

Légende : repérage des **changements d'heure** de départ (hors fériés et divers en **rouge seul**)

"d"= dénivellé / réf parcours des mercredis : "2L" = parcours **2 Long** ...

2026 / janvier - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

<p>Jeudi 01 janvier 2026</p>	<p><i>Heureuse nouvelle Année</i> <i>Quartier libre</i></p>		
<p>Dimanche 04 janv 2026 départ 9h</p>	<p>50 km</p>	<p>Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac</p>	
<p>Mercredi 07 janvier 2026 départ 9h</p>	<p>65 KM</p>	<p>5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhour, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m</p>	
	<p>53 KM</p>	<p>5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m</p>	
<p>Samedi 10 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H00</p>			
<p>Dimanche 11 janvier 2026 départ 9h</p>	<p>62 km</p>	<p>Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/20492066 d533m</p>	
	<p>51 km</p>	<p>Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mines, Pont des Îles - https://www.openrunner.com/route-details/20492175 d458m</p>	
<p>Mercredi 14 janvier 2026 départ 9h</p>	<p>61 KM</p>	<p>6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m</p>	
	<p>49 KM</p>	<p>6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149589 / 49km & d460m</p>	

Dimanche 18 janvier 2026 départ 9h	61 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - https://www.openrunner.com/route-details/15854854
	52 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - https://www.openrunner.com/route-details/15854794
Mercredi 21 janvier 2026 départ 9h	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 65km & d640m
	52 KM	7C : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmeux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159180 / 52km & d445m
Dimanche 25 janvier 2026 départ 9h	62 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguien, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle - https://www.openrunner.com/route-details/15854954
	53 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Brieuc - https://www.openrunner.com/route-details/15855041
Mercredi 28 janvier 2026 départ 9h	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
	52 KM	1C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149339 / 52km & d450m

2026 / février - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 février	65 km	X Gibat- Yffiniac, St René- Planguenoual (à droite) « La Volée » (à gauche) Le Poirier, (Dir Erquy) Le Rp des Landes, Pléneuf-Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux « Viaduc », La Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18097652
------------------------	-------	--

2026 départ 9h	53 km	X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, « Viaduc » La Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18097574
Mercredi 04 février 2026 départ 9h	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
	51 km	2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien https://www.openrunner.com/route-details/16148969 / 51km & d490m
Dimanche 08 février 2026 départ 9h	66 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, St Quay, D9, Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/9351967
	53 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, Nd de La Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18152717
Mercredi 11 février 2026 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
	51 KM	3c : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145732 / 51km & d510m
Dimanche 16 février 2025 départ 9h	68 km	Tréguieux, Les Grêvesj Fortvillej La Granvillej « Viaduc » Morieux (tout droit : la Val André par la côte), avant Jospinet (à droite), La Cotentin, Dahouët- Pléneuf, La X des Landes, La Ville Cochard, « le bois de Coron » St Aaron (à droite) La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18099193
	59 km	Tréguieux, Les Grêves, Fortville, La Granville, « Viaduc » Morieux- Planguenoual, Le Poirier (Direct Erquy), ... Restaurant, au X bourg de St Alban, à droite Les Rigaudais, (éoliennes), St Aaron(à droite), La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18099515
Mercredi 18 février	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m

2026 départ 9h	53 KM	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497451 / 53km & d450m
Dimanche 22 février 2026 départ 9h	70 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, La Poterie, Trégomar (à droite) dir Plestan /St Rieul, Carrefour D776 à droite, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy- X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/18116016
	58 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, Dir Noyal, à Droite, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy, X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/18116135
Mercredi 25 février 2026 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
	53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m

2026 / mars - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 mars 2026	76 km	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Pléneuf, Val André (la digue), Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/13879760
	départ 8h30	Brevet de 50 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenouall, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/13879828
Mercredi 04 mars 2026	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	départ 8h30	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m

