours 2 Long

les changements d'heure de départ sont repérés en rouge

Version 27/09/2024

2024 / janvier - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Lundi 1er
janvier

Une Bonne et Heureuse Année 2024 à Toutes et à Tous
Circuit Libre

Samedi 6 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H00

Dim 07
janvier 2024
départ 9h

50 km

Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac

Mercredi
10 janvier
2024
départ 9h

61 km

2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche, Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien
- **OP 16414720** / 61km & d700m

51 km

2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - **OP 16148969** / 51km & d490m

Dimanche
14 janvier
2024
départ 9h

61 km

Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson
OP : 15833693

51 km

Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mines, Pont des Îles
OP : 15854650

Mercredi
17 janvier
2024
départ 9h

61 km

3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien
- **OP 16145661** / 61km & d610m

51 km

3c : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite : Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien
- **OP 16145732** / 51km & d510m

Dimanche
21 janvier
2024
départ 9h

61 km

Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - **OP : 15854854**

52 km

Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - **OP : 15854794**

Mercredi 24 janvier 2024 départ 9h	64 km	4 : Robien, Le Légué, Côte aux Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lutrémén, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m
	53 km	4C : Robien, Le Légué, Côte aux Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497451 / 53km & d450m
Dimanche 28 janvier 2024 départ 9h	62 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle - OP : 15854954
	53 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Briec - OP : 15855041
Mercredi 31 janvier 2024 départ 9h	65 km	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguiny, X d44/d14 à gauche La Malheure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m
	53 km	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16105545 / 53km & d510m

2024 / février - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés


Dimanche 04 février 2024 départ 9h	65 km	X Gibat- Yffiniac, St René- Planguenoual (à droite) « La Volée » (à gauche) Le Poirier, (Dir Erquy) Le Rp des Landes, Pléneuf-Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux « Viaduc », La Granville, Hillion, Yffiniac - OP :18097652
	53 km	X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, « Viaduc » La Granville, Hillion, Yffiniac - OP : 18097574
Mercredi 07 février 2024 départ 9h	61 km	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m
	49 km	6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand, Le Foail, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149589 / 49km & d460m

Dimanche 11 février 2024 départ 9h	67 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, St Quay, D9, Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson - OP : 9351967
	53 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, Nd de La Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson OP : 18152717
Mercredi 14 février 2024 départ 9h	64 km	<i>7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (La Cour Neuve, l'Ejuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien</i> - OP 16159569 / 64km & d560m
	52 km	<i>7C : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien</i> - OP 16159180 / 52km & d445m
Dimanche 18 février 2024 départ 9h	69 km	Tréguieux, Les Grèvesj Fortvillej La Granvillej « Viaduc » Morieux (tout droit : la Val André par la côte), avant Jospinet (à droite), La Cotentin, Dahouët- Pléneuf, La X des Landes, La Ville Cochard, « le bois de Coron » St Aaron (à droite) La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - OP : 18099193
	59 km	Tréguieux, Les Grèves, Fortville, La Granville, « Viaduc » Morieux- Planguenoual, Le Poirier (Direct Erquy), ... Restaurant, au X bourg de St Alban, à droite Les Rigaudais, (éoliennes), St Aaron(à droite), La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac- OP : 18099515
Mercredi 21 février 2024 départ 9h	62 km	<i>1 : Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'or, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien</i> - OP 16149282 / 62km & d500m
	52 km	<i>1C : Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien</i> - OP 16149339 / 52km & d450m
Dimanche 25 février 2024 départ 9h	69 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, La Poterie, Trégomar (à droite) dir Plestan /St Rieul, Carrefour D776 à droite, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy- X Gibat - OP : 18116016
	58 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, Dir Noyal, à Droite, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy, X Gibat - OP : 18116135

Mercredi 28 février 2024 départ 9h	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16414720 / 61km & d700m
	51 km	2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16148969 / 51km & d490m


2024 / mars - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 03 mars 2024 départ 8h30	75 km	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Pléneuf, Val André (la digue), Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - OP : 13879760
	50 km	Brevet de 50 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenouall, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac OP : 13879828
Mercredi 06 mars 2024 départ 8h30	74 km	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145599 / 74km & d690m
	61 km	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145661 / 61km & d610m
Dimanche 10 mars 2024 départ 8h30	72 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, St Agathon, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - OP : 18111432
	58 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, Plouagat, Châtelaudren, Trémus - OP : 18111620
Mercredi 13 mars - Réunion trimestrielle ACB		
Mercredi 13 mars 2024 départ 8h30	75 km	4L : Robien, Le Légué, Côte aux Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497251 / 75km & d540m
	64 km	4 : Robien, Le Légué, Côte aux Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m

