

Légende : repérage des **changements d'heure** de départ (hors fériés ... qui sont en **rouge seul**)

"d"= dénivelé / réf parcours des mercredis : "2L" = parcours **2 Long**

2026 / janvier - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Jeudi 01 janvier 2026	Heureuse nouvelle Année Quartier libre 	
Dimanche 04 janv 2026 départ 9h	50 km	Croix Gibat, Yffiniac, Ponts Neufs, Andel, Lamballe, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac
Mercredi 07 janvier 2026 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguiny, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne, le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
	53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m
Samedi 10 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H00		
Dimanche 11 janvier 2026 départ 9h	62 km	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, Plouvara, Plélo, La Corderie, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Le Sépulcre Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/20492066 d533m
	51 km	Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, La Corderie, Nd de la Cour, Trégomeur, Tréméloir, Le Sépulcre, Les Mines, Pont des Îles - https://www.openrunner.com/route-details/20492175 d458m
Mercredi 14 janvier 2026 départ 9h	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
	49 KM	6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foël, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149589 / 49km & d460m

Dimanche 18 janvier 2026 départ 9h	61 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rp de Bienassis, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - https://www.openrunner.com/route-details/15854854
	52 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, (viaduc), Hillion, Langueux - https://www.openrunner.com/route-details/15854794
Mercredi 21 janvier 2026 départ 9h	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 65km & d640m
	52 KM	7C : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmeux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159180 / 52km & d445m
Dimanche 25 janvier 2026 départ 9h	62 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Pléguen, Le Carrefour, Plourhan, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, Pont Noir, Zoopôle - https://www.openrunner.com/route-details/15854954
	53 km	Trémuson, Plélo, Tréguidel, Binic (1er feu à droite), Pordic, Couépeur, Trémuson, St Brieuc - https://www.openrunner.com/route-details/15855041
Mercredi 28 janvier 2026 départ 9h	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
	52 KM	1C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149339 / 52km & d450m

2026 / février - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 février	65 km	X Gibat- Yffiniac, St René- Planguenoual (à droite) « La Volée » (à gauche) Le Poirier, (Dir Erquy) Le Rp des Landes, Pléneuf-Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux « Viaduc », La Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18097652
------------------------	-------	--

2026 départ 9h	53 km	X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, « Viaduc » La Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18097574
Mercredi 04 février 2026 départ 9h	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
	51 km	2C : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148969 / 51km & d490m
Dimanche 08 février 2026 départ 9h	66 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, St Quay, D9, Pléguien, D84, Tréguidel, Plélo, Plouvara, Plerneuf, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/9351967
	53 km	Le Légué, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (Rue de la X rouge), passage devant camping « Le Panoramic » Binic, Nd de La Cour, La Corderie, Plélo, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18152717
Mercredi 11 février 2026 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
	51 KM	3C : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145732 / 51km & d510m
Dimanche 16 février 2025 départ 9h	68 km	Trégueux, Les Grèvesj Fortvillej La Granvillej « Viaduc » Morieux (tout droit : la Val André par la côte), avant Jospinet (à droite), La Cotentin, Dahouët- Pléneuf, La X des Landes, La Ville Cochard, « le bois de Coron » St Aaron (à droite) La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18099193
	59 km	Trégueux, Les Grèves, Fortville, La Granville, « Viaduc » Morieux- Planguenoual, Le Poirier (Direct Erquy), ... Restaurant, au X bourg de St Alban, à droite Les Rigaudais, (éoliennes), St Aaron(à droite), La Volée, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18099515
Mercredi 18 février	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m

2026 départ 9h	53 KM	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bancs, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497451 / 53km & d450m
Dimanche 22 février 2026 départ 9h	70 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, La Poterie, Trégomar (à droite) dir Plestan /St Rieul, Carrefour D776 à droite, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy- X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/18116016
	58 km	X Gibat, (Dir Quessoy) Bel Air, (à gauche) St Volon, Gare d'Yffiniac, St René, Coëtmieux, La Déhanne, Lamballe, Dir Noyal, à Droite, Maroué, Meslin, Trégenestre, Quessoy, X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/18116135
Mercredi 25 février 2026 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
	53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m

2026 / mars - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 mars 2026	76 km	Brevet de 75 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Lamballe, St Aaron, La Bouillie, Pléneuf, Val André (la digue), Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/13879760
départ 8h30	54 km	Brevet de 50 km – X Gibat, Yffiniac, St René, Planguenouall, Le Poirier, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Les Ponts Neuf (viaduc), Granville, Hillion, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/13879828
Mercredi 04 mars 2026 départ 8h30	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m

Dimanche 08 mars 2026 départ 8h30	72 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, St Agathon, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18111432
	58 km	Pont des îles, Les Mines, Côte au Roux, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plélo, Dir St Jean Kerdaniel, Plouagat, Châtelaudren, Trémus - https://www.openrunner.com/route-details/18111620
Mercredi 11 mars - Réunion trimestrielle ACB		
Mercredi 11 mars 2025 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m
Dimanche 15 mars 2026 départ 8h30	77 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, (à Gauchhe) Dahouët, (Rue du petit train) Pléneuf, La Bouillie, Hénansal, Quintenic, St Aubin, La Poterie par la « Route des Grenouilles », Dir Andel, Coëtmieux, St René-Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18114038
	62 km	Trégueux, Yffiniac, St René, Planguenoual, Le Poirier, (dir Erquy) La X des Landes, (dir La Bouillie), « Le Bois de Coron » St Aaron, (à droite dir Planguenoual) La Volée route de Lamballe à Gauche, Andel, Coëtmieux, St René, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18114257
Mercredi 18 mars 2026 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
Dimanche 22 mars 2026 départ 8h30	74 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Les Forges, (la Forêt), X D81 à Gauche, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18114479
	60 km	St Julien, Quintin, L'Hermitage, Ploeuc, St Carreuc-Plédran, Dir « Bel Air », Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18114940

