

ACB - Carnet de route 2025

légende : n° à 8 chiffres = réf Open Runner / "d" = dénivelé / pour mercredis : "2L" = parcours 2 Long

repérage des **changements d'heure** du calendrier (hors fériés et divers en **rouge seul**)

Version 08/01/2025

2025 / janvier - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

<p>Mercredi 01 janvier 2025 départ 9h</p>	<p>64 KM</p>	<p>4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m</p>
	<p>53 KM</p>	<p>4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497451 / 53km & d450m</p>
<p>Dimanche 05 janvier 2025 départ 9h</p>	<p>50 km</p>	<p>Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac</p>
<p>Mercredi 08 janvier 2025 départ 9h</p>	<p>65 KM</p>	<p>5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhour, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m</p>
	<p>53 KM</p>	<p>5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m</p>
<p>Samedi 11 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H00</p>		
<p>Dimanche 12 janvier 2025 départ 9h</p>	<p>61 km</p>	<p>Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/20492066 d533m</p>
	<p>54 km</p>	<p>Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mines, Pont des Îles - https://www.openrunner.com/route-details/20492175 d458m</p>
<p>Mercredi 15 janvier</p>	<p>61 KM</p>	<p>6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m</p>

départ 9h	49 KM	6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foeil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149589 / 49km & d460m
Dimanche 19 janvier 2025 départ 9h	61 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - https://www.openrunner.com/route-details/15854854
	53 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - https://www.openrunner.com/route-details/15854794
Mercredi 22 janvier 2025 départ 9h	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hospital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 65km & d640m
	52 KM	7c : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmeux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159180 / 52km & d445m
Dimanche 26 janvier 2025 départ 9h	64 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle - https://www.openrunner.com/route-details/15854954
	53 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Brieuc - https://www.openrunner.com/route-details/15855041
Mercredi 29 janvier 2025 départ 9h	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
	52 KM	1c : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien https://www.openrunner.com/route-details/16149339 / 52km & d450m

2025 / février - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 02 février 2025 départ 9h	65 km	X Gibat- Yffiniac, St René- Planguenoual (à droite) « La Volée » (à gauche) Le Poirier, (Dir Erquy) Le Rp des Landes, Pléneuf-Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux « Viaduc », La Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18097652
	53 km	X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, « Viaduc » La Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18097574
Mercredi 05 février 2025 départ 9h	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
	51 km	2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien https://www.openrunner.com/route-details/16148969 / 51km & d490m
Dimanche 09 février 2025 départ 9h	66 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, St Quay, D9, Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/9351967
	53 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, Nd de La Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18152717
Mercredi 12 février 2025 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
	51 KM	3c : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145732 / 51km & d510m
Dimanche 16 février	68 km	Tréguieux, Les Grèvesj Fortvillej La Granvillej « Viaduc » Morieux (tout droit : la Val André par la côte), avant Jospinet (à droite), La Cotentin, Dahouët- Pléneuf, La X des Landes, La Ville Cochard, « le bois de Coron » St Aaron (à droite) La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18099193

2025 départ 9h	59 km	Trégueux, Les Grèves, Fortville, La Granville, « Viaduc » Morieux- Planguenoual, Le Poirier (Direct Erquy), ... Restaurant, au X bourg de St Alban, à droite Les Rigaudais, (éoliennes), St Aaron(à droite), La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18099515
Mercredi 19 février 2025 départ 9h	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
	53 KM	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497451 / 53km & d450m
Dimanche 23 février 2025 départ 9h	70 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, La Poterie, Trégomar (à droite) dir Plestan /St Rieul, Carrefour D776 à droite, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy- X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/18116016
	58 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, Dir Noyal, à Droite, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy, X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/18116135
Mercredi 26 février 2025 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhour, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
	53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m

2025 / mars - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 02 mars 2025	76 km	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Pléneuf, Val André (la digue), Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/13879760
	départ 8h30	Brevet de 50 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenouall, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/13879828