Dimanche 17 mars 2024 départ 8h30	75 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, (à Gauchhe) Dahouët, (Rue du petit train) Pléneuf, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St Aubin, La Poterie par la « Route des Grenouilles », Dir Andel, Coëtmieux, St René-Yffiniac - OP : 18114038
	61 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, (dir Erquy) La X des Landes, (dir La Bouillie), « Le Bois de Coron » St Aaron, (à droite dir Planguenoual) La Volée route de Lamballe à Gauche, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - OP : 18114257
Mercredi 20 mars 2024 départ 8h30	75 km	<i>5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 1610518 / 75km & d580m</i>
	65 km	<i>5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m</i>
Dimanche 24 mars 2024 départ 8h30	74 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Les Forges, (la Forêt), X D81 à Gauche, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, Trégueux - OP : 18114479
	60 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc-Plédran, Dir « Bel Air », Trégueux OP : 18114940
Dim 24 mars	A côté - Ploeuc/Lié : Route, VTT - Broons : Route, VTT	
Mercredi 27 mars 2024 départ 8h30	74 km	<i>6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 18124531 / 74km & d710m</i>
	61 km	<i>6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m</i>
Dimanche 31 mars 2024 départ 8h30 A 2h il est 3h 	78 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont, Camp, Plouagat, Lanrodec, St Péver, Vallée du Trieux, Ploumagoar, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - OP : 18115314
	64 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot-Plerneuf, Plouvara, Pont-Camp, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons (à droite) Dir Kerbouillon, St Brigitte, (vers D 712), Plouagat, Châtelaudren Trémuson - OP : 18115821

2024 / avril - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Férié	Lundi 01 avril 2024 départ 8h	72 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foeil, Quintin, gare, Carboureux, Le Pas, L'Hermitage, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... OP : 18184937
		59 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foeil, Quintin, gare, Carboureux, st Brandan, Lanvia, Traverser D 700 Caribet, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - OP : 18184876
	Mercredi 03 avril 2024 départ 8h30	72 km	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16158440 / 72km / d660
		64 km	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (la cour neuve, l'éjuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159569 / 64km & d560m
	Dimanche 07 avril 2024 départ 8h	74 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc : gauche droite D22 Langast, à église : gauche, droite (pont isabelle) sur 2,5km, X : à gauche(vers la vieuxville) sur 2,5km, X (D1) : à gauche Moncontour, dir st Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Trégueux - OP : 18076284
		60 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc : à gauche Moncontour, dir St Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Trégueux - OP : 18076321
Dim 7 avril		A côté - Plérin : Route - Saint Cast : Route, VTT	
	Mercredi 10 avril 2024 départ 8h30	72 km	1L : Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND de La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND de La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149241 / 72km & d550m
		62 km	1 : Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND de La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'or, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149282 / 62km & d500m

Dimanche 14 avril 2024 départ 8h	79 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28,X d16 : à droite le Chêne au Loup , D55 Plédéliac, X D776 : à droite Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - OP : 18076473
	63 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, aux éoliennes : à droite (la ville neuve, la roche goyon), Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - OP : 18076505
Mercredi 17 avril 2024 départ 8h30	72 km	<i>2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16148867 / 72km & d770m</i>
	61 km	<i>2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson,X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16414720 / 61km & d700m</i>
 Ronde du Printemps « Sur les routes du Trégor » Repas à Trégonneau		
	90 km	Aller Long départ 8h00 : Le légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Plouézec, Paimpol, Lézardrieux, Pleumeur Gautier (D70), Trédarzec, Tréguier, D8 dir Roche Derrien, D6, Pommerit Jaudy D8, Runan, Trégonneau - OP 10758310
	64 km	Aller court - départ 8h30 : Le Légué, Couépeur, Pordic, Binic, Plourhan, Plouha, (D21), Pléhédél, Lanleff (D21 et D77), Le Faouët, « Le Cabaret», St Clet (D65), Plouëc du Trieux, dir Brélidy et D8, dir Guingamp, Trégonneau - OP 10758081
	40 km	Retour commun : Trégonneau (VC, dir St Clet/St Gilles les Bois), D32, Pommerit le Vicomte, D65, Le Merzer, (proximité) St Jean-Kerdaniel, Châtaudren D712, Trémuson, St Briec - OP 13796870
Dimanche 21 avril 2024 départ 8h	80 km	D712 Pont des Iles Trémuson, la barricade, Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Pever, Plésidy, l'Etang Neuf, St Connan, Senven, X d4/d22 : à droite St Gildas, Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - OP : 18076664
	65 km	D712 Pont des Iles Trémuson, La Barricade Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre à gauche : d63, X d45 : à P gauche Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - OP : 18076688
Dim 21 avril	A côté - Bégard : Route, VTT	