Dim 22 mars	A côté - Langueux : Route , VTT, Gravel, Marche	
Dim 22 mars	A côté - Broons : Route, VTT, Marche	
Mercredi 25 mars 2026 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
Dimanche 29 mars 2026 départ 8h30	78 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot, Plerneuf, Plouvara, Pont, Camp, Plouagat, Lanrodec, St Péver, Vallée du Trieux, Ploumagoar, Plouagat, Châtelaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18115314
A 2h il est 3h 	64 km	Zoopôle, Le Pont Noir, La X Herlot-Plerneuf, Plouvara, Pont-Camp, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons (à droite) Dir Kerbouillon, St Brigitte, (vers D 712), Plouagat, Châtelaudren Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18115821
Dim 29 mars	A côté - Plérin : Route, VTT, Gravel, Marche	
Dim 29 mars	A côté - Ploeuc-L'hermitage : Route, VTT, Gravel, Marche	

2026 / avril - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 01 avril 2026 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche 05 avril 2026 départ 8h30	74 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc : gauche droite D22 Langast, à église : gauche, droite (pont isabelle) sur 2,5km, X : à gauche(vers la vieuxville) sur 2,5km, X (D1) : à gauche Moncontour, dir st Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18076284
	60 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, : à gauche Moncontour, dir St Briec (D765) sur 6km, X D28 : à droite Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18076321
Dim 5 avril	A côté - Saint Cast : Route, VTT, Marche	

Lundi 06 avril 2026 départ 8h30	72 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foeil, Quintin, gare, Carboureux, Le Pas, L'Hermitage, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18184937
	61 km	<u>Lundi de Pâques</u> : Pont des iles, Plerneuf, St Donnan, Le Foeil, Quintin, gare, Carboureux, st Brandan, Lanvia, Traverser D 700 Caribet, Ploeuc, St Quihouet, Plédran, X Bertrand Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18184876
Mercredi 08 avril 2026 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 12 avril 2026 départ 8h	79 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28,X d16 : à droite le Chêne au Loup , D55 Plédéliac, X D776 : à droite Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - https://www.openrunner.com/route-details/18076473
	63 km	Trégueux, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, à Lourmel (avant la rocade) : à gauche, La Poterie : à gauche D28, aux éoliennes : à droite (la ville neuve, la roche goyon), Noyal, Maroué, D46 dir Coetmieux, D712 St Anne, St René, Yffiniac... - https://www.openrunner.com/route-details/18076505
Mercredi 15 avril 2026 départ 8h30	75 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguen par Bobihen,Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	65 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m

		Ronde du Printemps « Sur les Routes du Trégor » Repas à Trégonneau au restaurant "Le P'tit Mammouth" vers 13h (23 / 25€)	
 ou Mercredi 15 avril 2026	 89 km dev 818m	Aller Long départ 8h00 : Le Légué - Couépeur - Pordic - Binic - Plourhan - Plouha - Lanloup - Plouézec - Paimpol (passage devant la Gare, puis au carrefour : à droite Rue de La Marne, ensuite RD) - Lézardrieux - Tréguier * <i>après passage du viaduc, au Rd point, tourner à Gauche</i> * , puis - D8-Dir La Roche - Derrien - (X D6 / D8) - Pommerit Jaudy (D6) - Ploëzal - (D20) - Runan (D65) - Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec - Trégonneau https://www.openrunner.com/route-details/20495953	
	79 km dev 654m	Aller Moyen départ 8h00 : Viaduc du Légué - Plérin - Couépeur - Pordic - Binic - Plourhan - Plouha - Lanloup - Plouézec - Paimpol (passage devant la Gare, puis au carrefour : à droite Rue de La Marne, ensuite RD) Lézardrieux (D787) - Pleudaniel - Pontrieux (D15) - Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec - Trégonneau https://www.openrunner.com/route-details/20835825	
	63 km dev 512m	Aller Court départ 8h30 : Viaduc du Légué - Plérin - Couépeur - Pordic - Binic - Plourhan - Plouha (D21) - Kermaria - Pléhédel - Lanfeff (D21& D77) - Le Faouët (D77) - <i>"attention : 1km après, quitter D77 et continuer route sur la droite"</i> - X D6 , à Droite (route de Pontrieux) - "Le Cabaret" (D82) à gauche - St Clet (D65) - Plouëc du Trieux (D86) - Squiffiec - Trégonneau https://www.openrunner.com/route-details/20835518	
	 41 km dev 323m	Retour commun : Trégonneau (dir Pontrieux - D787 puis D32) - Pommerit Le Vicomte - (D65) Le Merzer - (D65) - (Proximité St Jean Kerdaniel) Plélo - Trémuson - St Brieuc Pot au "Lion d'Or" https://www.openrunner.com/route-details/20496835	
Dimanche 19 avril 2026 départ 8h		80 km	D712 Pont des Iles Trémuson, la barricade, Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Pever, Plésidy, l'Etang Neuf, St Connan, Senven, X d4/d22: à droite St Gildas, Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18076664
		66 km	D712 Pont des Iles Trémuson, La Barricade Xd47 : droite puis gauche (la Ville Pohel) St Blaise, Chatelaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre à gauche : d63, X d45 : à P gauche Boqueho, Pontcamp, Plouvara droite gauche (le coudray), au pont sncf : à droite, La Croix Herlot, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18076688
Mercredi 22 avril 2026 départ 8h30		74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
		61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
Sam 25 avril		A côté - Plérin : Route 200km Audax	

Dimanche 26 avril 2026 départ 8h	78 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81 Uzel, Merléac, St Martin, la Harmoye, d63, à l'entrée de La Garatoué (avant rte Quintin/Corlay) : à droite Carestiemble, Quintin : à gauche après le Gouet, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18092724
	67 km	Croix Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, d27 dir Gausson, d81, à 500m après Rozan : à droite les Forges, L'hermitage dir Quintin, Le Pas : à droite Carboueux, Quintin, Le Foeil, st Donan, Ploufragan... - https://www.openrunner.com/route-details/18092789
Dim 26 avril	<u>A côté</u> - Pléneuf-Val-André : Route, Marche	
Mercredi 29 avril 2026 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	65 KM	7 : Robien, Languieux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Languieux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m

