

## ACB - Carnet de route 2025

**légende** : n° à 8 chiffres = réf Open Runner / "d" = dénivelé / pour mercredis : "2L" = parcours 2 Long ....

repérage des **changements d'heure** du calendrier (hors fériés et divers en **rouge seul**)

Version 08/01/2025

### 2025 / janvier - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

<b>Mercredi</b> 01 janvier 2025 départ 9h	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497330">https://www.openrunner.com/route-details/16497330</a> / 64km & d560m
	53 KM	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497451">https://www.openrunner.com/route-details/16497451</a> / 53km & d450m
<b>Dimanche</b> 05 janvier 2025 départ 9h	50 km	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac
<b>Mercredi</b> 08 janvier 2025 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malheure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18073642">https://www.openrunner.com/route-details/18073642</a> / 65km & d600m
	53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16160545">https://www.openrunner.com/route-details/16160545</a> / 53km & d510m
<b>Samedi 11 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H00</b>		
<b>Dimanche</b> 12 janvier 2025 départ 9h	61 km	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20492066">https://www.openrunner.com/route-details/20492066</a> d533m
	54 km	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mines, Pont des Îles - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20492175">https://www.openrunner.com/route-details/20492175</a> d458m
<b>Mercredi</b> 15 janvier	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149534">https://www.openrunner.com/route-details/16149534</a> / 61km & d550m

départ 9h	49 KM	6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foeil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149589">https://www.openrunner.com/route-details/16149589</a> / 49km & d460m
Dimanche 19 janvier 2025 départ 9h	61 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/15854854">https://www.openrunner.com/route-details/15854854</a>
	53 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/15854794">https://www.openrunner.com/route-details/15854794</a>
Mercredi 22 janvier 2025 départ 9h	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16159569">https://www.openrunner.com/route-details/16159569</a> / 65km & d640m
	52 KM	7c : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmeux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16159180">https://www.openrunner.com/route-details/16159180</a> / 52km & d445m
Dimanche 26 janvier 2025 départ 9h	64 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/15854954">https://www.openrunner.com/route-details/15854954</a>
	53 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Brieuc - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/15855041">https://www.openrunner.com/route-details/15855041</a>
Mercredi 29 janvier 2025 départ 9h	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149282">https://www.openrunner.com/route-details/16149282</a> / 62km & d500m
	52 KM	1c : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149339">https://www.openrunner.com/route-details/16149339</a> / 52km & d450m

## 2025 / février - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 02 février 2025 départ 9h	65 km	X Gibat- Yffiniac, St René- Planguenoual (à droite) « La Volée » (à gauche) Le Poirier, (Dir Erquy) Le Rp des Landes, Pléneuf-Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux « Viaduc », La Granville, Hillion, Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18097652">https://www.openrunner.com/route-details/18097652</a>
	53 km	X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, « Viaduc » La Granville, Hillion, Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18097574">https://www.openrunner.com/route-details/18097574</a>
Mercredi 05 février 2025 départ 9h	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16414720">https://www.openrunner.com/route-details/16414720</a> / 61km & d700m
	51 km	2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16148969">https://www.openrunner.com/route-details/16148969</a> / 51km & d490m
Dimanche 09 février 2025 départ 9h	66 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, St Quay, D9, Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/9351967">https://www.openrunner.com/route-details/9351967</a>
	53 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, Nd de La Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18152717">https://www.openrunner.com/route-details/18152717</a>
Mercredi 12 février 2025 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16145661">https://www.openrunner.com/route-details/16145661</a> / 61km & d610m
	51 KM	3c : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16145732">https://www.openrunner.com/route-details/16145732</a> / 51km & d510m
Dimanche 16 février	68 km	Tréguieux, Les Grèvesj Fortvillej La Granvillej « Viaduc » Morieux ( tout droit : la Val André par la côte), avant Jospinet (à droite), La Cotentin, Dahouët- Pléneuf, La X des Landes, La Ville Cochard, « le bois de Coron » St Aaron (à droite) La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18099193">https://www.openrunner.com/route-details/18099193</a>