Mercredi 24 avril 2024 départ 8h30	74 km	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - OP 16145599 / 74km & d690m
	61 km	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - OP 16145661 / 61km & d610m
Sam 27 avril	A côté - Plérin : Route, Audac 200 km	
Dimanche 28 avril 2024 départ 8h	78 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81 Uzel, Merléac, St Martin, la Harmoye, d63, à l'entrée de La Garatoué (avant rte Quintin/Corlay) : à droite Carestiemble, Quintin : à gauche après le Gouet, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... OP : 18092724
	66 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81, à 500m après Rozan : à droite les Forges, L'hermitage dir Quintin, Le Pas : à droite Carboueux, Quintin, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - OP : 18092789
Dim 28 avril	A côté - Erquy : Route	

2024 / mai - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 01 mai 2024 départ 8h30	75 km	4L : Robien, Le Légué, Côte aux Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497251 / 75km & d540m
	64 km	4 : Robien, Le Légué, Côte aux Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m
Mer 1er mai	A côté - Saint Cast : route 200kms - Quésoy : route	
Dimanche 05 mai 2024 départ 8h	100 km	Brevet de 100 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Cap Fréhel par Sables d'Or (D786 D 37), Plévenon, Port à la Duc par Pointe du Muret/Port Nieux (au grand trécelin, à gauche), Port à la Duc : gauche-droite Monbran, D14 la Bouillie, Lamballe, Lourmel Coetmieux, Yffiniac, Trégueux, Robien - OP : 18178808
	75 km	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St René, D786 jusqu'après Fréhel et franchissement de l'Islet : à droite d52 La Bouillie, Lamballe, Lourmel Coetmieux, Yffiniac, Trégueux, Robien - OP : 18087406

<p>Mercredi 8 mai 2024 départ 8h30</p>	75 km	<p>5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 1610518 / 75km & d580m</p>
	65 km	<p>5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m</p>
<p>Jeudi 9 mai 2024 départ 8h30</p>	70 km	<p>ASCENSION : Quessoy, Moncontour, D1 dir Plessala, sur 6km, à gauche Bel Air, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, d46 Coëtmieux, St Anne, Trégueux - OP : 18185236</p>
<p>Dimanche 12 mai 2024 départ 8h</p>	85 km	<p>St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 Vieux Bourg Corlay, dir Mur de B., à gauche D44 l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - OP : 18087578</p>
	68 km	<p>St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 dir Vieux Bourg, à Kericoët gauche 2 fois, X d63 : gauche, X D44 : gauche l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - OP : 18087607</p>
Dim 12 mai	<p>A côté - Pléneuf Val André : route</p>	
<p>Mercredi 15 mai 2024 départ 8h30</p>	74 km	<p>6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 18124531 / 74km & d710m</p>
	61 km	<p>6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m</p>
<p>Dimanche 19 mai 2024 départ 8h</p>	86 km	<p>Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Plouha, St Laurent Pludual, Lannebert, (D6) Tréverec : gauche D67 dir Gommenech, X d54 droite Pommerit le V, gauche d32 Rangaré, Xd67 droite Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la vieuville... - OP : 18076809</p>
	69 km	<p>Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Petit Kergrain : gauche-droite Pléguien par Bobihen, dir Lanvollon, 500m avant Rd point : à gauche Rte du Rochou, Tréssignaux, Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la Vieuville... OP : 18076882</p>
Dim 19 mai	<p>A côté - Saint Alban : route</p>	

Lundi 20 mai 2024 départ 8h30	65 km	PENTECOTE : Croix Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plaintel, Ploec, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, La Cage - OP : 18477611
Mercredi 22 mai 2024 départ 8h30	72 km	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16158440 / 72km / d660
	64 km	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (la cour neuve, l'Ejuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159569 / 64km & d560m
Sam 25 mai	<u>A côté</u> - Erquy : "Mai à vélo"	
Dimanche 26 mai 2024 départ 8h	90 km	Yffiniac, St René, L'éitimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la Ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite Le Boissy, X d14 : à gauche Collinée, 1er X après rd point : droite/gauche D14, 500m après Moulin Des Veaux : à droite Plessala, D1 Moncontour, côte des Granges, Quessoy Trégueux... OP : 18092465
	70 km	Yffiniac, St René, L'éitimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite le Boissy, X d14 : gauche/droite D44 puis D80 Bréhand, X d768 gauche/droite D35 dir Hénon, X d1 droite Quessoy, Trégueux... - OP : 18087794
Mercredi 29 mai 2024 départ 8h30	72 km	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuç, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149241 / 72km & d550m
	62 km	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND de la cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND de la cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuç, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149282 / 62km & d500m