<p>Mercredi 05 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
<p>Dimanche 09 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	72 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, St Agathon, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18111432
	58 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, Plouagat, Châtelaudren, Trémus - https://www.openrunner.com/route-details/18111620
Mercredi 12 mars - Réunion trimestrielle ACB		
<p>Mercredi 12 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	72 KM	7L : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	65 KM	7 : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hospital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m
Sam 15 mars	<u>A côté</u> - Languieux : Route, VTT, Gravel	
<p>Dimanche 16 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	77 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, (à Gauchhe) Dahouët, (Rue du petit train) Pléneuf, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St Aubin, La Poterie par la « Route des Grenouilles », Dir Andel, Coëtmieux, St René-Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18114038
	62 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, (dir Erquy) La X des Landes, (dir La Bouillie), « Le Bois de Coron » St Aaron, (à droite dir Planguenoual) La Volée route de Lamballe à Gauche, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18114257

Mercredi 19 mars 2025 départ 8h30	72 KM	<i>1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguen par Bobihen,Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien</i> - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	<i>1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien</i> - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
Dimanche 23 mars 2025 départ 8h30	74 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Les Forges, (la Forêt), X D81 à Gauche, Ploeuc, Moncontour, Quessoy,Tréguieux - https://www.openrunner.com/route-details/18114479
	60 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc-Plédran, Dir « Bel Air », Tréguieux - https://www.openrunner.com/route-details/18114940
Dim 23 mars	A côté - Ploeuc/Lié : Route , VTT	
Dim 23 mars	A côté - Broons : Route, VTT	
Mercredi 26 mars 2025 départ 8h30	72 KM	<i>2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien</i> - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	<i>2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien</i> - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
Dimanche 30 mars 2025 départ 8h30 A 2h il est 3h 	78 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont, Camp, Plouagat, Lanrodec, St Péver, Vallée du Trieux, Ploumagoar, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18115314
	64 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot-Plerneuf, Plouvara, Pont-Camp, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons (à droite) Dir Kerbouillon, St Brigitte, (vers D 712), Plouagat, Châtelaudren Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18115821

2025 / avril - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 02 avril	74 KM	<i>3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmeux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien</i> - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
------------------------------------	-------	---

2025	départ 8h30	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche 06 avril 2025 départ 8h30		74 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc : gauche droite D22 Langast, à église : gauche, droite (pont isabelle) sur 2,5km, X : à gauche(vers la vieuxville) sur 2,5km, X (D1) : à gauche Moncontour, dir st Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Tréguex - https://www.openrunner.com/route-details/18076284
		60 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, : à gauche Moncontour, dir St Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Tréguex - https://www.openrunner.com/route-details/18076321
Dim 6 avril	<u>A côté</u> - Saint Gast : Route, Gravel		
Mercredi 09 avril 2025 départ 8h30		75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
		64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 13 avril 2025 départ 8h		79 km	Tréguex, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, X d16 : à droite le Chêne au Loup, D55 Plédéliac, X D776 : à droite Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - https://www.openrunner.com/route-details/18076473
		63 km	Tréguex, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, aux éoliennes : à droite (la ville neuve, la roche goyon), Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - https://www.openrunner.com/route-details/18076505
Dim 13 avril	<u>A côté</u> - Plérin : Route, Gravel, VTT		
Mercredi 16 avril 2025 départ 8h30		75 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
		65 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m



Ronde du Printemps « Sur les Routes du Trégor » Repas à

ou
Mercredi
16 avril
2025



91 km	Aller Long départ 8h00 : Le Légué – Couépeur – Pordic – Binic – Plourhan – Plouha – Lanloup – Plouézec –Paimpol (Dir Plourivo , puis au X D786 à droite) – Lézardrieux – Tréguier * après passage du viaduc , au Rd point , tourner à Gauche * , puis -D8-Dir La Roche –Derrien- (X D6 / D8) – Pommerit Jaudy (D6) – Runan (D65)– Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec – Pabu https://www.openrunner.com/route-details/20495953
84 km	Aller Moyen départ 8h00 : Le Légué – Couépeur – Pordic – Binic – Plourhan – Plouha – Lanloup – Plouézec –Paimpol (Dir Plourivo , puis au X D786 à droite) Lézardrieux (D787)- Pleudaniel – Pontrieux(D15)- Plouëc du Trieux (D86) – Squiffiec - Pabu 84 Km https://www.openrunner.com/route-details/16537705
68 km	Aller Court départ 8h00 : Le Légué – Couépeur – Pordic – Binic – Plourhan – Plouha (D21) – Kermaria - Pléhédel – Lanfeff (D21& D77) – Le Faouët (D77) - “attention: 1km après , quitter D77 et continuer route sur la droite” - X D6 , à Droite (route de Pontrieux) –“Le Cabaret” (D82) à gauche - St Clet (D65) – Plouëc du Trieux (D86) – Squiffiec - Pabu https://www.openrunner.com/route-details/10758081
40 km	Retour commun : St Pabu (D54) - Pommerit Le Vicomte- (D65) Le Merzer – (D65) - (Proximité St Jean Kerdaniel) Plélo – Trémuson – St Brieuc https://www.openrunner.com/route-details/20496835