2025 départ 9h	59 km	Trégueux, Les Grèves, Fortville, La Granville, « Viaduc » Morieux- Planguenoual, Le Poirier (Direct Erquy), ... Restaurant, au X bourg de St Alban, à droite Les Rigaudais, ( éoliennes), St Aaron(à droite), La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18099515">https://www.openrunner.com/route-details/18099515</a>
Mercredi 19 février 2025 départ 9h	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bance, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497330">https://www.openrunner.com/route-details/16497330</a> / 64km & d560m
	53 KM	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bance, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497451">https://www.openrunner.com/route-details/16497451</a> / 53km & d450m
Dimanche 23 février 2025 départ 9h	70 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, La Poterie, Trégomar (à droite) dir Plestan /St Rieul, Carrefour D776 à droite, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy- X Gibat - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18116016">https://www.openrunner.com/route-details/18116016</a>
	58 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, Dir Noyal, à Droite, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy, X Gibat - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18116135">https://www.openrunner.com/route-details/18116135</a>
Mercredi 26 février 2025 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhour, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18073642">https://www.openrunner.com/route-details/18073642</a> / 65km & d600m
	53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16160545">https://www.openrunner.com/route-details/16160545</a> / 53km & d510m

## 2025 / mars - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 02 mars 2025	76 km	<b>Brevet de 75 km</b> – X Gibat, Yffiniac, St René, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Pléneuf, Val André (la digue), Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/13879760">https://www.openrunner.com/route-details/13879760</a>
	départ 8h30	<b>Brevet de 50 km</b> – X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenouall, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/13879828">https://www.openrunner.com/route-details/13879828</a>

<p>Mercredi 05 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18124531">https://www.openrunner.com/route-details/18124531</a> / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149534">https://www.openrunner.com/route-details/16149534</a> / 61km & d550m
<p>Dimanche 09 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	72 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, St Agathon, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18111432">https://www.openrunner.com/route-details/18111432</a>
	58 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, Plouagat, Châtelaudren, Trémus - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18111620">https://www.openrunner.com/route-details/18111620</a>
<b>Mercredi 12 mars - Réunion trimestrielle ACB</b>		
<p>Mercredi 12 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16158440">https://www.openrunner.com/route-details/16158440</a> / 72km / d660
	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hospital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16159569">https://www.openrunner.com/route-details/16159569</a> / 64km & d560m
Sam 15 mars	<u>A côté</u> - Langueux : Route, VTT, Gravel	
<p>Dimanche 16 mars 2025</p> <p>départ 8h30</p>	77 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, (à Gauchhe) Dahouët, (Rue du petit train) Pléneuf, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St Aubin, La Poterie par la « Route des Grenouilles », Dir Andel, Coëtmieux, St René-Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18114038">https://www.openrunner.com/route-details/18114038</a>
	62 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, (dir Erquy) La X des Landes, (dir La Bouillie), « Le Bois de Coron » St Aaron, (à droite dir Planguenoual) La Volée route de Lamballe à Gauche, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18114257">https://www.openrunner.com/route-details/18114257</a>



<p>Mercredi 19 mars 2025 départ 8h30</p>	72 KM	<p>1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen,Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149241">https://www.openrunner.com/route-details/16149241</a> / 72km &amp; d550m</p>
	62 KM	<p>1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149282">https://www.openrunner.com/route-details/16149282</a> / 62km &amp; d500m</p>
<p>Dimanche 23 mars 2025 départ 8h30</p>	74 km	<p>St Julien, Quintin, L'Hermitage, Les Forges, (la Forêt), X D81 à Gauche, Ploeuc, Moncontour, Quessoy,Tréguieux</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18114479">https://www.openrunner.com/route-details/18114479</a></p>
	60 km	<p>St Julien, Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc-Plédran, Dir « Bel Air », Tréguieux</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18114940">https://www.openrunner.com/route-details/18114940</a></p>
Dim 23 mars	<p><a href="#">A côté</a> - <b>Ploeuc/Lié</b> : Route , VTT</p>	
Dim 23 mars	<p><a href="#">A côté</a> - <b>Broons</b> : Route, VTT</p>	
<p>Mercredi 26 mars 2025 départ 8h30</p>	72 KM	<p>2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16148867">https://www.openrunner.com/route-details/16148867</a> / 72km &amp; d770m</p>
	61 KM	<p>2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16414720">https://www.openrunner.com/route-details/16414720</a> / 61km &amp; d700m</p>
<p>Dimanche 30 mars 2025 départ 8h30</p> <p><b>A 2h il est 3h</b></p> 	78 km	<p>Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont, Camp, Plouagat, Lanrodec, St Péver, Vallée du Trieux, Ploumagoar, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18115314">https://www.openrunner.com/route-details/18115314</a></p>
	64 km	<p>Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot-Plerneuf, Plouvara, Pont-Camp, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons (à droite) Dir Kerbouillon, St Brigitte, (vers D 712), Plouagat, Châtelaudren Trémuson</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18115821">https://www.openrunner.com/route-details/18115821</a></p>