2026 / mai - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Vendredi 1er mai 2026 départ 8h30	57 km	X Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plaintel, Ploeuc, St Carreuc, au bourg : droite vers centre, gauche/droite "couesnel", gare d'Yffiniac, languieux... - https://www.openrunner.com/route-details/20480976 / 57 km
Vend 1er mai	<u>A côté</u> - Quessoy : Route, Marche	
Dimanche 03 mai 2026 départ 8h	100 km	Brevet de 100 km – Zoopôle – St Julien - Quintin - Corlay - Dir Guingamp - “Vallée du Trieux” - Ploumagoar - Plouagat - Pont Camp - Plouvara - Plerneuf - Trémuson- Robien OP 23599396 - https://www.openrunner.com/route-details/23599396 - dev 887m
	85 km	Brevet de 75 km – Zoopôle - St Julien - Quintin - Corlay - Dir Guingamp - “Vallée du Trieux” - St Péver - La Croix des Maisons - Boquého - Pont Camp - Plouvara - Plerneuf - Trémuson - Robien OP 23599471 - https://www.openrunner.com/route-details/23599471 - dev 872m
Dim 03 mai	<u>A côté</u> - Erquy : Route	

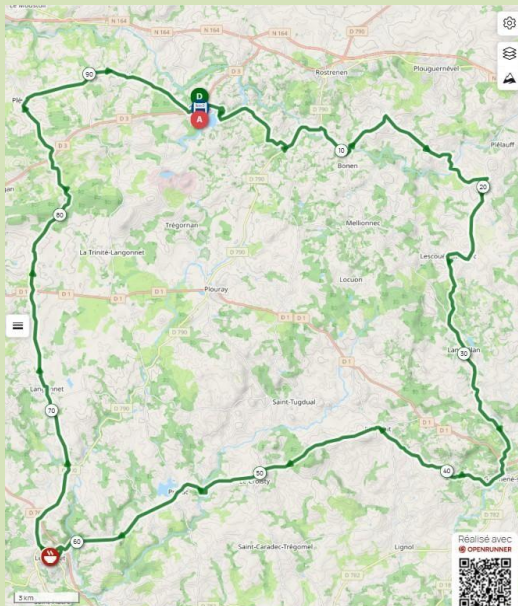
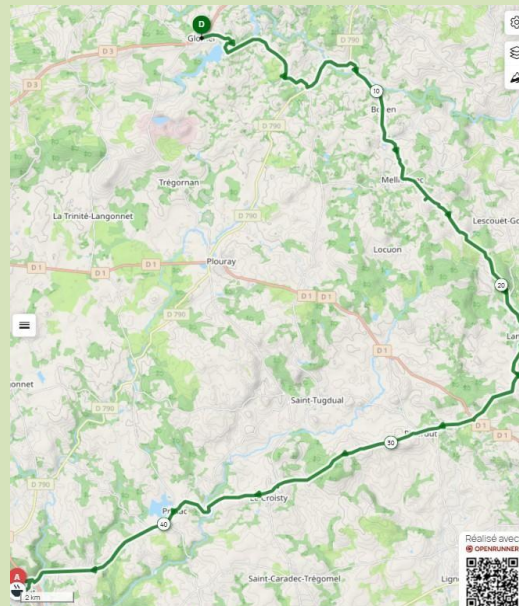
Mercredi 06 mai 2026 départ 8h30	72 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	62 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Vendredi 8 mai 2026 départ 8h30	55 km	Victoire 1945 : Trémuson, Xd47(vélux) à droite puis après RN12 à gauche ville Pohel, St Blaise, Plélo, D84 (char à banc) , XD7 droite vers Tressignaux , la Croix Pierre à droite Tréguidel, ND de la Cour, dir Binic, à l'IC à droite dir Trégomeur, à gauche Le Vaudic, la Fosse au Loup, cote au roux, Le Légué, Bd de la mer.... - https://www.openrunner.com/route-details/20481291
Dimanche 10 mai 2026 départ 8h	85 km	St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 Vieux Bourg Corlay, dir Mur de B., à gauche D44 l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18087578
	68 km	St Julien, Malakoff, dir Quintin, Lourme : à droite, dir le Foeil, X d40 : à gauche Quintin, D28 dir Vieux Bourg, à Kericoët gauche 2 fois, X d63 :gauche, X D44 : gauche l'Hermitage Ploeuc, à gauche D27 St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18087607
Dim 10 mai	<u>A côté</u> - Lamballe BRM 300 randonneurs	
Dim 10 mai	<u>A côté</u> - Trégueux : Route, VTT, Gravel, Marche	
Mercredi 13 mai 2026 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
Jeudi 14 mai 2026 départ 8h30	70 km	ASCENSION : Quessoy, Moncontour, D1 dir Plessala, sur 6km, à gauche Bel Air, Trébry, St Glen, Landéhen, Maroué, d46 Coëtmieux, St Anne, Trégueux - https://www.openrunner.com/route-details/18185236
Dimanche	86 km	Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Plouha, St Laurent Pludual, Lannebert, (D6) Tréverec : gauche D67 dir Gommenech, X d54 droite Pommerit le V, gauche d32 Rangaré, Xd67 droite Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la vieuville... - https://www.openrunner.com/route-details/18076809

17 mai 2026 départ 8h	69 km	Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Pordic, Binic par Panoramic, Plourhan, Petit Kergrain : gauche-droite Pléguien par Bobihen, dir Lanvollon, 500m avant Rd point : à gauche Rte du Rochou, Tréssignaux, Goudelin, Bringolo, Xd84 droite Plouagat, Ribot, Seignaux, Plouvara, Droite gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par la Vieuville... - https://www.openrunner.com/route-details/18076882
Dim 17 mai	<u>A côté</u> - Saint Alban : Route, VTT, Marche	
Mercredi 20 mai 2026 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche 24 mai 2026 départ 8h	90 km	Yffiniac, St René, L'Étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la Ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite Le Boissy, X d14 : à gauche Collinée, 1er X après rd point : droite/gauche D14, 500m après Moulin Des Veaux : à droite Plessala, D1 Moncontour, côte des Granges, Quessoy Tréguex... - https://www.openrunner.com/route-details/18092465
	70 km	Yffiniac, St René, L'Étimieux, Meslin, Maroué, Noyal, 200m après église (dir Plestan) : à droite (la ville Drun) tout droit sur 8 km, X D44 : à droite le Boissy, X d14 : gauche/droite D44 puis D80 Bréhand, X d768 gauche/droite D35 dir Hénon, X d1 droite Quessoy, Tréguex... - https://www.openrunner.com/route-details/18087794
lundi 25 mai 2026 départ 8h30	65 km	PENTECOTE : Croix Bertrand, Plédran, St Quihouet, Plaintel, Ploeuc, St Carreuc, Quessoy, Trégenestre, Pommeret, Yffiniac, La Cage - https://www.openrunner.com/route-details/18477611
Mercredi 27 mai 2026 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 31 mai 2026	90 km	Tréguex, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, St Aaron : X d14 : droite/gauche (La Forge), Xd768 gauche, 500m la Doberie : droite/gauche(Les Aulnais), Xd52 : droite, Xd28 : gauche dir Pleven, Xd16 : droite dir Jugon, passage sous N176 (les 4 routes) : droite D44 jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - https://www.openrunner.com/route-details/18184177