Dimanche 08 mars 2026 départ 8h30	72 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, St Agathon, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18111432
	58 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, Plouagat, Châtelaudren, Trémus - https://www.openrunner.com/route-details/18111620


Mercredi 11 mars - Réunion trimestrielle ACB

Mercredi 11 mars 2025 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hopital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m

Dimanche 15 mars 2026 départ 8h30	77 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, (à Gauchhe) Dahouët, (Rue du petit train) Pléneuf, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St Aubin, La Poterie par la « Route des Grenouilles », Dir Andel, Coëtmieux, St René-Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18114038
	62 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, (dir Erquy) La X des Landes, (dir La Bouillie), « Le Bois de Coron » St Aaron, (à droite dir Planguenoual) La Volée route de Lamballe à Gauche, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18114257

Mercredi 18 mars 2026 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m

Dimanche 22 mars 2026 départ 8h30	74 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Les Forges, (la Forêt), X D81 à Gauche, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18114479
	60 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc-Plédran, Dir « Bel Air », Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18114940

Dim 22 mars	A côté - Langueux : Route , VTT, Gravel, Marche	
Dim 22 mars	A côté - Broons : Route, VTT, Marche	
Mercredi 25 mars 2026 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
Dimanche 29 mars 2026 départ 8h30 A 2h il est 3h 	78 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont, Camp, Plouagat, Lanrodec, St Péver, Vallée du Trieux, Ploumagoar, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18115314
	64 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot-Plerneuf, Plouvara, Pont-Camp, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons (à droite) Dir Kerbouillon, St Brigitte, (vers D 712), Plouagat, Châtelaudren Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18115821
Dim 29 mars	A côté - Plérin : Route, VTT, Gravel, Marche	
Dim 29 mars	A côté - Ploeuc-L'hermitage : Route, VTT, Gravel, Marche	

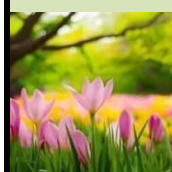
2026 / avril - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 01 avril 2026 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche 05 avril 2026 départ 8h30	74 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc : gauche droite D22 Langast, à église : gauche, droite (pont isabelle) sur 2,5km, X : à gauche(vers la vieuxville) sur 2,5km, X (D1) : à gauche Moncontour, dir st Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18076284
	60 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, : à gauche Moncontour, dir St Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18076321
Dim 5 avril	A côté - Saint Cast : Route, VTT, Marche	

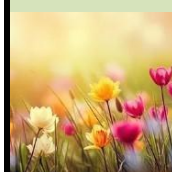
Lundi 06 avril 2026 départ 8h30	72 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foeil, Quintin, gare, Carboureux, Le Pas, L'Hermitage, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18184937
	61 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foeil, Quintin, gare, Carboureux, st Brandan, Lanvia, Traverser D 700 Caribet, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18184876
Mercredi 08 avril 2026 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 12 avril 2026 départ 8h	79 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, X d16 : à droite le Chêne au Loup , D55 Plédéliac, X D776 : à droite Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - https://www.openrunner.com/route-details/18076473
	63 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, aux éoliennes : à droite (la ville neuve, la roche goyon), Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - https://www.openrunner.com/route-details/18076505
Mercredi 15 avril 2026 départ 8h30	75 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	65 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m

Ronde du Printemps « Sur les Routes du Trégor »