2024 / juin - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 02 juin 2024 départ 8h	90 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, St Aaron : X d14 : droite/gauche (La Forge), Xd768 gauche, 500m la Doberie : droite/gauche(Les Aulnais), Xd52 : droite, Xd28 : gauche dir Pleven, Xd16 : droite dir Jugon, passage sous N176 (les 4 routes) : droite D44 jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - OP : 18184177
	71 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, D59 sur 19km dir Jugon (Lamballe, Noyal, Plestan rd point échangeur : droite, X d44 : droite jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - OP : 18184239
Mercredi 5 juin 2024 départ 8h30	61 km	<i>2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16148867 / 72km & d770m</i>
	61 km	<i>2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte Des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16414720 / 61km & d700m</i>
Samedi 8 juin 2024 départ à 7h30, en voiture jusqu'à Dol	100 km	Sortie découverte vers le Mont St Michel <i>*organisation sur le site ACB, rubrique "carnet de route"</i>
Dimanche 09 juin 2024 départ 8h	90 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, St Jean K, St Agathon, Guingamp mairie : d8 Bourbriac, gauche d22 sur 14km (Plésidy, dir St Gildas), Coldégroëg : gauche/droite (le Quelennec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... OP : 18084656
	72 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, d84 Plouagat, Lanrodec, st Fiacre, dir Senven L, Xd22 gauche dir St Gildas, Coldégroëg : gauche/droite (le Quelennec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - OP : 18086232
Dim 9 juin	<u>A côté</u> - Caulnes : route/vtt - Plémy : route	
Mercredi 12 juin - Réunion trimestrielle ACB		

<p>Mercredi 12 juin 2024 départ 8h30</p>	74 km	<p>3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145599 / 74km & d690m</p>
	61 km	<p>3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145661 / 61km & d610m</p>
<p>Dimanche 16 juin 2024 départ 8h</p>	89 km	<p>St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : tout droit le Tourlanquin, droite sous d700, gauche (d53) La Motte d53 Langast : d22 Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... OP : 18093223</p>
	70 km	<p>St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : gauche (d35), X d35/d27 : gauche Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - OP : 18093236</p>
<p>Mercredi 19 juin 2024 départ 8h30</p>	75 km	<p>4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497251 / 75km & d540m</p>
	64 km	<p>4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m</p>
<p>Samedi 22 juin 2024 départ 8h30 (ou 14h vers Maroué)</p>	100 km	<p>« Brevet de 100 » Pique-nique à Langourla Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Penguily, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla (restauration), D46 Collinée, D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec</p>
<p>Dimanche 23 juin 2024 départ 8h</p>	92 km	<p>X Gibat, Yffiniac, St René, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d14, St Jean : gauche d89 dir Plurien, La ville neuve : droite Fréhel, Pléhédél, D34 Sables d'Or, D786 dir Erquy, Rd point dir Pléneuf, 1ère à droite La Corderie, traverser d34 dir St Pabu, Le Pommet : à droite plage St Pabu, la ville Berneuf, Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves, Trégueux... OP : 18093306</p>
	73 km	<p>X Gibat, Yffiniac, St René, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d17 Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves, Trégueux... - OP : 18093289</p>
Dim 23 juin	<p>A côté - Bourbriac : route</p>	

Mercredi 26 juin 2024 départ 8h30	75 km	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 1610518 / 75km & d580m
	65 km	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m
Dimanche 30 juin 2024 départ 8h	95 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage, d44 le Bodéo, Corlay, dir Guingamp, Le Petit Paris : à droite, le Vieux Bourg, à l'entrée : à gauche St Gildas, d45 Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - OP : 18093336
	72 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage, Quintin, Le Foëil, Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - OP : 18093347

2024 / juillet - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 3 juillet 2024 départ 8h30	74 km	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 18124531 / 74km & d710m
	61 km	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m
Dimanche 07 juillet 2024 départ 8h	104 km	« Balade à Tonton » : Quessoy, Moncontour, Collinée, Langourla, (D46) Eréac, (dir Broons D793)... Attention ... après intersection avec la route venant de Plumaugat (à droite)... environ 200 m plus loin ... prendre première petite route à Gauche (VC), Sévignac, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe
	85 km	Quessoy, Moncontour, Collinée, Le Gouray, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe

Mercredi 10 juillet 2024 départ 8h30	72 km	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16158440 / 72km / d660
	64 km	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (La Cour Neuve, l'Ejuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159569 / 64km & d560m
Dimanche 14 juillet 2024 départ 8h	93 km	St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, St Mayeux (D67), Corlay (dir Guingamp), Petit Paris (hippodrome) à droite Kergolio, Kerbastard, Kermartial, face aux éoliennes à gauche dir Chapelle de la Trinité, Vieux Bourg, Quintin, Malakoff, Croix Denis
	83 km	St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, (D63), Porte aux Moines, St Martin des Prés, La Harmoye, Quintin, Malakoff, Croix Denis
Dim 14 juillet	A côté - Plouisy : route	
Mercredi 17 juillet 2024 départ 8h30	72 km	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguen par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149241 / 72km & d550m
	62 km	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149282 / 62km & d500m
Du 20 au 28 juillet 2024	Semaine fédérale à ROANNE / département : 42 LOIRE	
Dimanche 21 juillet 2024 départ 8h	94 km	Yffiniac, Moncontour, Plessala (D1, dir Plémet), Vau Blanc, (D53), (St Julien), Saint-Gilles du Méné, Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat
	82 km	Yffiniac, Moncontour, Plessala (D22), St Gouéno, (circuit automobile), Collinée, Moncontour, Quessoy, Croix Gibat

Mercredi 24 juillet 2024 départ 8h30	72 km	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16148867 / 72km & d770m
	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16414720 / 61km & d700m
Dimanche 28 juillet 2024 départ 8h	87 km	« Circuit des Falaises » Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Bréhec, "falaises" Plouézec, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson
	77 km	Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson
Mercredi 31 juillet 2024 départ 8h30	74 km	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145599 / 74km & d690m
	61 km	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145661 / 61km & d610m

2024 / août - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 04 août 2024 départ 8h	90 km	St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce-Uzel, Trévé, St Caradec, St Thélo, Le Quillio, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis
	72 km	St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce Uzel, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis
Mercredi 07 août 2024 départ 8h30	75 km	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497251 / 75km & d540m
	64 km	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m

Dimanche 11 août 2024 départ 8h	90 km	Trémuson, Châtelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Seven Léhart, St Conan (à droite : dir « Vallée du Trieux »), Ploumagoar centre à droite, dir D712, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - OP : 18451851
	73 km	Trémuson, Châtelaudren, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons, St Pevert, « Vallée du Trieux » Ploumagoar centre à droite, dir D712, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - OP : 18458098
Mercredi 14 août 2024 départ 8h30	75 km	<i>5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 1610518 / 75km & d580m</i>
	65 km	<i>5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m</i>
Jeudi 15 août 2024 départ 8h	65 km	Circuit commun – St Julien, St Brandan, Gare de Quintin, l’Hermitage, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, X Gibat - OP : ID 13873871
Jeudi 15 août	A côté - St Cast : route - Plérin : route	
Dimanche 18 août 2024 départ 8h	90 km	Circuit du Château de la Hunaudaye : Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L’Etimieux, Lamballe, La Poterie, (dir Pleven), après croisement D28/D16 continuer jusqu’à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, D55, St Rieul, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Gare Yffiniac, Le Prest, L’Hôpital Quessoy, Croix Gibat - OP : 10780413
	79 km	Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd Point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L’étimieux, Lamballe, La Poterie, dir Pleven, après croisement D28/D16 continuer jusqu’à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe, Andel, Coëtmieux, Yffiniac
Dim 18 août	A côté - Plérin : route ?	
Mercredi 21 août 2024 départ 8h30	74 km	<i>6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Seven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 18124531 / 74km & d710m</i>
	61 km	<i>6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m</i>

Dimanche 25 août 2024 départ 8h	90 km	Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Pabu, St Clet, Le Cabaret, Trévère, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson
	78 km	Trémuson, Châtelaudren, Guingamp, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson
Mercredi 28 août 2024 départ 8h30	72 km	7L : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Languieux, Robien - OP 16158440 / 72km / d660
	64 km	7 : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (La Cour Neuve, l'Ejuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Languieux, Robien - OP 16159569 / 64km & d560m

2024 / septembre carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 septembre 2024	81 km	Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (rue de la x Rouge), « passage devant camping Le Panoramic », Binic (le long du port), Plourhan, Lanvollon, Tressignaux, Châtelaudren, « Pont Camp », Plouvara, (voie ferrée) , Plerneuf, Trémuson - OP : 1845436
	70 km	Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (rue de la x Rouge), « passage devant camping Le Panoramic », Binic, Lantic, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, « Pont Camp », Plouvara, (voie ferrée) , Plerneuf, Trémuson - OP : 18454633
départ 8h30		
Dim 01 sept	A côté - Lamballe : route - marche - VTT	
Mercredi 4 septembre 2024 départ 8h30	72 km	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguen par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149241 / 72km & d550m
	62 km	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149282 / 62km & d500m
Dimanche 08 septembre 2024 départ 8h30	77 km	X Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, « carrefour Le Boissy », dir Plestan D44, « carrefour l'Epine » Plestan, Noyal, Lamballe, Yffiniac - OP : 18453160
	65 km	X Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, X D44 / D46 (au niveau de la route de St Glen), à gauche, Landéhen, Maroué, Lamballe, St René, « les Quilles » , Yffiniac - OP : 18453750