départ 8h	72 km	Tréguen, Langueux, FPA, les Grèves, Fortville, Ponts neufs, Andel, D59 sur 19km dir Jugon (Lamballe, Noyal, Plestan rd point échangeur : droite, X d44 : droite jusqu'à près St Trimoël, D80 jusqu'à gare d' Yffiniac (Bréhand, Pommeret) ... - https://www.openrunner.com/route-details/18184239
-----------	-------	--

2026 / juin - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 03 juin 2026 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Dimanche 07juin 2026 départ 8h	89 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, St Jean K, St Agathon, Guingamp mairie : d8 Bourbriac, gauche d22 sur 14km (Plésidy, dir St Gildas), Coldégroëg : gauche/droite (le Quelenne), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18084656
	73 km	Pont des Iles, Trémuson, Rd point Barricade : passer sur RN12, droite la Ville Pied, Château Goëlo, St Nicolas, Plélo, d84 Plouagat, Lanrodec, st Fiacre, dir Senven L, Xd22 gauche dir St Gildas, Coldégroëg : gauche/droite (le Quelenne), Td63 gauche/droite (C1) Boquého, Plouvara, Plerneuf, trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18086232
Dim 07 juin	A côté - Plémy : Route, Marche (Transmenéenne)	
Mercredi 10 juin - Réunion trimestrielle ACB à 20h30		
Mercredi 10 juin 2026 départ 8h30	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m

Samedi 13 juin 2026 départ à 7h30 (parking Pierre de Coubertin), en voiture jusqu'à GLOMEL (parking Place du centre, en face de l'église St Germain)		Sortie découverte vers GLOMEL Détails sur PDF dans rubrique "Carnet de route" / Cartes ci-dessous avec liens OR	
		Aller Long départ 9h00 de GLOMEL plus retour commun l'après-midi : 96 km & dénivellé 1080m - OR 22995268 https://www.openrunner.com/route-details/22995268	Aller Court départ 9h00 de GLOMEL : 47 km & dénivellé 634m - OR 23295042 https://www.openrunner.com/route-details/23295042
			
Dimanche 14 juin 2026 départ 8h	83 km	St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : tout droit le Tourlanquin, droite sous d700, gauche (d53) La Motte d53 Langast : d22 Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093223	
	70 km	St Julien, Malakoff, Le Hino, droite (La Fosse) St Brandan, Le Pas, Lanfains, gauche dir Allineuc, Xd44 : traverser puis 1ère gauche Cararon, 2ème gauche vers Les Forges, droite, gauche, Le Carabinier : gauche (d35), X d35/d27 : gauche Ploeuc, St Carreuc Plédran, X Bertrand, Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093236	
Ven 19 juin	A côté - Langast : Route, Marche		
Mercredi 17 juin 2026 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660	
	64 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m	

Dimanche 21 juin 2026 départ 8h	92 km	X Gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d14, St Jean : gauche d89 dir Plurien, La ville neuve : droite Fréhel, Pléhédel, D34 Sables d'Or, D786 dir Erquy, Rd point dir Pléneuf, 1ère à droite La Corderie, traverser d34 dir St Pabu, Le Pommet : à droite plage st Pabu, la ville Berneuf, Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093306
	73 km	X gibat, Yffiniac, St rené, Coetmieux, Lourmel avant rocade : gauche, St Aaron, La Bouillie, d17 Pléneuf, Dahouet, La Cotentin, Morieux, Hillion par Pont Rolland, les Grèves , Trégueux... - https://www.openrunner.com/route-details/18093289
Mercredi 24 juin 2026 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguien par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
Sam 27 juin	A côté - Callac P.L.B (Pierre Le Bigaut) : route	
Dimanche 28 juin 2026 départ 8h	95 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage, d44 le Bodéo, Corlay, dir Guingamp, Le Petit Paris : à droite, le Vieux Bourg, à l'entrée : à gauche St Gildas, d45 Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18093336
	72 km	X Bertrand, Plédran, St Carreuc, Ploeuc, L'Hermitage, Quintin, Le Foeil, Cohiniac, St Donnan, Plouvara, Trémuson... - https://www.openrunner.com/route-details/18093347

2026 / juillet - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 01 juillet 2026 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m