Repas à Trégonneau au restaurant "Le P'tit Mammouth" vers 13h (23 / 25€)



ou
Mercredi
15 avril
2026



89 km dev 818m	Aller Long départ 8h00 : Le Légué - Couépeur - Pordic - Binic - Plourhan - Plouha - Lanloup - Plouézec - Paimpol (passage devant la Gare, puis au carrefour : à droite Rue de La Marne, ensuite RD) - Lézardrieux - Tréguier * <i>après passage du viaduc, au Rd point, tourner à Gauche</i> * , puis - D8-Dir La Roche - Derrien - (X D6 / D8) - Pommerit Jaudy (D6) - Ploëzal - (D20) - Runan (D65) - Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec - Trégonneau https://www.openrunner.com/route-details/20495953
79 km dev 654m	Aller Moyen départ 8h00 : Viaduc du Légué - Plérin - Couépeur - Pordic - Binic - Plourhan - Plouha - Lanloup - Plouézec - Paimpol (passage devant la Gare, puis au carrefour : à droite Rue de La Marne, ensuite RD) Lézardrieux (D787) - Pleudaniel - Pontrieux (D15) - Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec - Trégonneau https://www.openrunner.com/route-details/20835825
63 km dev 512m	Aller Court départ 8h30 : Viaduc du Légué - Plérin - Couépeur - Pordic - Binic - Plourhan - Plouha (D21) - Kermaria - Pléhédel - Lanfeff (D21& D77) - Le Faouët (D77) - <i>attention : 1km après, quitter D77 et continuer route sur la droite</i> - X D6 , à Droite (route de Pontrieux) - "Le Cabaret" (D82) à gauche - St Clet (D65) - Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec - Trégonneau https://www.openrunner.com/route-details/20835518
41 km dev 323m	Retour commun : Trégonneau (dir Pontrieux - D787 puis D32) - Pommerit Le Vicomte - (D65) Le Merzer - (D65) - (Proximité St Jean Kerdaniel) Plélo - Trémuson - St Briec Pot au "Lion d'Or" https://www.openrunner.com/route-details/20496835

Dimanche
19 avril 2026
départ 8h

80 km	D712 Pont des Iles Trémuson, la barricade, Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Pever, Plésidy, l'Etang Neuf, St Connan, Senven, X d4/d22: à droite St Gildas, Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18076664
66 km	D712 Pont des Iles Trémuson, La Barricade Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre à gauche : d63, X d45 : à P gauche Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18076688

Mercredi
22 avril
2026
départ
8h30

74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m

Sam 25 avril

[A côté](#) - Plérin : Route 200km Audax

Dimanche 26 avril 2026 départ 8h	78 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81 Uzel, Merléac, St Martin, la Harmoye, d63, à l'entrée de La Garatoué (avant rte Quintin/Corlay) : à droite Carestiemble, Quintin : à gauche après le Gouet, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18092724
	67 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81, à 500m après Rozan : à droite les Forges, L'hermitage dir Quintin, Le Pas : à droite Carboureux, Quintin, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18092789
Dim 26 avril	<u>A côté</u> - Pléneuf-Val-André : Route, Marche	
Mercredi 29 avril 2026 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	65 KM	7 : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hospital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m

2026 / mai - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Vendredi 1er mai 2026 départ 8h30	57 km	X Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plaintel, Ploeuc, St Carreuc, au bourg : droite vers centre, gauche/droite "couesnel", gare d'Yffiniac, languieux... - https://www.openrunner.com/route-details/20480976 / 57 km
Vend 1er mai	<u>A côté</u> - Quessoy : Route, Marche	
Dimanche 03 mai 2026 départ 8h	100 km	Brevet de 100 km – Zoopôle – St Julien - Quintin - Corlay - Dir Guingamp - “Vallée du Trieux” - Ploumagoar - Plouagat - Pont Camp - Plouvara - Plerneuf - Trémuson- Robien OP 23599396 - https://www.openrunner.com/route-details/23599396 - dev 887m
	85 km	Brevet de 75 km – Zoopôle - St Julien - Quintin - Corlay - Dir Guingamp - “Vallée du Trieux” - St Péver - La Croix des Maisons - Boquého - Pont Camp - Plouvara - Plerneuf - Trémuson - Robien OP 23599471 - https://www.openrunner.com/route-details/23599471 - dev 872m
Dim 03 mai	<u>A côté</u> - Erquy : Route	