## 2025 / avril - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

<p>Mercredi 02 avril</p>	74 KM	<p>3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmeux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien</p> <p>- <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16145599">https://www.openrunner.com/route-details/16145599</a> / 74km &amp; d690m</p>
------------------------------	-------	---

2025	départ 8h30	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16145661">https://www.openrunner.com/route-details/16145661</a> / 61km & d610m
Dimanche 06 avril 2025 départ 8h30	74 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc : gauche droite D22 Langast, à église : gauche, droite (pont isabelle) sur 2,5km, X : à gauche(vers la vieuxville) sur 2,5km, X (D1) : à gauche Moncontour, dir st Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Tréguex - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18076284">https://www.openrunner.com/route-details/18076284</a>	
	60 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, : à gauche Moncontour, dir St Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Tréguex - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18076321">https://www.openrunner.com/route-details/18076321</a>	
Dim 6 avril	<u>A côté</u> - <b>Saint Gast</b> : Route, Gravel		
Mercredi 09 avril 2025 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497251">https://www.openrunner.com/route-details/16497251</a> / 75km & d540m	
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497330">https://www.openrunner.com/route-details/16497330</a> / 64km & d560m	
Dimanche 13 avril 2025 départ 8h	79 km	Tréguex, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, X d16 : à droite le Chêne au Loup, D55 Plédéliac, X D776 : à droite Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18076473">https://www.openrunner.com/route-details/18076473</a>	
	63 km	Tréguex, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, aux éoliennes : à droite (la ville neuve, la roche goyon), Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18076505">https://www.openrunner.com/route-details/18076505</a>	
Dim 13 avril	<u>A côté</u> - <b>Plérin</b> : Route, Gravel, VTT		
Mercredi 16 avril 2025 départ 8h30	75 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149241">https://www.openrunner.com/route-details/16149241</a> / 72km & d550m	
	65 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Briec, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149282">https://www.openrunner.com/route-details/16149282</a> / 62km & d500m	



## Ronde du Printemps « Sur les Routes du Trégor » Repas à .....

ou  
Mercredi  
16 avril  
2025



91 km **Aller Long départ 8h00** : Le Légué – Couépeur – Pordic – Binic – Plourhan – Plouha – Lanloup – Plouézec – Paimpol (Dir Plourivo , puis au X D786 à droite) – Lézardrieux – Tréguier \* après passage du viaduc , au Rd point , tourner à Gauche \* , puis -D8-Dir La Roche –Derrien- (X D6 / D8) – Pommerit Jaudy (D6) – Runan (D65)– Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec – Pabu <https://www.openrunner.com/route-details/20495953>

84 km **Aller Moyen départ 8h00** : Le Légué – Couépeur – Pordic – Binic – Plourhan – Plouha – Lanloup – Plouézec – Paimpol (Dir Plourivo , puis au X D786 à droite) Lézardrieux (D787)- Pleudaniel – Pontrieux(D15)- Plouëc du Trieux (D86) – Squiffiec - Pabu 84 Km <https://www.openrunner.com/route-details/16537705>

68 km **Aller Court départ 8h00** : Le Légué – Couépeur – Pordic – Binic – Plourhan – Plouha (D21) – Kermaria - Pléhédel – Lanfeff (D21& D77) – Le Faouët (D77) - “attention: 1km après , quitter D77 et continuer route sur la droite” - X D6 , à Droite (route de Pontrieux) – “Le Cabaret” (D82) à gauche - St Clet (D65) – Plouëc du Trieux (D86) – Squiffiec - Pabu <https://www.openrunner.com/route-details/10758081>