Dimanche
20 avril 2025
départ 8h

80 km	D712 Pont des Iles Trémuson, la barricade, Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Pever, Plésidy, l'Etang Neuf, St Connan, Senven, X d4/d22: à droite St Gildas, Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18076664
66 km	D712 Pont des Iles Trémuson, La Barricade Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre à gauche : d63, X d45 : à P gauche Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18076688

Lundi
21 avril 2025
départ 8h30

72 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foëil, Quintin, gare, Carboureux, Le Pas, L'Hermitage, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18184937
61 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foëil, Quintin, gare, Carboureux, st Brandan, Lanvia, Traverser D 700 Caribet, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18184876

Mercredi
23 avril

74 KM	<i>6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m</i>
-------	---

2025

départ 8h30	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
Sam 26 avril	<u>A côté</u> - Plérin : Audac 200 km route	
Dimanche 27 avril 2025 départ 8h	78 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81 Uzel, Merléac, St Martin, la Harmoye, d63, à l'entrée de La Garatoué (avant rte Quintin/Corlay) : à droite Carestiemble, Quintin : à gauche après le Gouet, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18092724
	67 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81, à 500m après Rozan : à droite les Forges, L'hermitage dir Quintin, Le Pas : à droite Carboueux, Quintin, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18092789
Dim 27 avril	<u>A côté</u> - Erquy : Route	
Mercredi 30 avril 2025 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hospital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m

2025 / mai - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Jeu 1er mai 2025 départ 8h30	57 km	X Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plainel, Ploeuc, St Carreuc, au bourg : droite vers centre, gauche/droite "couesnel", gare d'Yffiniac, langueux... - https://www.openrunner.com/route-details/20480976 / 57 km
jeu 1er mai	<u>A côté</u> - Saint Gast : Route	
Dimanche 04 mai 2025	100 km	Brevet de 100 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Cap Fréhel par Sables d'Or (D786 D 37), Plévenon, Port à la Duc par Pointe du Muret/Port Nieux (au grand trécelin, à gauche), Port à la Duc : gauche-droite Monbran, D14 la Bouillie, Lamballe, Lourmel Coetmieux, Yffiniac, Trégueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18178808

départ 8h	75 km	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St rené, D786 jusqu'après Fréhel et franchissement de l'Islet : à droite d52 La Bouillie, Lamballe, Lourmel Coetmieux, Yffiniac, Trégueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18087406
Mercredi 07 mai 2025 départ 8h30	72 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmeux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	62 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmeux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Jeudi 8 mai 2025 départ 8h30	55 km	Victoire 1945 : Trémuson, Xd47(vélux) à droite puis après RN12 à gauche ville Pohel, St Blaise, Plélo, D84 (char à banc) , XD7 droite vers Tressignaux , la Croix Pierre à droite Tréguidel, ND de la Cour, dir Binic, à l'IC à droite dir Trégomeur, à gauche Le Vaudic, la Fosse au Loup, cote au roux, Le Légué, Bd de la mer.... - https://www.openrunner.com/route-details/20481291
Dimanche 11 mai 2025 départ 8h	85 km	St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 Vieux Bourg Corlay, dir Mur de B., à gauche D44 l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18087578
	68 km	St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 dir Vieux Bourg, à Kericoët gauche 2 fois, X d63 :gauche, X D44 : gauche l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18087607
Mercredi 14 mai 2025 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
Dimanche	86 km	Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Plouha, St Laurent Pludual, Lannebert, (D6) Tréverec : gauche D67 dir Gommenech, X d54 droite Pommerit le V, gauche d32 Rangaré, Xd67 droite Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la vieuville... - https://www.openrunner.com/route-details/18076809