Samedi 4 juillet 2026 départ 8h30 (ou 14h vers Maroué)	100 km	« Brevet Pique nique » le choix se fera sur Langourla ou Collinée <i>Yffiniac, St René, Les Landes, D 46, Maroué, Landéhen, direction Penguilly, D44, Le Boissy, D59 Plénée Jugon, D59, Langourla , D46 Collinée , D6 direction Moncontour, D46 St Glen, Landéhen, Maroué, Yffiniac, St Briec</i>
Dimanche 05 juillet 2026 départ 8h	108 km 83 km	« Balade à Tonton » : Quessoy, Moncontour, Collinée, Langourla, (D46) Eréac, (dir Broons D793)... Attention ... après intersection avec la route venant de Plumaugat (à droite)... environ 200 m plus loin ... prendre première petite route à Gauche (VC), Sévignac, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe https://www.openrunner.com/route-details/24505109 (02/07/2026) -- d1040m Quessoy, Moncontour, Collinée, Le Gouray, Plénée Jugon, Plestan, Lamballe https://www.openrunner.com/route-details/22903001
Mercredi 08 juillet 2026 départ 8h30	74 KM 61 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m 3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche 12 juillet 2026 départ 8h	94 km 82 km	St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, St Mayeux (D67), Corlay (dir Guingamp), Petit Paris (hippodrome) à droite Kergolio, Kerbastard, Kermartial, face aux éoliennes à gauche dir Chapelle de la Trinité, Vieux Bourg, Quintin, Malakoff, Croix Denis https://www.openrunner.com/route-details/22903463 St Julien, L'Hermitage, Uzel, (D76/D53), Le Quillio (D69), St Gilles Vieux Marché, (D63), Porte aux Moines, St Martin des Prés, La Harmoye, Quintin, Malakoff, Croix Denis https://www.openrunner.com/route-details/22903783
Mardi 14 juil 2026 départ 8h30	65 km	Robien, Pont des Iles, à Dr Les Mines, Le Légué, St Laurent, ZA Plérin, Le Sépulcre, Pont Rouge, Plerneuf, à Dr Plouvara, à Dr D14, à Dr D7, vers gare Chatelaudren, à G Plouagat, à Dr Chatelaudren, La Bragette, Trémuson, Robien https://www.openrunner.com/route-details/21033002 / 64km & d557m
Mercredi 15 juillet 2026 départ 8h30	75 KM 64 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Bragette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m 4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Bragette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m

Dimanche 19 juillet 2026 départ 8h	94 km	Trégueux-Yffiniac- Moncontour- Plessala- ST Gouéno (D76)- Kerrouet- St Vran-St Jacut du Méné- Collinée- Moncontour- Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22904703
	80 km	Trégueux-Yffiniac- Moncontour- Plessala- (avant) ST Gouéno (D14) "circuit automobile course de côte" -Colinée -Moncontour-Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22905191
Mercredi 22 juillet 2026 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Dimanche 26 juillet 2026 départ 8h	91 km	« Circuit des Falaises » Le Légué,Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Gare de Lanloup, Bréhec, "falaises" Plouézec, Pléhédel, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson https://www.openrunner.com/route-details/22905873
	80 km	Le Légué, Couépeur, Binic, Plourhan, Plouha, Lanloup, Pléhédel, Pludual, Lanvollon, Tressignaux, Plélo, Trémuson www.openrunner.com/route-details/22906080
Mercredi 29 juillet 2026 départ 8h30	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m

2026 / août - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche	89 km	St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Turlanquin, Grâce-Uzel, Trévé, St Caradec, St Thélo, Le Quillio, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis https://www.openrunner.com/route-details/22908184
----------	-------	--

02 août 2026 départ 8h	72 km	St Julien, Plaintel, Ploeuc, Gausson, (dir Loudéac), Le Chauchix, Tourlanquin, Grâce Uzel, Uzel, L'Hermitage, Croix Denis https://www.openrunner.com/route-details/22908301
Semaine fédérale à Château-Gontier sur Mayenne / département : Mayenne https://semaine-federale.ffvelo.fr/2026/		
Du 02 au 9 août 2026		
Mercredi 05 août 2026 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	64 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m
Dimanche 09 août 2026 départ 8h	90 km	Trémuson, Châtaudren, Plouagat, Lanrodec, St Fiacre, Seven Léhart, St Conan (à droite : dir « Vallée du Trieux »), Ploumagoar centre à droite, dir D712, Plouagat, Châtaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18451851 / 90km & d800
	73 km	Trémuson, Châtaudren, Plouagat, Lanrodec, X des Maisons, St Pevert, « Vallée du Trieux » Ploumagoar centre à droite, dir D712, Plouagat, Châtaudren, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18458098 73 km & d635m
Mercredi 12 août 2026 départ 8h30	72 KM	1L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, Pléguen par Bobihen, Tréguidel, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149241 / 72km & d550m
	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche, ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
Vendredi 15 août 2026 départ 8h30	65 km	Circuit commun – St Julien, St Brandan, Gare de Quintin, l'Hermitage, Ploeuc, Moncontour, Quessoy, X Gibat - https://www.openrunner.com/route-details/13873871

Dimanche 16 août 2026 départ 8h	90 km	Circuit du Château de la Hunaudaye : Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'Étimieux, Lamballe, La Poterie, (dir Pleven), après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, D55, St Rieul, Plestan, Noyal, Maroué, Meslin, Trégenestre, Pommeret, Gare Yffiniac, Le Prest, L'Hôpital Quessoy, Croix Gibat https://www.openrunner.com/route-details/10780413
	80 km	Croix Gibat, Yffiniac, Gare Yffiniac, Rd Point de la Ferrière, à droite vers ZA Pommeret, (voie parallèle RN12), L'étimieux, Lamballe, La Poterie, dir Pleven, après croisement D28/D16 continuer jusqu'à D28A à droite, Château de la Hunaudaye, Plédéliac, Trégomar, La Poterie, Lamballe, Andel, Coëtmieux, Yffiniac https://www.openrunner.com/route-details/22908751
Mercredi 19 août 2026 départ 8h30	72 KM	2L : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à droite L'Hermitage Lorge, à gauche dir. Loudéac, Les Forges, à gauche D35 Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148867 / 72km & d770m
	61 KM	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
Dimanche 23 août 2026 départ 8h	93 km	" Route du Lin " : St Julien- Quintin- L'Hermitage- Les Forges- Uzel (Bourg) -(D35) Le Quillio-St Thélo- Grâce Uzel- Le Turlanquin -dir Les Forges- X route D35 à droite : dir Plémy - Moncontour -Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22914075
	80 km	" Route du Lin " : St Julien- Quintin- L'Hermitage- Les Forges- Uzel (Bourg) -St Hervé- (D53) - Turlanquin - dir Les Forges- X D35 à droite : dir Plémy- Moncontour - Quessoy https://www.openrunner.com/route-details/22914161
Dim 23 août	<u>A côté</u> - Plérin : Route (départ St-Brieuc)	
Mercredi 26 août 2026 départ 8h30	74 KM	3L : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, Plestan, St Rieul, Plédéliac, dir. Quintenic, D52/D28 à gauche La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145599 / 74km & d690m
	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
Dimanche	81 km	Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (rue de la x Rouge), « passage devant camping Le Panoramic » , Binic (le long du port),Plourhan, Lanvollon, Tressignaux, Châtaudren, « Pont Camp », Plouvara, (voie ferrée) , Plerneuf, Trémuson - OP : 1845436?