40 km **Retour commun** : St Pabu (D54) - Pommerit Le Vicomte- (D65) Le Merzer – (D65) - (Proximité St Jean Kerdaniel) Plélo – Trémuson – St Brieuc <https://www.openrunner.com/route-details/20496835>

Dimanche  
20 avril 2025  
départ 8h

80 km D712 Pont des Iles Trémuson, la barricade, Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Pever, Plésidy, l'Etang Neuf, St Connan, Senven, X d4/d22: à droite St Gildas, Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - <https://www.openrunner.com/route-details/18076664>

66 km D712 Pont des Iles Trémuson, La Barricade Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre à gauche : d63, X d45 : à P gauche Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - <https://www.openrunner.com/route-details/18076688>

Lundi  
21 avril 2025  
départ 8h30

72 km Lundi de Pâques : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foëil, Quintin, gare, Carboueux, Le Pas, L'Hermitage, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - <https://www.openrunner.com/route-details/18184937>

61 km Lundi de Pâques : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foëil, Quintin, gare, Carboueux, st Brandan, Lanvia, Traverser D 700 Caribet, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - <https://www.openrunner.com/route-details/18184876>

Mercredi  
23 avril

74 KM 6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - <https://www.openrunner.com/route-details/18124531> / 74km & d710m

2025



départ 8h30	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149534">https://www.openrunner.com/route-details/16149534</a> / 61km & d550m
----------------	-------	---

Sam 26 avril	<u>A côté</u> - <b>Plérin</b> : Audac 200 km route	
--------------	--	--

Dimanche 27 avril 2025 départ 8h	78 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81 Uzel, Merléac, St Martin, la Harmoye, d63, à l'entrée de La Garatoué (avant rte Quintin/Corlay) : à droite Carestiemble, Quintin : à gauche après le Gouet, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18092724">https://www.openrunner.com/route-details/18092724</a>
--	-------	--

	67 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81, à 500m après Rozan : à droite les Forges, L'hermitage dir Quintin, Le Pas : à droite Carboureux, Quintin, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18092789">https://www.openrunner.com/route-details/18092789</a>
--	-------	--

Dim 27 avril	<u>A côté</u> - <b>Erquy</b> : Route	
--------------	--------------------------------------	--

Mercredi 30 avril 2025 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16158440">https://www.openrunner.com/route-details/16158440</a> / 72km / d660
--	-------	---

	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hospital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16159569">https://www.openrunner.com/route-details/16159569</a> / 64km & d560m
--	-------	---

## 2025 / mai - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Jeu 1er mai 2025 départ 8h30	57 km	X Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plainel, Ploeuc, St Carreuc, au bourg : droite vers centre, gauche/droite "couesnel", gare d'Yffiniac, langueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20480976">https://www.openrunner.com/route-details/20480976</a> / 57 km
------------------------------------	-------	---

jeu 1er mai	<u>A côté</u> - <b>Saint Gast</b> : Route	
-------------	---	--

Dimanche 04 mai 2025	100 km	<b>Brevet de 100 km</b> – X Gibat, Yffiniac, St René, Cap Fréhel par Sables d'Or (D786 D 37), Plévenon, Port à la Duc par Pointe du Muret/Port Nieux (au grand trécelin, à gauche), Port à la Duc : gauche-droite Monbran, D14 la Bouillie, Lamballe, Lourmel Coetmieux, Yffiniac, Trégueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18178808">https://www.openrunner.com/route-details/18178808</a>
-------------------------	--------	---