<p>Mercredi 11 septembre 2024 départ 8h30</p>	72 km	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16148867 / 72km & d770m
	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16414720 / 61km & d700m
<p>Sam 14 et Dim 15 sept</p>	<u>A côté</u> - " tour en Côtes d'Armor "	
<p>Dimanche 15 septembre 2024 départ 8h30</p>	72 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, La Couture, Erquy, St Pabu, Pléneuf Val André, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac
	57 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac
mercredi 18 septembre - Réunion trimestrielle ACB		
<p>Mercredi 18 septembre 2024 départ 8h30</p>	74 km	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145599 / 74km & d690m
	61 km	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145661 / 61km & d610m
<p>Dimanche 22 septembre 2024 départ 8h30</p>	74 km	Trémuson, Plouagat, Guingamp, « vallée du Trieux », St Pévert, X des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Perneuf, Trémuson
	65 km	Trémuson, Plouagat, Coat an D'och, Lanrodec, X des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Perneuf, Trémuson
<p>Mercredi 25 septembre 2024 départ 8h30</p>	75 km	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497251 / 75km & d540m
	64 km	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m
<p>Dimanche 29 septembre 2024</p>	66 km	Tréfois, Malakoff, Sébastopol, Le Pont Hino à droite, St Brandan, Le Pas, Lanfains, Allineuc, L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis (dénivellé : 900m)

2024 départ 8h30	59 km	Tréfois, Malakoff, L'Hermitage, Ploeuc, Plaintel, St Quilhouët, Craffault, Colody, Croix Denis
Dim 29 sept	A côté - Erquy : route - marche - vtt	

2024 / octobre carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 02 octobre 2024 départ 8h30	75 km	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 1610518 / 75km & d580m
	65 km	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m
Dimanche 06 octobre 2024 départ 8h30	74 km	Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic (Rue de la X Croix Rouge – passage devant camping Le Panoramic), Binic, Plourhan, Plouha, Pludual, Lanvollon, Tréssignaux, Plélo, Plouvara, St Donan, Pont Noir, Zoopôle - OP : 18447472
	61 km	Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic (Rue de la X Croix Rouge – passage devant camping Le Panoramic), Binic, Plourhan, Pléguien, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Trémuson - OP : 18447593
Dim 06 oct	A côté - Cycl'Armor : route - marche - vtt	
Mercredi 09 octobre 2024 départ 8h30	74 km	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 18124531 / 74km & d710m
	61 km	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m
Dimanche 13 octobre 2024 départ 8h30	71 km	Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Plouguenast, Gausson, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux - OP : 15851630
	57 km	Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux - OP : 15851677
Dim 13 oct	A côté - Pleslin-Trigavou : route - marche - vtt	


Mercredi 16 octobre 2024 départ 9h	64 km	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (La Cour Neuve, l'Ejuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159569 / 64km & d560m
	52 km	7C : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159180 / 52km & d445m

Report au 23 octobre de la Ronde des châtaignes

Dimanche 20 octobre 2024 départ 9h00	72 km	Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, Licantois (D46), La Granville, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, La Croix des Landes, La Bouillie, St Aaron, La Volée (déchetterie), Andel, Les Ponts Neufs, Hillion, les Quilles, les Grèves, Yffiniac. Langueux OP : 13815969
	55 km	Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, Licantois (D46), La Granville, Le Viaduc, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf St Alban, le Poirier, Planguenoual, les Ponts Neufs, les Quilles, Les Grèves, Yffiniac, Langueux - OP : 15851807

Mercredi 23 octobre 2024 départ 9h	62 km	1 : Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149282 / 62km & d500m
	52 km	1C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149339 / 52km & d450m

Ronde des châtaignes Repas au chêne au Loup

 ou Mercredi 23 octobre 2024 	81 km	Aller Grand circuit départ 9h : X Gibat – Dir Moncontour- Bel Air à Gauche-St Voléon – Gare d'Yffiniac – Pommeret – Bréhand – vers St Trimoel – D44 – Jugon – sortie de Jugon route à droite Direct /Dinan/Lescouet Jugon D776 & D44 - Corseul- Direct Plancoët puis à 1 km à Gauche Bourseul - Plorec – Pléven – Direct Lamballe ,route à Gauche D28A- Château de la Hunauday – Le Chêne au Loup - OP : 10097046
	71 km	Aller Moyen circuit - départ 9h : pacours commun avec Grand circuit - puis après Jugon en Direct de Dinan - Carrefour D44/D89 (Plélan Le Petit) - à Gauche St Méloir des Bois - Plorec et même fin de parcours que le Grand Circuit - OP : 11964659
	56 km	Aller Petit circuit - départ 9h : X Gibat – St Voléon – Gare d'Yffiniac – Pommeret – Trégenestre – Meslin –Maroué – Noyal – Plestan – St Rieul – Trégomar ...Château de La Hunauday – Le Chêne au Loup - OP : 10097179
	38 km	Retour commun : Plédéliac – St Rieul – Noyal – Lamballe - OP : 10055322