30 août 2026 départ 8h	70 km	Les Mines, St Laurent, Plérin, Couépeur, Pordic, (rue de la x Rouge), « passage devant camping Le Panoramic » , Binic, Lantic, La Corderie, Plélo, Châtelaudren, « Pont Camp », Plouvara, (voie ferrée) , Plerneuf, Trémuson - https://www.openrunner.com/route-details/18454633
---------------------------	-------	--

2026 / septembre Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Mercredi 02 septembre 2026 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km &d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 06 septembre 2026 départ 8h30	77 km	X Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, « carrefour Le Boissy », dir Plestan D44, « carrefour l'Epine » Plestan, Noyal, Lamballe, Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18453160
	65 km	X Gibat, Quessoy, Moncontour, Trédaniel, D44 Dir Jugon, X D44 / D46 (au niveau de la route de St Glen), à gauche, Landéhen, Maroué, Lamballe, St René, « les Quilles » , Yffiniac - https://www.openrunner.com/route-details/18453750
Dim 06 sept	A côté - Lamballe : Route, VTT, Gravel, Marche	
mercredi 9 septembre - Réunion trimestrielle ACB		
Mercredi 09 septembre 2026 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
Dimanche 13 septembre	72 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, La Couture, direction Erquy à Caroual à gauche, St Pabu, Pléneuf Val André, Dahouët, La Contentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac https://www.openrunner.com/route-details/22915254

2026 départ 8h30	59 km	Croix Gibat, Yffiniac, St René, Le Poirier, Rd Point de la Bouillie, Pléneuf, Dahouët, La Cotentin, Planguenoual, Morieux, Viaduc Ponts Neufs, La Granville, Hillion, Yffiniac https://www.openrunner.com/route-details/22915386
Mercredi 16 septembre 2026 départ 8h30	74 KM	6L : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à gauche St Gildas, Senven Léhart, à droite St Fiacre, Croix des Maisons, Lanrodec, Plouagat, à droite Ribot, Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18124531 / 74km & d710m
	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
Sam 19 et Dim 20 sept	A côté - Le Tour en Côtes d'Armor	
Dim 20 sept	A côté - Loudéac : Route, VTT, Gravel, Marche	
Dim 20 sept	A côté - Plérin : VTT, Gravel, Marche	
Dimanche 20 septembre 2026 départ 8h30	77 km	Trémuson, Plouagat, Guingamp, « vallée du Trieux », St Pévert, X des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Perneuf, Trémuson https://www.openrunner.com/route-details/22917590
	58 km	Trémuson, Plouagat, Coat an D'och, Lanrodec, X des Maisons, Marhalla, Boquého, Plouvara, Perneuf, Trémuson https://www.openrunner.com/route-details/22917648
Mercredi 23 septembre 2026 départ 8h30	72 KM	7L : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, Château du Val, Cotentin, Dahouët, Val André (la digue), Pléneuf, Le Cloître, St Alban, Les Rigaudais, St Aaron, La déchetterie, D 791 à gauche, à 500 m à droite Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16158440 / 72km / d660
	64 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouët, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 64km & d560m
Dimanche 27 septembre	66 km	Tréfois-X Denis-Malakoff- "les Tinières" (Zone Plaintel) - St Brandan- Le Pas- L'Hermitage- Les Forges- Dir Loudéac- X D35 à gauche- Dir Gausson -Plémy- X D22 à gauche- Ploëuc- Plaintel- St Julien- Les Croix https://www.openrunner.com/route-details/22917806

2026 départ 8h30	57 km	Tréfois-X Denis-Malakoff- "les Tinières" (Zône Plaintel) - St Brandan- Le Pas- L'Hermitage- Les Forges- Dir Loudéac- X D81 à gauche-Ploeuc-Plaintel-St Julien-Les Croix https://www.openrunner.com/route-details/22917969
Dim 27 sept	A côté - Erquy : Route, Marche	
Mercredi 30 septembre 2026 départ 8h30	75 KM	5L : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguinily, Le Boissy, D44/D59 à gauche Plestan, à gauche Noyal, à gauche Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160518 / 75km & d580m
	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguinily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m

2026 / octobre Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 04 octobre 2026 départ 8h30	72 km 650m	Coetmieux, Lamballe, La bouillie, Pléneuf, Morieux. https://www.openrunner.com/route-details/18093289
	60 km 560m	Coetmieux , Lamballe, StAaron, St Alban, Morieux. https://www.openrunner.com/route-details/23307962
Dim 04 oct	A côté - Cycl'Armor à Dinan : Route, VTT, Gravel, Marche	
Mercredi 07 octobre 2026 départ 8h30	75 KM	4L : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche Tressignaux, à gauche Goudelin, à gauche Bringolo, à droite St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497251 / 75km & d540m
	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bancs, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
Dimanche 11 octobre 2026 départ 8h30	69 km 690m	St Donan, Quintin, L'ermitage, Ploeuc, St Carreuc, Plédran. https://www.openrunner.com/route-details/23314176
	56 km 520m	St Brandan,L'ermitage, Ploeuc, Plédran . https://www.openrunner.com/route- details/23318114
Dim 11 oct	A côté - Pleslin-Trigavou : Route, VTT, Gravel, Marche	