départ 8h	75 km	<b>Brevet de 75 km</b> – X Gibat, Yffiniac, St rené, D786 jusqu'après Fréhel et franchissement de l'Islet : à droite d52 La Bouillie, Lamballe, Lourmel Coetmieux, Yffiniac, Trégueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18087406">https://www.openrunner.com/route-details/18087406</a>
Mercredi 07 mai 2025 départ 8h30	72 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmeux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16160518">https://www.openrunner.com/route-details/16160518</a> / 75km & d580m
	62 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmeux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18073642">https://www.openrunner.com/route-details/18073642</a> / 65km & d600m
Jeudi 8 mai 2025 départ 8h30	55 km	<b>Victoire 1945</b> : Trémuson, Xd47(vélux) à droite puis après RN12 à gauche ville Pohel, St Blaise, Plélo, D84 (char à banc) , XD7 droite vers Tressignaux , la Croix Pierre à droite Tréguidel, ND de la Cour, dir Binic, à l'IC à droite dir Trégomeur, à gauche Le Vaudic, la Fosse au Loup, cote au roux, Le Légué, Bd de la mer.... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20481291">https://www.openrunner.com/route-details/20481291</a>
Dimanche 11 mai 2025 départ 8h	85 km	St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 Vieux Bourg Corlay, dir Mur de B., à gauche D44 l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18087578">https://www.openrunner.com/route-details/18087578</a>
	68 km	St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 dir Vieux Bourg, à Kericoët gauche 2 fois, X d63 :gauche, X D44 : gauche l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18087607">https://www.openrunner.com/route-details/18087607</a>
Mercredi 14 mai 2025 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16148867">https://www.openrunner.com/route-details/16148867</a> / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16414720">https://www.openrunner.com/route-details/16414720</a> / 61km & d700m
Dimanche	86 km	Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Plouha, St Laurent Pludual, Lannebert, (D6) Tréverec : gauche D67 dir Gommenech, X d54 droite Pommerit le V, gauche d32 Rangaré, Xd67 droite Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la vieuville... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18076809">https://www.openrunner.com/route-details/18076809</a>

18 mai 2025 départ 8h	69 km	Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Petit Kergrain : gaiuche-droite Pléguien par Bobihen, dir Lanvallon, 500m avant Rd point : à gauche Rte du Rochou, Tréssignaux, Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la Vieuville... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18076882">https://www.openrunner.com/route-details/18076882</a>
Dim 18 mai	<u>A côté</u> - <b>Saint Alban</b> : route, VTT	
Mercredi 21 mai 2025 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16145599">https://www.openrunner.com/route-details/16145599</a> / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16145661">https://www.openrunner.com/route-details/16145661</a> / 61km & d610m
Sam 24 mai	<u>A côté</u> - <b>Erquy</b> : "Mai à vélo"	
Dimanche 25 mai 2025 départ 8h	90 km	Yffiniac, St René, L'étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la Ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite Le Boissy, X d14 : à gauche Collinée, 1er X après rd point : droite/gauche D14, 500m après Moulin Des Veaux : à droite Plessala, D1 Moncontour, côte des Granges, Quessoy Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18092465">https://www.openrunner.com/route-details/18092465</a>
	70 km	Yffiniac, St René, L'étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite le Boissy, X d14 : gauche/droite D44 puis D80 Bréhand, X d768 gauche/droite D35 dir Hénon, X d1 droite Quessoy, Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18087794">https://www.openrunner.com/route-details/18087794</a>
Dim 25 mai	<u>A côté</u> - <b>Pléneuf Val André</b> : Route	
Mercredi 28 mai 2025 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497251">https://www.openrunner.com/route-details/16497251</a> / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16497330">https://www.openrunner.com/route-details/16497330</a> / 64km & d560m
Jeudi 29 mai 2025 <b>départ 8h30</b>	70 km	<b>ASCENSION</b> : Quessoy, Moncontour, D1 dir Plessala, sur 6km, à gauche Bel Air, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, d46 Coëtmieux, St Anne, Trégueux - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18185236">https://www.openrunner.com/route-details/18185236</a>

