

# 2025 Sorties du samedi

Janvier \_ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

4	Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploeuc (aller-retour)	45 km
11	<b>Galette des rois</b> Trémuson, Pont de l'Aéroport, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo (aller-retour)	44 km
18	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quesso, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
25	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang) (aller_retour)	49 km

## Sorties du samedi

Février \_ départ 13h30

1	La Croix Bertrand, Plédran, Plaintel, Caribet (aller-retour)	46 km
8	La Côte au Roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur, La Corderie (aller-retour)	42 km
15	Le légué, St Laurent, La pointe du Roselier, St Laurent, les Mines, (vallée du Gouet), Pont des Iles, St Hervé, La Croix Tual, Les Grinsailles. route en face, Tréfois.	42 km
22	Trégueux, La croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Quesso, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac.	45 Km

## Sorties du samedi

Mars \_ départ 13h30

1	Trégueux, Yffiniac, St René, la gare d'Yffiniac, à droite : rue du Mirouze, au bout de cette route prendre à droite, puis à gauche, hôpital de Quesso, Bel air, à gauche direction Plédran par la croix du Piruit, au Piruit prendre à droite, puis 1 <sup>ère</sup> à gauche, la Côte, le Pommier Agan, puis 1 <sup>ère</sup> à gauche puis encore à gauche, au croisement St Carreuc- Plédran prendre en face puis 1 <sup>ère</sup> route à droite : rue du Haut Chemin, Plédran, St Julien, les Grinsailles, St Hervé, les Mines, le Légué.	54 km
8	La côte au roux, Couépeur, Tréméloir, Trégomeur direction Binic, en bas au croisement à gauche direction Lantic, Notre Dame de la Cour, Plélo, Trémuson, Saint-Brieuc.	53 km
15	<b>Brevet des 50 km :</b> St Laurent, Pointe du Roselier, Plédran, Le Sépulcre, Trémuson, La Méaugon, Trémuson, le sépulcre(direction Plédran), la côte au roux, pont des îles, St Brieuc.	50 KM
22	Rocher de Goëlan, Saint Julien, Malakoff, Super U direction saint Brandan, Lourme, le Foil bourg, 2 <sup>ème</sup> à droite, Cohiniac, traverser la D7, Saint Donan, Plouvara, Plerneuf, Trémuson.	53km

<b>29</b>	Yffiniac, Hillion, St René, Ste Anne, Coëtmieux, Lamballe par route direction Andel, La Poterie. (aller-retour)	62 km
-----------	---	-------

## Sorties du samedi

Avril \_ départ 13h30

<b>5</b>	La Croix Gibat, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin : direction Lamballe, la D 28, D46, Maroué, Noyal (aller-retour)	60 km
<b>12</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, La Braguette, Châtelaudren, Plélo, La Corderie, ND de la Cour, Lantic. (aller-retour)	65km
<b>19</b>	Hillion (Les Quilles), viaduc des Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual, Dahouët, Pléneuf (voie verte), prendre dir. St Alban, au rond point à gauche, dir. St Jacques (La chapelle), dir. ST Aaron, La déchetterie, La Volée, Planguenoual (bourg), Morieux, Les Ponts Neufs, Hillion	69 km
<b>26</b>	Tréfois, croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Quintin, forêt de l'Hermitage (en direction Loudéac, le Pas), Plaintel	70 km

## Sorties du samedi

Mai \_ départ 13h30

<b>3</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, le Foeil, Quintin, Le vieux bourg, le côtier. (aller-retour)	78 km
<b>10</b>	Trémuson, Châtelaudren, Plélo, Tressignaux, Lanvollon, Pludual, Kermaria, Lanloup (aller-retour)	80 km
<b>17</b>	Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage-Lorge, Le Bodéo, La Harmoye (a-r)	82 km
<b>24</b>	Trémuson, La Braguette, Châtelaudren, D 67, Bringolo, Goudelin, Pommerit Le Vicomte, St Gilles Des Bois, St Clet (route de Pontrieux) (aller-retour)	80 km
<b>31</b>	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, St Trimoël, Trédaniel. (aller-retour).	84 km

## Sorties du samedi

Juin \_ départ 13h30

<b>7</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, St Gildas, Senven-Léhart, St Connan, La Clarté (aller-retour)	84 km
<b>14</b>	<b>Brevet de 100 km : Départ 8h30</b> (restauration en route) , Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Penguily, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla, D46 Collinée, D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec. Autre départ à 14H00 → à la rencontre jusqu'à Maroué	100 km
<b>21</b>	Pont de pierre, La Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont de l'aéroport, Château Goëlo, Trégomeur, D47, à gauche D4, Notre Dame de la cour, Tréguidel, Pléguen. (aller-retour).	76 km

<b>28</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploec, Moncontour (aller-retour).	70 km
-----------	--	-------