Mercredi 14 octobre 2026 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
	51 KM	3C : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Étimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145732 / 51km & d510m
 Ronde des châtaignes Repas au chêne au Loup		
ou Mercredi 14 octobre 2026  	81 km	Aller Grand circuit départ 9h : X Gibat – Dir Moncontour- Bel Air à Gauche-St Voléon – Gare d'Yffiniac – Pommeret – Bréhand – vers St Trimoel – D44 – Jugon – sortie de Jugon route à droite Direct /Dinan/Lescouet Jugon D776 & D44 - Corseul- Direct Plancoët puis à 1 km à Gauche Bourseul - Plorec – Pléven – Direct Lamballe ,route à Gauche D28A- Château de la Hunauday – Le Chêne au Loup - https://www.openrunner.com/route-details/10097046 / d743m
	71 km	Aller Moyen circuit - départ 9h : parcours commun avec Grand circuit - puis après Jugon en Direct de Dinan - Carrefour D44/D89 (Plélan Le Petit) - à Gauche St Méloir des Bois - Plorec et même fin de parcours que le Grand Circuit - https://www.openrunner.com/route-details/11994659 / d667m
	59 km	Aller Petit circuit - départ 9h : X Gibat- dir Quessoy- Bel Air à gauche- St Volon- Gare d'Yffiniac- Pommeret- Trégenestre- Bréhand.....jusque X D44 - à gauche D80- St Trimoël- D80 + D46 -Landéhen - Maroué- Lamballe-La Poterie- Dir Pleven jusqu'intersection D28E- à droite Château de La Hunauday- "Le Chêne au Loup" - https://www.openrunner.com/route-details/22918120 / d513m
	38 km	Retour commun : Plédéliac – St Rieul – Noyal – Lamballe - https://www.openrunner.com/route-details/10055322 / d372m
Dimanche 18 octobre 2026 départ 9h	70 km 580m	Plélo, Pléguien, Binic. https://www.openrunner.com/route-details/23318552
	59 km 480m	Plélo, Tréguidel, Le Vaudic. https://www.openrunner.com/route-details/24882816
Mercredi 21 octobre 2026 départ 9h	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
	49 KM	6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foeil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149589 / 49km & d460m

Dimanche 25 oct 2026 départ 9h A 3h il est 2h 	67 km 640m	Pommeret, Maroué, St glen, Moncontour, St Carreuc... https://www.openrunner.com/route-details/23313213
	56 km 510m	Trégenestre, st Trimoel, moncontour, Quessoy.... https://www.openrunner.com/route-details/24906328
Mercredi 28 octobre 2026 départ 9h	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 65km & d640m
	52 KM	7c : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmeux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159180 / 52km & d445m

2026 / novembre - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Dimanche 01 novembre 2026 départ 9h	68 km 610m	Plélo, St Jean K, Loc Maria, Croix des Maisons, Seignaux... https://www.openrunner.com/route-details/24905793
	56 km 480m	Plélo, St Jean K, Seignaux.. https://www.openrunner.com/route-details/23311407
Mercredi 04 novembre 2026 départ 9h	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche, Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
	51 km	2c : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien https://www.openrunner.com/route-details/16148969 / 51km & d490m
Dimanche 08 novembre 2026 départ 9h	65 km 560m	L'hôpital, Pommeret, Noyal, La ville neuve, Andel, Ponts neufs, Licellion ... https://www.openrunner.com/route-details/23332424
	53 km 480m	L'hôpital, Pommeret, Meslin, Lamballe, Andel, Ponts neuf, Les Grèves... https://www.openrunner.com/route-details/23332484

Mercredi 11 novembre 2026 départ 9h	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
	52 KM	1c : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149339 / 52km & d450m
Dimanche 15 novembre 2026 départ 9h	65 km 690m	Plédran, St Carreuc, St Brandan, Cohiniac, St Donan, Plouvara... https://www.openrunner.com/route-details/24871334
	50 km 530m	Plédran, Plaintel, St Donan, Plouvara... https://www.openrunner.com/route-details/23332861
Mercredi 18 novembre 2026 départ 9h	65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m
	53 KM	5c : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m
Dim 22 nov	A côté - Yffiniac : VTT, Gravel, Marche	
Samedi 21 novembre « ASSEMBLEE GENERALE » * Horaire et lieu par convocation		
Dimanche 22 novembre 2026 départ 9h	66 km 590m	« Sortie d'après AG » Ponts neufs, St Aaron, St Alban, Morieux. https://www.openrunner.com/route-details/23356680
	53 km 490m	Ponts Neufs, Andel, St Aaron, Planguenoual, Morieux. https://www.openrunner.com/route-details/24905793
Mercredi 25 novembre 2026 départ 9h	64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m
	53 KM	4c : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bances, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497451 / 53km & d450m
Dimanche 29 novembre	64 km 550m	St Brandan, dir Allineuc, Ploeuc, dir Plédran. https://www.openrunner.com/route-details/23357015

2026 départ 9h	51 km 500m	St Brandan, dir Ploeuc, dir Plédran. https://www.openrunner.com/route-details/23356875
-------------------	---------------	---

2026 / <u>décembre</u> - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés		
Mercredi 02 décembre 2026 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
	51 KM	3C : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145732 / 51km & d510m
Dimanche 06 décembre 2026 départ 9h	64 km 550m	Binic, Pléguien, Plélo. https://www.openrunner.com/route-details/23357015
	52 km 400m	Le Vaudic, Tréguidel, Plélo... https://www.openrunner.com/route-details/23357047
Mercredi 09 décembre 2026 départ 9h	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
	49 KM	6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foeil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149589 / 49km & d460m
Dimanche 13 décembre 2026 départ 9h	62 km 560m	Trégenestre, Bréhand, St Glen, Moncontour, Quessoy... https://www.openrunner.com/route-details/24885461
	52 km 490m	Trégenestre, Bréhand, Moncontour, Quessoy... https://www.openrunner.com/route-details/23313240
Mercredi 16 décembre 2026	65 KM	7 : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc, à gauche vers l'hôpital, X D34 : gauche dir Dahouet, env 300m après Le Freche : droite Quéré, St Alban, Les rigaudais, St Aaron dir Lamballe 1ère à droite (bois Jégu), X D791 (Fontaine aux Saules) : gauche/droite, au T (la Lande) : droite/gauche, X D59 droite (bas d'Andel) Coetmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159569 / 65km & d640m