<p>Mercredi 06 mai 2026 départ 8h30</p>	72 KM	<p>5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien</p> <p>- https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m</p>
	62 KM	<p>5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malheure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien</p> <p>- https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m</p>
<p>Vendredi 8 mai 2026 départ 8h30</p>	55 km	<p>Victoire 1945 : Trémuson, Xd47(vélux) à droite puis après RN12 à gauche ville Pohel, St Blaise, Plélo, D84 (char à banc) , XD7 droite vers Tressignaux , la Croix Pierre à droite Tréguidel, ND de la Cour, dir Binic, à l'IC à droite dir Trégomeur, à gauche Le Vaudic, la Fosse au Loup, cote au roux, Le Légué, Bd de la mer....</p> <p>- https://www.openrunner.com/route-details/20481291</p>
<p>Dimanche 10 mai 2026 départ 8h</p>	85 km	<p>St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 Vieux Bourg Corlay, dir Mur de B., à gauche D44 l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux...</p> <p>- https://www.openrunner.com/route-details/18087578</p>
	68 km	<p>St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 dir Vieux Bourg, à Kericoët gauche 2 fois, X d63 :gauche, X D44 : gauche l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux...</p> <p>- https://www.openrunner.com/route-details/18087607</p>
Dim 10 mai	<p>A côté - Lamballe BRM 300 randonneurs</p>	
Dim 10 mai	<p>A côté - Trégueux : Route, VTT, Gravel, Marche</p>	
<p>Mercredi 13 mai 2026 départ 8h30</p>	72 KM	<p>2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m</p>
	61 KM	<p>2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien</p> <p>- https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m</p>
<p>Judi 14 mai 2026 départ 8h30</p>	70 km	<p>ASCENSION : Quessoy, Moncontour, D1 dir Plessala, sur 6km, à gauche Bel Air, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, d46 Coëtmieux, St Anne, Trégueux</p> <p>- https://www.openrunner.com/route-details/18185236</p>
Dimanche	86 km	<p>Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Plouha, St Laurent Pludual, Lannebert, (D6) Tréverec : gauche D67 dir Gommenech, X d54 droite Pommerit le V, gauche d32 Rangaré, Xd67 droite Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la vieuville... - https://www.openrunner.com/route-details/18076809</p>

17 mai 2026 départ 8h	69 km	Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Petit Kergrain : gaiuche-droite Pléguien par Bobihen, dir Lanvollon, 500m avant Rd point : à gauche Rte du Rochou, Tréssignaux, Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la Vieuville... - https://www.openrunner.com/route-details/18076882
Dim 17 mai	<u>A côté</u> - Saint Alban : Route, VTT, Marche	
Mercredi 20 mai 2026 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche 24 mai 2026 départ 8h	90 km	Yffiniac, St René, L'Étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la Ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite Le Boissy, X d14 : à gauche Collinée, 1er X après rd point : droite/gauche D14, 500m après Moulin Des Veaux : à droite Plessala, D1 Moncontour, côte des Granges, Quessoy Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18092465
	70 km	Yffiniac, St René, L'Étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite le Boissy, X d14 : gauche/droite D44 puis D80 Bréhand, X d768 gauche/droite D35 dir Hénon, X d1 droite Quessoy, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18087794
lundi 25 mai 2026 départ 8h30	65 km	PENTECOTE : Croix Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plaintel, Ploec, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, La Cage - https://www.openrunner.com/route-details/18477611
Mercredi 27 mai 2026 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 31 mai 2026	90 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, St Aaron : X d14 : droite/gauche (La Forge), Xd768 gauche, 500m la Doberie : droite/gauche (Les Aulnais), Xd52 : droite, Xd28 : gauche dir Pleven, Xd16 : droite dir Jugon, passage sous N176 (les 4 routes) : droite D44 jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - https://www.openrunner.com/route-details/18184177

départ 8h	72 km	Tréguieux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, D59 sur 19km dir Jugon (Lamballe, Noyal, Plestan rd point échangeur : droite, X d44 : droite jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - https://www.openrunner.com/route-details/18184239
-----------	-------	--