## 2025 / juin - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 juin 2025 départ 8h	90 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, St Aaron : X d14 : droite/gauche (La Forge), Xd768 gauche, 500m la Doberie : droite/gauche(Les Aulnais), Xd52 : droite, Xd28 : gauche dir Pleven, Xd16 : droite dir Jugon, passage sous N176 (les 4 routes) : droite D44 jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18184177">https://www.openrunner.com/route-details/18184177</a>
	72 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, D59 sur 19km dir Jugon (Lamballe, Noyal, Plestan rd point échangeur : droite, X d44 : droite jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18184239">https://www.openrunner.com/route-details/18184239</a>
Mercredi 04 juin 2025 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16160518">https://www.openrunner.com/route-details/16160518</a> / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18073642">https://www.openrunner.com/route-details/18073642</a> / 65km & d600m
Dimanche 08 juin 2025 départ 8h	89 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, St Jean K, St Agathon, Guingamp mairie : d8 Bourbriac, gauche d22 sur 14km (Plésidy, dir St Gildas), Coldégroëg : gauche/droite (le Queennec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18084656">https://www.openrunner.com/route-details/18084656</a>
	73 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, d84 Plouagat, Lanrodec, st Fiacre, dir Senven L, Xd22 gauche dir St Gildas, Coldégroëg : gauche/droite (le Queennec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18086232">https://www.openrunner.com/route-details/18086232</a>
lundi 9 juin 2025 départ 8h30	65 km	<b>PENTECOTE</b> : Croix Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plaintel, Ploeuc, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, La Cage - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18477611">https://www.openrunner.com/route-details/18477611</a>

**Mercredi 11 juin - Réunion trimestrielle ACB**

<p>Mercredi 11 juin 2025 départ 8h30</p>	<p>74 KM</p> <p>61 KM</p>	<p>6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18124531">https://www.openrunner.com/route-details/18124531</a> / 74km &amp; d710m</p> <p>6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149534">https://www.openrunner.com/route-details/16149534</a> / 61km &amp; d550m</p>
<p><b>Samedi 14 juin 2025 départ à 7h30, en voiture jusqu'à .....</b></p>	<p>100 km</p>	<p><b>Sortie découverte vers .....</b> <i>En cours de définition et fera l'objet d'une version ultérieure sur le site</i></p>
<p>Dimanche 15 juin 2025 départ 8h</p>	<p>83 km</p> <p>70 km</p>	<p>St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : tout droit le Tourlanquin, droite sous d700, gauche (d53) La Motte d53 Langast : d22 Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18093223">https://www.openrunner.com/route-details/18093223</a></p> <p>St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : gauche (d35), X d35/d27 : gauche Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18093236">https://www.openrunner.com/route-details/18093236</a></p>
<p>Dim 15 juin</p>	<p><a href="#">A côté</a> - <b>Caulnes</b> : route, Gravel</p>	
<p>Mercredi 18 juin 2025 départ 8h30</p>	<p>72 KM</p> <p>64 KM</p>	<p>7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16158440">https://www.openrunner.com/route-details/16158440</a> / 72km / d660</p> <p>7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16159569">https://www.openrunner.com/route-details/16159569</a> / 64km &amp; d560m</p>
<p>Sam 21 juin</p>	<p><a href="#">A côté</a> - <b>Langast</b> : route, VTT</p>	



Dimanche 22 juin 2025 départ 8h	92 km	X Gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d14, St jean : gauche d89 dir Plurien, La ville neuve : droite Fréhel, Pléhédél, D34 Sables d'Or, D786 dir Erquy, Rd point dir Pléneuf, 1ère à droite La Corderie, traverser d34 dir St Pabu, Le Pommet : à droite plage st Pabu, la ville Berneuf, Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18093306">https://www.openrunner.com/route-details/18093306</a>
	73 km	X gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d17 Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18093289">https://www.openrunner.com/route-details/18093289</a>
Mercredi 25 juin 2025 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen,Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149241">https://www.openrunner.com/route-details/16149241</a> / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/16149282">https://www.openrunner.com/route-details/16149282</a> / 62km & d500m
<b>Samedi 28 juin 2025 départ 8h30 (ou 14h vers Maroué)</b>	100 km	<b>« Brevet de 100 » Pique-nique à Langourla</b> <i>En cours de définition et fera l'objet d'une version ultérieure sur le site</i>
Dimanche 29 juin 2025 départ 8h	95 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploec, L'Hermitage, d44 le Bodéo, Corlay, dir Guingamp, Le Petit Paris : à droite, le Vieux Bourg, à l'entrée : à gauche St Gildas, d45 Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18093336">https://www.openrunner.com/route-details/18093336</a>
	72 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploec, L'Hermitage, Quintin, Le Foeil, Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - <a href="https://www.openrunner.com/route-details/18093347">https://www.openrunner.com/route-details/18093347</a>