18 mai 2025 départ 8h	69 km	Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Petit Kergrain : gauche-droite Pléguen par Bobihen, dir Lanvallon, 500m avant Rd point : à gauche Rte du Rochou, Tréssignaux, Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la Vieuville... - https://www.openrunner.com/route-details/18076882
Dim 18 mai	A côté - Saint Alban : route, VTT	
Mercredi 21 mai 2025 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Sam 24 mai	A côté - Erquy : "Mai à vélo"	
Dimanche 25 mai 2025 départ 8h	90 km	Yffiniac, St René, L'Étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la Ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite Le Boissy, X d14 : à gauche Collinée, 1er X après rd point : droite/gauche D14, 500m après Moulin Des Veaux : à droite Plessala, D1 Moncontour, côte des Granges, Quessoy Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18092465
	70 km	Yffiniac, St René, L'Étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite le Boissy, X d14 : gauche/droite D44 puis D80 Bréhand, X d768 gauche/droite D35 dir Hénon, X d1 droite Quessoy, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18087794
Dim 25 mai	A côté - Pléneuf Val André : Route	
Mercredi 28 mai 2025 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Jeudi 29 mai 2025 départ 8h30	70 km	ASCENSION : Quessoy, Moncontour, D1 dir Plessala, sur 6km, à gauche Bel Air, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, d46 Coëtmieux, St Anne, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18185236

2025 / juin - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 juin 2025 départ 8h	90 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, St Aaron : X d14 : droite/gauche (La Forge), Xd768 gauche, 500m la Doberie : droite/gauche(Les Aulnais), Xd52 : droite, Xd28 : gauche dir Pleven, Xd16 : droite dir Jugon, passage sous N176 (les 4 routes) : droite D44 jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - https://www.openrunner.com/route-details/18184177
	72 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, D59 sur 19km dir Jugon (Lamballe, Noyal, Plestan rd point échangeur : droite, X d44 : droite jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - https://www.openrunner.com/route-details/18184239
Mercredi 04 juin 2025 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Dimanche 08 juin 2025 départ 8h	89 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, St Jean K, St Agathon, Guingamp mairie : d8 Bourbriac, gauche d22 sur 14km (Plésidy, dir St Gildas), Coldégroëg : gauche/droite (le Queennec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18084656
	73 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, d84 Plouagat, Lanrodec, st Fiacre, dir Senven L, Xd22 gauche dir St Gildas, Coldégroëg : gauche/droite (le Queennec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18086232
lundi 9 juin 2025 départ 8h30	65 km	PENTECOTE : Croix Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plaintel, Ploeuc, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, La Cage - https://www.openrunner.com/route-details/18477611

Mercredi 11 juin - Réunion trimestrielle ACB

Dimanche 22 juin 2025 départ 8h	92 km	X Gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d14, St jean : gauche d89 dir Plurien, La ville neuve : droite Fréhel, Pléhédél, D34 Sables d'Or, D786 dir Erquy, Rd point dir Pléneuf, 1ère à droite La Corderie, traverser d34 dir St Pabu, Le Pommet : à droite plage st Pabu, la ville Berneuf, Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093306
	73 km	X gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d17 Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093289
Mercredi 25 juin 2025 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen,Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
Samedi 28 juin 2025 départ 8h30 (ou 14h vers Maroué)	100 km	« Brevet de 100 » Pique-nique à Langourla <i>En cours de définition et fera l'objet d'une version ultérieure sur le site</i>
Dimanche 29 juin 2025 départ 8h	95 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploec, L'Hermitage, d44 le Bodéo, Corlay, dir Guingamp, Le Petit Paris : à droite, le Vieux Bourg, à l'entrée : à gauche St Gildas, d45 Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18093336
	72 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploec, L'Hermitage, Quintin, Le Foeil, Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18093347