Dim 26 oct

A côté - **St Cast** : route

<p>Dimanche 27 octobre 2024 départ 9h</p> <p>A 3h il est 2h</p> 	69 km	X Gibat, Yffiniac, Moncontour, Direct Collinée- « Le Pont à gauche » Trébry- St Glen, Penguilly, La Malhoure, Lamballe, Les Landes, St René - OP : 15844922
	59 km	X Gibat, Yffiniac, Moncontour, Direct Collinée- « Le Pont à gauche » Trébry- St Trimoël- Bréhand- Trégenestre- Pommeret- Yffiniac - OP : 15845054
<p>Mercredi 30 octobre 2024 départ 9h</p>	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploec, Caribet, Ploec sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16414720 / 61km & d700m
	51 km	2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploec, Caribet, Ploec sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16148969 / 51km & d490m

2024 / novembre - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

<p>Vendredi 01 novembre 2024 départ 9h</p>	57 km	1 er novembre St Julien, St Brandan, Carboueux, Gare de Quintin, à gauche, l'Hermitage, Ploec, Henon, Quessoy, Croix Gibat. OP : 15848776 64km Variante : St Julien, St Brandan, Carboueux, Gare de Quintin, à gauche, Le Pas, à gauche dir St Brandan, puis « à la Hutte » à droite, Le Coudray à droite, puis 300m à gauche au panneau « la Marette », Ploec St Carreuc, Plédran, X Bertrand - OP : 15848676
<p>Dimanche 03 novembre 2024 départ 9h</p>	63 km	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Quintin, Le Leslay, St Fiacre, Bois de Meur, Croix des Maisons, à droite puis à gauche, Châtelaudren, Trémuson - OP : 15849896
	54 km	Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Quintin, Le Leslay, (dir St Fiacre) X D45 à droite, Boquého, Plouvara, Plerneuf, Trémuson - OP : 15850105
<p>Mercredi 06 novembre 2024 départ 9h</p>	61 km	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145661 / 61km & d610m
	51 km	3c : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145732 / 51km & d510m

Dimanche 10 novembre 2024 départ 9h	63 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, Lamballe, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - OP : 15845390
	55 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, (dir Erquy), Les Rigaudais, St Aaron, Lamballe, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - OP : 15845640
Lundi 11 novembre 2024 départ 9h	56 km	St Julien, Sébastopol, dir Loudéac, Lanvia, St Brandan, Quintin, dir Châtelaudren, dir Le Leslay, à droite (dir Boqhého) , Cohiniac, St Donan, Plouvara, Plerneuf, Trémuson - OP : 15851885
Mercredi 13 novembre 2024 départ 9h	64 km	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m
	53 km	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497451 / 53km & d450m
Dimanche 17 novembre 2024 départ 9h	64 km	Croix Gibat, Yffiniac, Moncontour, Ploeuc, Les Rampes, Côte des Halles, Hénon, Le Rocher, Quessoy, Croix Bertrand, Trégueux - OP : 15848127
	54 km	Croix Gibat, Quessoy, dir Moncontour , au « Château de Bogard » à gauche, X D765 à droite, Moncontour, Ploeuc, St Carreuc, Plédran, Croix Bertrand, Trégueux - OP : 15848513
Mercredi 20 novembre 2024 départ 9h	65 km	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m
	53 km	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16105545 / 53km & d510m
Samedi 23 novembre « ASSEMBLEE GENERALE » * Horaire et lieu par convocation		
Dimanche 24 novembre 2024 départ 9h	50 km	« Sortie d'après AG » Tréfois, Malakoff, Quintin, Le Pas, La Murette, Malakoff, X Denis

Mercredi 27 novembre 2024 départ 9h	61 km	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m
	49 km	6c : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foëil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - OP 16149589 / 49km & d460m