2026 / juin - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 03 juin - Réunion trimestrielle ACB

Mercredi 03 juin 2026 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Dimanche 07juin 2026 départ 8h	89 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, St Jean K, St Agathon, Guingamp mairie : d8 Bourbriac, gauche d22 sur 14km (Plésidy, dir St Gildas), Coldégroëg : gauche/droite (le Quelenec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18084656
	73 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, d84 Plouagat, Lanrodec, st Fiacre, dir Senven L, Xd22 gauche dir St Gildas, Coldégroëg : gauche/droite (le Quelenec), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18086232
Dim 07 juin	A côté - Plémy : Route, Marche (Transmenéenne)	
Mercredi 10 juin 2026 départ 8h30	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m

<p>Samedi 13 juin 2026 départ à 7h30 (parking Pierre de Coubertin), en voiture jusqu'à (parking )</p>	<p align="center">Sortie découverte vers xxxxxxx <i>Détails sur PDF dans rubrique "Carnet de route" / Cartes ci-dessous avec liens OR</i></p>	
	<p>Aller Moyen départ 9h00 de : km & dénivellém</p>	<p>Aller Court départ 9h00 de : km & dénivellé..... m</p>
	<p>Retour commun après le repas aux : km & dénivellé m</p>	
<p>Dimanche 14 juin 2026 départ 8h</p>	<p>83 km</p> <p>70 km</p>	<p>St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : tout droit le Tourlanquin, droite sous d700, gauche (d53) La Motte d53 Langast : d22 Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093223</p> <p>St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : gauche (d35), X d35/d27 : gauche Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093236</p>
<p>Ven 19 juin</p>	<p align="center"><u>A côté</u> - Langast : Route, Marche</p>	
<p>Mercredi 17 juin 2026 départ 8h30</p>	<p>72 KM</p> <p>64 KM</p>	<p>7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloitre, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660</p> <p>7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hospital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m</p>

Dimanche 21 juin 2026 départ 8h	92 km	X Gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d14, St Jean : gauche d89 dir Plurien, La ville neuve : droite Fréhel, Pléhédél, D34 Sables d'Or, D786 dir Erquy, Rd point dir Pléneuf, 1ère à droite La Corderie, traverser d34 dir St Pabu, Le Pommet : à droite plage st Pabu, la ville Berneuf, Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093306
	73 km	X gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d17 Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093289
Mercredi 24 juin 2026 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
Sam 27 juin	A côté - Callac P.L.B (Pierre Le Bigaut) : route	
Dimanche 28 juin 2026 départ 8h	95 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage, d44 le Bodéo, Corlay, dir Guingamp, Le Petit Paris : à droite, le Vieux Bourg, à l'entrée : à gauche St Gildas, d45 Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18093336
	72 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage, Quintin, Le Foëil, Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18093347

2026 / juillet - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 01 juillet 2026 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m