## Sorties du samedi

Juillet \_ **départ 8h30**

<b>5</b>	Trégueux, Les Grèves, Les Quilles, les Ponts Neufs (viaduc), Morieux, Planguenoual, Val-André (Piégu) (aller-retour)	65 km
<b>12</b>	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Bréhand, St Trimoël, Trébry, St Glen, Penguily. (aller-retour)	70 km
<b>19</b>	La Croix Gibat, Plédran, Bel Air, Quessoy, Meudon, à droite jusqu'à St Blaise, à gauche Bréhand, St Trimoël, Trédaniel. (aller-retour)	70 km
<b>26</b>	Trémuson, la croix Herlot, Plerneuf, Plouvara, Plouagat, Bringolo, Goudelin (aller-retour).	68 km

## Sorties du samedi

Août \_ **départ 8h30**

<b>2</b>	Trégueux, Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Moncontour, Plémy (aller-retour).	66 km
<b>9</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan, Cohiniac (aller-retour)	62 km
<b>16</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Lourme, Le Foeil, D22, St Gildas (aller-retour)	60 km
<b>23</b>	Yffiniac, Lamballe, direction Moncontour, Maroué, Landéhen, D46, st Trimoël, Bréhan, Trégenestre, Pommeret.	64 KM
<b>30</b>	Le Légué, Pont de pierre, La côte au Roux, Couépeur, Pordic, Tréméloir, Trégomeur, Plélo, Châtelaudren. (aller-retour).	60 km

## Sorties du samedi

Septembre \_ **départ 13h30**

<b>6</b>	Yffiniac, Pommeret, Trégenestre, Le Vau Jaune, Bréhand, St Trimoël. (aller-retour)	50 km
<b>13</b>	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, Beau Soleil, Hénon, Ploec sur lié, St Carreuc, Plédran, St Brieuc.	52 km
<b>20</b>	Trémuson, La Barricade, La Braguette, Plélo, Tressigneaux (aller-retour)	54 km
<b>27</b>	St Laurent, Le Roselier, Plérin, Le Sépulcre Trémuson, La Méaugon , Trémuson, Le Sépulcre (direction Plérin), la côte au Roux, Pont des îles, St Brieuc	50 km

## Sorties du samedi

Octobre \_ départ 13h30

<b>4</b>	Yffiniac, les grèves, Hillion, avant le pont-Rolland : à droite vers le viaduc, Morieux, directement vers Jospinet. (aller-retour).	48 km
<b>11</b>	Trégueux, Plédran, Gare de St Carreuc, La Secouette, à gauche Caribet. (aller-retour)	44km
<b>18</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Ploeuc. (aller-retour)	45 km
<b>25</b>	La Croix Gibat, La Croix Bertrand, Plédran, Bel Air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Ste Anne, St René, Languieux, Trégueux	45km

## Sorties du samedi

Novembre \_ départ 13h30

<b>1</b>	Trémuson, Pont de l'Aéroport, Chateau Goëlo, St Nicolas, Plélo. (aller-retour)	44 km
<b>8</b>	Ploufragan, St Julien, Malakoff (super U), St Brandan. (aller-retour)	40 km
<b>15</b>	Trégueux, Quessoy, direction Moncontour, 1 <sup>ère</sup> route à droite (Le Champ Clineuf) Hénon. (aller-retour)	40 km
<b>22</b>	<b>Assemblée générale.</b> Trégueux, Plédran, gare de St Carreuc, La Secouette. (aller-retour)	34km
<b>29</b>	Trégueux, Quessoy, Meudon, Trégenestre, Meslin. (aller-retour)	42 km

## Sorties du samedi

Décembre \_ départ 13h30

<b>6</b>	Gare d'Yffiniac, direction Moncontour, Crézouard, Quessoy, Meudon, Trégenestre. (aller-retour)	40 km
<b>13</b>	Trémuson, Plerneuf, Plouvara, St Donan. (aller-retour)	40 km
<b>20</b>	Languieux, St René, La Truite, Lamballe (étang). (aller-retour)	49 km
<b>27</b>	Tréfois, La Croix Denis, Malakoff, Plaintel, Caribet, Ploeuc. (aller-retour)	42 km

# Sorties du samedi

Janvier 2026\_ départ 13h30

Bonne année à toutes et à tous

<b>3</b>	Tréfois, Ets »les Mauriers », Plaintel, Ploeuc. (aller-retour)	45 km
<b>10</b>	<b>Galette des rois</b> Trémuson, Pont de l'Aéroport, Chateau Goëlo, St Nicolas, Plélo. (aller-retour)	44 km
<b>17</b>	La croix Gibat, La croix Bertrand, Plédran, Bel air, Quessoy, Trégenestre, Pommeret ZA, Yffiniac, Langueux, Trégueux	45 km
<b>24</b>	Langueux, St René, La Truite, Lamballe (étang). (aller-retour)	49 km
<b>31</b>	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	Xx