2024 / décembre - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 décembre 2024 départ 9h	62 km	Trémuson, Plélo, Char à Banc, X D7, Tressignaux, Croix Pierre, D51 dir Tréguidel, ND de la Cour, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Les Rampes, ZA Plérin, St Laurent, Pont de pierre, Harel de la Noë, Pont d'Armor - OP : 15852463
	53 km	Plélo, Char à Banc, X D7, Tressignaux, Croix Pierre, D51 dir Tréguidel, ND de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Sépulcre, Côte au Roux,, Pont de pierre, Harel de la Noë, Pont d'Armor - OP : 15852573
Mercredi 04 décembre 2024 départ 9h	64 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (La Cour Neuve, l'Ejuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159569 / 64km & d560m
	52 KM	7c : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159180 / 52km & d445m
Dimanche 08 décembre 2024 départ 9h	61 km	Tréfois, Croix Denis, Plaintel, à gauche St Guihen, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Meslin, (dir Lamballe), X D28/D46 à gauche, Coëtmieux, Hillion, Yffiniac - OP : 15849642
	53 km	Tréfois, Croix Denis, Plaintel, à gauche St Guihen, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, St René, Les Quilles, Yffiniac - OP: 15849448
Mercredi 11 décembre 2024 départ 9h	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149282 / 62km & d500m
	52 KM	1c : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149339 / 52km & d450m

Dimanche 15 décembre 2024 départ 9h	61 km	Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Châtelaudren, Plélo, Tréguidel, Notre Dame de la Cour, Binic, Pordic, Couépeur, Trémuson - OP : 15845817
	55 km	Zoopôle, Pont Noir, Croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pontcamp, Châtelaudren, Plélo, Notre Dame de la Cour, Binic, Pordic, Couépeur, Sépulcre, Les Mines, Pont des îles - OP : 15845987
Mercredi 18 décembre 2024 départ 9h	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16414720 / 61km & d700m
	51 KM	2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - OP 16148969 / 51km & d490m
Dimanche 22 décembre 2024 départ 9h	62 km	La Croix Gibat, Yffiniac, Hillion, La Granville, « Viaduc » Morieux, - tout droit « route du Val André par la Côte, » avant Jospinet – « tourner à droite » Planguenoual, D59 Lamballe, dir Meslin « tourner à droite au X D46 » Les Landes, Coëtmieux, St René, Yffiniac - OP : 15853334
	51 km	La Croix Gibat, Yffiniac, Hillion, La Granville, « Viaduc » Morieux, - tout droit « route du Val André par la Côte, » avant Jospinet – « tourner à droite » Planguenoual, « dir Lamballe D 59 » , Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - OP : 15853088
Mercredi 25 décembre 2024 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145661 / 61km & d610m
	51 KM	3c : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16145732 / 51km & d510m
Dimanche 29 décembre 2024 départ 9h	63 km	Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic (Rue de la X Croix Rouge – passage devant camping Le Panoramic), Binic, Plourhan, Pléguien par Bobihen, dir Lanvallon, à gauche « le rochou » Tréssignaux, Plélo, Plouvara, Trémuson - OP : 18447593 - d510m
	52 km	Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Pordic (Rue de la X Croix Rouge – passage devant camping Le Panoramic), Binic, ND de la cour, Plélo, Plouvara, Trémuson - OP 18447873 d460m

Bonne et heureuse année **2025** à Toutes et Tous

Janvier 2025

2025 / janvier - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 01 janvier 2025 départ 9h	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497330 / 64km & d560m
	53 KM	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - OP 16497451 / 53km & d450m
Dimanche 05 janvier 2025 départ 9h	50 km	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac
Mercredi 08 janvier 2025 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 18073642 / 65km & d600m
	53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16105545 / 53km & d510m
Samedi 11 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H00		
Dimanche 12 janvier 2025 départ 9h	61 km	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson OP : 15833693
	51 km	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mines, Pont des Îles OP : 15854650

<p>Mercredi 15 janvier 2025 départ 9h</p>	61 KM	<p>6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - OP 16149534 / 61km & d550m</p>
	49 KM	<p>6c : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foëil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - OP 16149589 / 49km & d460m</p>
<p>Dimanche 19 janvier 2025 départ 9h</p>	61 km	<p>Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - OP : 15854854</p>
	52 km	<p>Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - OP : 15854794</p>
<p>Mercredi 22 janvier 2025 départ 9h</p>	64 KM	<p>7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc (200m avant Château du Val) : à droite puis à env 400m : à gauche (La Cour Neuve, l'Ejuhel) St Alban, Le Poirier dir Erquy, 2ème à droite Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159569 / 64km & d560m</p>
	52 KM	<p>7c : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - OP 16159180 / 52km & d445m</p>
<p>Dimanche 26 janvier 2025 départ 9h</p>	62 km	<p>Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle - OP : 15854954</p>
	53 km	<p>Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Briec - OP : 15855041</p>
<p>Mercredi 29 janvier 2025 départ 9h</p>	62 KM	<p>1 : Robien, Le Légué, Côte au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149282 / 62km & d500m</p>
	52 KM	<p>1c : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - OP 16149339 / 52km & d450m</p>