<p>Samedi 4 juillet 2026 départ 8h30 (ou 14h vers Maroué)</p>	<p>100 km</p>	<p>« Brevet Pique nique » le choix se fera sur Langourla ou Collinée Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Pengully, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla , D46 Collinée , D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec</p>
<p>Dimanche 05 juillet 2026 départ 8h</p>	<p>104 km</p>	<p>« Balade à Tonton » : Quessoy, Moncontour, Collinée, Langourla, (D46) Eréac, (dir Broons D793)... Attention ... après intersection avec la route venant de Plumaugat (à droite)... environ 200 m plus loin ... prendre première petite route à Gauche (VC), Sévignac, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe -- https://www.openrunner.com/route-details/21472805 -- d1100m</p>
<p>Mercredi 08 juillet 2026 départ 8h30</p>	<p>74 KM</p>	<p>3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m</p>
<p>Dimanche 12 juillet 2026 départ 8h</p>	<p>94 km</p>	<p>St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, St Mayeux (D67), Corlay (dir Guingamp), Petit Paris (hippodrome) à droite Kergolio, Kerbastard, Kermartial, face aux éoliennes à gauche dir Chapelle de la Trinité, Vieux Bourg, Quintin, Malakoff, Croix Denis https://www.openrunner.com/route-details/22903463</p>
<p>Mardi 14 juil 2026 départ 8h30</p>	<p>65 km</p>	<p>Robien, Pont des Iles, à Dr Les Mines, Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, à Dr Plouvara, à Dr D14, à Dr D7, vers gare Chatelaudren, à G Plouagat, à Dr Chatelaudren, La Bragette, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/21033002 / 64km & d557m</p>
<p>Mercredi 15 juillet 2026 départ 8h30</p>	<p>75 KM</p>	<p>4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Bragette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m</p>
	<p>64 KM</p>	<p>4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Bragette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m</p>

Dimanche 19 juillet 2026 départ 8h	94 km	Trégueux-Yffiniac- Moncontour- Plessala- ST Gouéno (D76)- Kerrouet- St Vran-St Jacut du Méné- Collinée- Moncontour- Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22904703
	80 km	Trégueux-Yffiniac- Moncontour- Plessala- (avant) ST Gouéno (D14) "circuit automobile course de côte" -Colinée -Moncontour-Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22905191
Mercredi 22 juillet 2026 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhour, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Dimanche 26 juillet 2026 départ 8h	91 km	« Circuit des Falaises » Le Légué,Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Gare de Lanloup, Bréhec, "falaises" Plouézec, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson https://www.openrunner.com/route-details/22905873
	80 km	Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Pléhédél, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson www.openrunner.com/route-details/22906080
Mercredi 29 juillet 2026 départ 8h30	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m

2026 / août - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche	89 km	St Julien, Plaintel, Ploec, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce-Uzel, Trévé, St Caradec, St Thélo, Le Quillio, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis https://www.openrunner.com/route-details/22908184
----------	-------	---

02 août 2026 départ 8h	72 km	St Julien, Plaintel, Ploec, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce Uzel, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis https://www.openrunner.com/route-details/22908301
Semaine fédérale à Château-Gontier sur Mayenne / département : Mayenne https://semaine-federale.ffvelo.fr/2026/		
Du 02 au 9 août 2026		
Mercredi 05 août 2026 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	64 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m
Dimanche 09 août 2026 départ 8h	90 km	Trémuson, Châtelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Seven Léhart, St Conan (à droite : dir « Vallée du Trieux »), Ploumagoar centre à droite, dir D712, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18451851 / 90km & d800
	73 km	Trémuson, Châtelaudren, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons, St Pevert, « Vallée du Trieux » Ploumagoar centre à droite, dir D712, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18458098 73 km & d635m
Mercredi 12 août 2026 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
Vendredi 15 août 2026 départ 8h30	65 km	Circuit commun – St Julien, St Brandan, Gare de Quintin, l'Hermitage, Ploec, Moncontour, Quessoy, X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/13873871