départ 9h	52 KM	7C : Robien, Langueux, St Ilan, Boutdeville, Les Grèves, Hillion, La Grandville, viaduc Ponts Neufs, Morieux, Planguenoual par la Côte, St Marc : à droite (200m avant Château du Val), Planguenoual, D59 La ville Méen, Andel, Coëtmieux, St René Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16159180 / 52km & d445m
Dimanche 20 décembre 2026 départ 9h	61 km 570m	Plélo, dir St Jean K, Plouagat, Lanrodec, Maralla, Plouvara... https://www.openrunner.com/route-details/23749302
	50 km 450m	Plélo, Plouagat, Seignaux... https://www.openrunner.com/route-details/23749096
Mercredi 23 décembre 2026 départ 9h	61 km	2 : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, D27 dir Gausson, X D27/D35 : à gauche , Plémy, Moncontour, à gauche Côte des Granges, Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16414720 / 61km & d700m
	51 km	2C : Robien, Tréfois, Croix Denis, Malakoff, Plaintel, dir. Ploeuc, Caribet, Ploeuc sur Lié, à gauche D27 Hénon, Le Rocher, D1 à gauche Quessoy, Bel Air, Croix Bertrand, Croix Gibat, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16148969 / 51km & d490m
Dimanche 27 décembre 2026 départ 9h	63 km 550m	Hillion, Andel, La Poterie, Noyal, Meslin, Pommeret, L'hôpital... https://www.openrunner.com/route-details/24842895
	51 km 460m	Hillion, Andel, Meslin, l'hôpital... https://www.openrunner.com/route-details/25047045
Mercredi 30 décembre 2026 départ 9h	62 KM	1 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, Lantic, Plourhan, à gauche Ajoncs d'Or, ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149282 / 62km & d500m
	52 KM	1C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, Couépeur, Kernelin, Le Vaudic, à gauche , ND De La Cour, La Corderie, Plélo, dir. St Brieuc, dir. St Blaise, à gauche St Nicolas, à droite Château Goëlo, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149339 / 52km & d450m

Janvier 2027

2027 / janvier - Carnet de route ACB des dimanche, mercredi, fériés

Vendredi 01 janvier 2027		Heureuse nouvelle Année Quartier libre 2027			
Dimanche 03 janv 2027 départ 9h		61 km 630m	Plerneuf, Cohiniac, Le Leslay, Lourme, Plaintel, St Quihouet, Plédran... https://www.openrunner.com/route-details/24886223		
		50 km 540m	Plerneuf, St Donan, Lourme, Plaintel, St Quihouet, Plédran... https://www.openrunner.com/route-details/24886223		
Mercredi 06 janvier 2027 départ 9h		65 KM	5 : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, dir. St Trimoël, dir. Penguily, X d44/d14 à gauche La Malhoure, après mairie à droite puis à gauche dir Le Frêne , le Coudray Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/18073642 / 65km & d600m		
		53 KM	5C : Robien, Croix Gibat, Quessoy, à gauche dir. Trégenestre, Meudon, Trégenestre, à droite dir Bréhand, Le Vau Jaune, Bréhand, à gauche Landehen, Maroué, Meslin, à droite Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16160545 / 53km & d510m		
Samedi 09 Janvier « Galette des Rois » Salle de Robien à 17H00					
Dimanche 10 janvier 2027 départ 9h		63 km 590m	Coetmieux, Lamballe, St Aaron, St Alban, Morieux, Hillion. https://www.openrunner.com/route-details/24840168		
		52 km 500m	Coetmieux, Lamballe, La Volée, Planguenoual, Morieux. https://www.openrunner.com/route-details/24905512		
Mercredi 13 janvier 2027 départ 9h		64 KM	4 : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 Char à Bances, D 86 près St Jean Kerdaniel, après Malaunay à gauche Guern Ar Punso, Lautremen, à gauche Plouagat, à droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497330 / 64km & d560m		
		53 KM	4C : Robien, Le Légué, Côte Au Roux, La Braguette, Plélo, à gauche D84 le Char à Bances, Plouagat, gauche/droite Ribot, Bel Air, Seignaux, Plouvara, Plerneuf, Trémuson, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16497451 / 53km & d450m		

Dimanche 17 janvier 2027 départ 9h	60 km 610m	St Brandan, Dir Lanfains, L'ermitage, Ploeuc, Plédran... https://www.openrunner.com/route-details/24915732
	51 km 500m	St Brandan, dir Ploeuc, Plédran,... https://www.openrunner.com/route-details/24915706
Mercredi 20 janvier 2027 départ 9h	61 KM	3 : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à gauche dir Jugon, Trégomar, La Poterie, dir. Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145661 / 61km & d610m
	51 KM	3C : Robien, Yffiniac, St René, Ste Anne, dir. Pommeret, à gauche L'Etimieux, Les Landes, Maroué, Noyal, à droite: Lamballe gare, haras dir st Alban, à gauche D59 vers Andel, Belleville, Coëtmieux, St René, Yffiniac, Langueux, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16145732 / 51km & d510m
Dimanche 24 janvier 2027 départ 9h	67 km 520m	Plélo, Pléguien, Binic. https://www.openrunner.com/route-details/24886799
	53 km 370m	Plélo, Tressigneau, Lantic, le Vaudic... https://www.openrunner.com/route-details/24886906
Mercredi 27 janvier 2027 départ 9h	61 KM	6 : Robien, Tréfois, Malakoff, dir. Loudéac, Sébastopol, à droite St Brandan, Gare de Quintin, Quintin, dir. Châtelaudren, à gauche dir St Gildas, D22/D63, à droite St Fiacre, à droite C1 Boqueho, Bosco, Kerouzien : à droite Seignaux, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le coudray, Trémuson par la vieux ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149534 / 61km & d550m
	49 KM	6C : Robien, Tréfois, Malakoff, Plaintel D22 dir. St Brandan, T.droit l'Ourme (traversée D790/Mauguerand Le Foeil, St Donan, Plouvara, droite-gauche Plerneuf par le Coudray, Trémuson par La Vieux Ville, Robien - https://www.openrunner.com/route-details/16149589 / 49km & d460m
Dimanche 31 janvier 2027 départ 9h	64 km 590m	Quessoy, Moncontour, St Glen, Maroué, Pommeret. https://www.openrunner.com/route-details/24915990
	52 km 490m	Quessoy, Moncontour, Brehand, Pommeret. https://www.openrunner.com/route-details/24916008