Dimanche 16 août 2026 départ 8h	90 km	Circuit du Château de la Hunaudaye : Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'Étimieux, Lamballe, La Poterie, (dir Pleven), après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, D55, St Rieul, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Gare Yffiniac, Le Prest, L'Hôpital Quessoy, Croix Gibat https://www.openrunner.com/route-details/10780413
	80 km	Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd Point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'étimieux, Lamballe, La Poterie, dir Pleven, après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe, Andel, Coëtmieux, Yffiniac https://www.openrunner.com/route-details/22908751
Mercredi 19 août 2026 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
Dimanche 23 août 2026 départ 8h	93 km	" Route du Lin " : St Julien- Quintin- L'Hermitage- Les Forges- Uzel (Bourg) -(D35) Le Quillio-St Thélo- Grâce Uzel- Le Tourlanquin -dir Les Forges- X route D35 à droite : dir Plémy - Moncontour -Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22914075
	80 km	" Route du Lin " : St Julien- Quintin- L'Hermitage- Les Forges- Uzel (Bourg) -St Hervé- (D53) - Tourlanquin - dir Les Forges- X D35 à droite : dir Plémy- Moncontour - Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22914161
Dim 23 août	A côté - Plérin : Route (départ St-Brieuc)	
Mercredi 26 août 2026 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche	81 km	Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (rue de la x Rouge), « passage devant camping Le Panoramic », Binic (le long du port), Plourhan, Lanvollon, Tressignaux, Châtelaudren, « Pont Camp », Plouvara, (voie ferrée) , Plerneuf, Trémuson - OP : 1845436?

30 août 2026	70 km	Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (rue de la x Rouge), « passage devant camping Le Panoramic », Binic, Lantic, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, « Pont Camp », Plouvara, (voie ferrée) , Plerneuf, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18454633
--------------	-------	---

2026 / septembre Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 02 septembre 2026 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 06 septembre 2026 départ 8h30	77 km	X Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, « carrefour Le Boissy », dir Plestan D44, « carrefour l'Epine » Plestan, Noyal, Lamballe, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18453160
	65 km	X Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, X D44 / D46 (au niveau de la route de St Glen), à gauche, Landéhen, Maroué, Lamballe, St René, « les Quilles », Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18453750
Dim 06 sept	<u>A côté</u> - Lamballe : Route, VTT, Gravel, Marche	
Mercredi 09 septembre 2026 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Dimanche 13 septembre	72 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, La Couture, direction Erquy à Caroual à gauche, St Pabu, Pléneuf Val André, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac https://www.openrunner.com/route-details/22915254

2026 départ 8h30	59 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac https://www.openrunner.com/route-details/22915386
Mercredi 16 septembre 2026 départ 8h30	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
Sam 19 et Dim 20 sept	A côté - Le Tour en Côtes d'Armor	
Dim 20 sept	A côté - Loudéac : Route, VTT, Gravel, Marche	
Dim 20 sept	A côté - Plérin : VTT, Gravel, Marche	
Dimanche 20 septembre 2026 départ 8h30	77 km	Trémuson, Plouagat, Guingamp, « vallée du Trieux », St Pévert, X des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Perneuf, Trémuson https://www.openrunner.com/route-details/22917590
	58 km	Trémuson, Plouagat, Coat an D'och, Lanrodec, X des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Perneuf, Trémuson https://www.openrunner.com/route-details/22917648
mercredi 23 septembre - Réunion trimestrielle ACB (prévue initialement le 17)		
Mercredi 23 septembre 2026 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	64 KM	7 : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m
Dimanche 27 septembre	66 km	Tréfois-X Denis-Malakoff- "les Tinières" (Zône Plaintel) - St Brandan- Le Pas- L'Hermitage- Les Forges- Dir Loudéac- X D35 à gauche- Dir Gausson -Plémy- X D22 à gauche- Ploëuc- Plaintel- St Julien- Les Croix https://www.openrunner.com/route-details/22917806

2026 départ 8h30	57 km	Tréfois-X Denis-Malakoff- "les Tinières" (Zône Plaintel) - St Brandan- Le Pas- L'Hermitage- Les Forges- Dir Loudéac- X D81 à gauche-Ploeuc-Plaintel-St Julien-Les Croix https://www.openrunner.com/route-details/22917969
Dim 27 sept	A côté - Erquy : Route, Marche	

2026 / octobre Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

<i>Mercredi</i> 02 octobre 2024 départ 8h30	... km - OP /km & d.....m
	... km - OP /km & d.....m
Dimanche 06 octobre 2024 départ 8h30	... km - OP : /km & d.....m
	... km - OP : /km & d.....m